



社会法人三心会・織笠保育園・山田町子育て支援センター
H24年・10月・1日(月)

10月になり朝・晩ずいぶん過ごしやすくなりました。
気温差の大きな時期ですからお天気の良い日は気温が上がり暑く感じられることもあるでしょう。雨の日は気温が低く肌寒く感じるかもしれません。肌着や衣服で上手に体感温度を調節することが、この季節の体調管理のポイントです。

秋の健康診断

10月17日(水) 内科検診 浦辺堅二先生 13時～

10月23日(火) 歯科検診 内館伯夫先生 11時30分～

年2回の検診なので体調不良以外なるべくお休みのないようお願い致します。



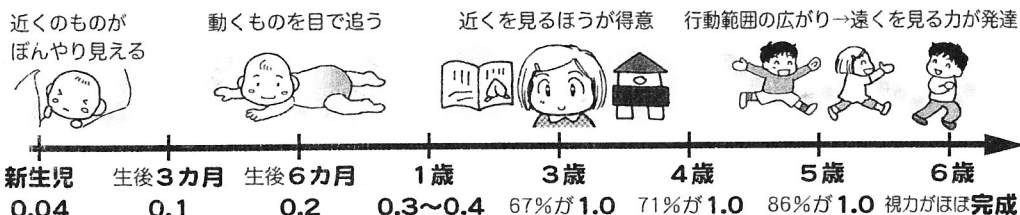
10月10日は目の愛護デー

目の健康や大切さについて考える日!

目により食べ物知っていますか?

あおみずかな・うなぎ・たまご・ブルーベリー・ぶたにく・にんじん・かぼちゃ・
ブロッコリー・ほうれんそう・だいずなどがあります

目も成長の途中で



感染症情報



町内の小学校では、マイコプラズマ肺炎などが流行しています。当園でも2名の園児が感染しました。又、手足口病も流行しておりますので、ご家庭でも発疹の有無などの観察をよろしくお願い致します。

マイコプラズマ肺炎

微生物であるマイコプラズマの感染で起こり、5～10歳くらいの子どものかかりやすい病気です。肺炎にしては比較的症状は軽く、鼻水から始まり、39℃の熱が続くこともあります。乾いた咳が長期間続くのも特徴です。

対応

症状があっても比較的元気なので、かえって治療が遅れることもあります。咳が長引くなどの症状が見られたら、早めに受診してもらいます。

手足口病

初夏から初秋にかけて流行することの多い病気です。感染力が強く、免疫力がつかないので、以前かかったことがあっても再び感染することもあります。

※主な症状

●手のひらや足の裏、口の中などに痛みを伴う水疱ができる。

●熱を伴う(発熱しない事もある)

●稀に下痢や嘔吐を伴う

口の中に水疱ができている場合、食事がとりづらいので、刺激の少ないものを与えるようにします。食後はうがいをし、口の中を清潔に保つようにしましょう。

○対応

手洗い・うがいの予防・排泄物にウイルスが含まれるため、おむつ替えは注意! 元気があれば当園可能です。大人もかかるので注意が必要です!

大人もかかるので注意が必要です!!