

すくすく食事体験

11月14日

今回のすくすく広場は食事体験。年長組のお兄さん、お姉さん達と交流をもちました。



年長組さんと一緒におままごとで遊んだよ。



メニューは、たらのパン粉焼き、スイートポテト・トマトスープ・ご飯・りんごです！



お姉さんと一緒にお食事。



モグモグ食べているよ！！



栄養士の川端成子先生が各テーブルを回って、お母さん達とお話し中・・・。



年長さんからのプレゼント。嬉しいなあ！！

インフルエンザ

日常での予防対策

肌寒く乾燥した日が多くなり、インフルエンザが流行しやすい季節になりました。早めの対策で、感染を最小限に抑えましょう。

大人と一緒に こまめに手洗い

こまめに手洗いをし、外出後は顔をおしぼりでふきましょう。さゆを飲むとのどを潤すことができ、予防につながります。

適度な室温と 湿度設定を

冬の室内は、室温 20～23℃、湿度 50～60%を目安に設定しましょう。また、外出時は可能性ならマスクをして、のどの乾燥を防ぎましょう。

十分な 食事・睡眠を

寒い日でも、天気がよいときは、日中外で体を動かして遊び、お腹をすかして食事を取りましょう。そして、心地良い睡眠で体を休め、基礎体力をつけましょう。

赤ちゃんランド



ママの手は
気持ちいい～

ママが作った
おもちゃ。



ミルクをごくごく・・・
おいしいなあ！！

