

# 6月こんだてひょう

平成24年6月1日 織笠保育園

## 食事前に、必ず手を洗いましょう

ジメジメとしたつゆがやってきました。湿度の上昇するこの季節は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいもの。まずはその防衛策として、手洗いを始めましょう。園では必ず食事前にしています。おうちでもしっかり手を洗っているか、そばで見ているか、つめの中まで清潔なら、とても好ましいですね。

### 目標：みんなで 仲良くたべよう

給食はみんなで食べるとおいしいですね。  
みんなで食べると、苦手なものも食べれちゃいますよね。  
もりもり食べて元気に、楽しくすごしましょう。

21日は誕生会です。お弁当はいりません。お箸セット、おしぼりをおねがいします。  
食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

### 誕生会のメニュー

- カレーピラフ
- 中華風ローストチキン
- 大豆サラダ
- スープ
- 果物

| 日  | 曜 | 午前おやつ<br>(未満児) | 昼 食                             | 全園児午後のおやつ     |
|----|---|----------------|---------------------------------|---------------|
|    |   |                | 全 園 児                           |               |
| 1  | 金 | 牛乳・えびせん        | 豚肉の生姜焼き・キャベツのごまサラダ・味噌汁・果物       | 牛乳・せんべい       |
| 2  | 土 | 牛乳・プリッツ        | ハヤシライス・100%ジュース・バナナ             |               |
| 3  | 日 |                |                                 |               |
| 4  | 月 | 牛乳・せんべい        | メンチかつ・野菜サラダ・トマト・味噌汁・バナナ         | ヨーグルト         |
| 5  | 火 | 100%ジュース・卵ボーロ  | たらフライタルタルソース・ブロッコリー炒め・野菜スープ・果物  | 牛乳☆焼きおにぎり     |
| 6  | 水 | 牛乳・バナナ         | ハンバーグ・きのこスパゲティ・トマト・コンソメスープ・果物   | ヨーグルト         |
| 7  | 木 | 牛乳・プリッツ        | 鮭のマヨネーズ焼き・春雨ソテー・すまし汁・果物         | 牛乳☆セサミトースト    |
| 8  | 金 | 牛乳・せんべい        | 竹輪の三色揚げ・じゃが芋ソテー・味噌汁・果物          | オレンジジュース・せんべい |
| 9  | 土 | 牛乳・えびせん        | 焼きそば・飲むヨーグルト・バナナ                |               |
| 10 | 日 |                |                                 |               |
| 11 | 月 | 牛乳・せんべい        | カレー肉じゃが・キャベツのピーナッツ和え・味噌汁・果物     | プリン           |
| 12 | 火 | 牛乳・クッキー        | 鮭の西京焼き・切干大根の煮物・さつま芋甘煮・味噌汁・果物    | 牛乳☆みたらし団子     |
| 13 | 水 | 豆乳・せんべい        | シーチキン入り厚焼き卵・ごぼうサラダ・味噌汁・果物       | 牛乳・ミニパン       |
| 14 | 木 | 牛乳・ふかし芋        | 鶏肉の味噌焼き・野菜ゆかり和え・すまし汁・果物         | 牛乳・パイ菓子       |
| 15 | 金 | 牛乳・せんべい        | チキンカツ・スパゲッティ・ナポリタン・トマト・卵・スープ・果物 | 牛乳☆スイートポテト    |
| 16 | 土 | 牛乳・ビスケット       | サンドイッチ・牛乳・果物                    |               |
| 17 | 日 |                |                                 |               |
| 18 | 月 | 牛乳・クッキー        | 松風焼き・マカロニサラダ・味噌汁・果物             | 牛乳・せんべい       |
| 19 | 火 | 牛乳・フルーツヨーグルト   | 鶏のから揚げごま風味・中華サラダ・若布スープ・果物       | 牛乳☆チーズ蒸しパン    |
| 20 | 水 | 豆乳・クッキー        | 鮭塩焼き・きんぴらごぼう・だいがく芋・豚汁・果物        | 牛乳・ビスケット      |
| 21 | 木 | 牛乳・えびせん        | 誕 生 会                           | コーヒ牛乳・カステラ    |
| 22 | 金 | 牛乳・バナナ         | 筑前煮・酢の物・味噌汁・果物                  | 牛乳☆ホットケーキ     |
| 23 | 土 | 牛乳・クッキー        | チキンライス・スープ・果物                   |               |
| 24 | 日 |                |                                 |               |
| 25 | 月 | 牛乳・せんべい        | ひじき入り厚焼き卵・野菜炒め・コーンスープ・果物・       | 牛乳☆ジャムパン      |
| 26 | 火 | 牛乳・バナナ         | すき焼き風煮・ブロッコリーおかゆ和え・味噌汁・果物       | 牛乳・かりんとう      |
| 27 | 水 | 牛乳・えびせん        | ししゃもごま焼き・三色お浸し・枝豆・味噌汁・果物        | 牛乳・せんべい       |
| 28 | 木 | 牛乳・ビスコ         | 豚肉のごまだれ焼き・ポテトサラダ・味噌汁・果物         | 牛乳・クリームパン     |
| 29 | 金 | 牛乳・さつま芋甘煮      | たこ天・野菜サラダ・味噌汁・果物                | 牛乳・ウエハース      |
| 30 | 土 | 牛乳・せんべい        | きつねうどん・乳酸飲料・フルーツヨーグルト           |               |