



平成24年度 9月1日 織笠保育園



園でも水分補給
お茶を飲んでます



果物をたべましょう
ビタミンCが豊富です



大人に比べて体温調節が未発達です。脱水症状や熱中症にならないように、もうしばらくは水分補給をしましょう。



7日は誕生日会です。

お弁当はいりません。お箸セット、おしぼりをお願いします。

○おしぼりは、清潔にして毎日持たせてください。
○食材の都合により献立を変更する場合があります。

ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ
			全 園 児		
1	土	牛乳・せんべい	卵とじうどん・塩もみ野菜・グレープフルーツ		
2	日				
3	月	牛乳・ミニチーズ	豚肉の生姜焼き・キャベツのごまサラダ・トマト・味噌汁・キウイフルーツ		牛乳・ホットドック
4	火	牛乳・ふかし芋	鮭のマヨネーズ焼き・春雨ソテー・すまし汁・オレンジ		牛乳・焼きおにぎり
5	水	100%ジュース・卵ボーロ	たらフライタルタルソース・ブロッコリー炒め・野菜スープ・グレープフルーツ		ヨーグルト
6	木	フルーツヨーグルト	ハンバーグ・きのこスパゲティ・トマト・コンソメスープ・バナナ		牛乳・山田せんべい
7	金	牛乳・プリッツ	誕 生 会		牛乳・ロールカステラ
8	土	牛乳・せんべい	ハヤシライス・100%ジュース・グレープフルーツ		
9	日				
10	月	牛乳・せんべい	鮭の西京焼き・さつま芋甘煮・枝豆・味噌汁・バナナ		ヨーグルト
11	火	牛乳・ふかし芋	スコッチエック・スパゲティサラダ・トマト・ポトフ風スープ・ぶどう		牛乳・パイ菓子
12	水	牛乳・クッキー	カレー肉じゃが・キャベツのピーナッツ和え・味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・みたらし団子
13	木	豆乳・えびせん	シーチキン入り厚焼き卵・ごぼうサラダ・茹ブロッコリー・味噌汁・オレンジ		牛乳・ビスケット
14	金	クリームパン	鶏肉の味噌焼き・野菜ゆかり和え・かぼちゃ煮・すまし汁・バナナ		牛乳・スイートポテト
15	土	牛乳・せんべい	サンドイッチ・野菜サラダ・牛乳		
16	日				
17	月		敬 老 の 日		
18	火	牛乳・パイ菓子	松風焼き・マカロニサラダ・チーズ・味噌汁・バナナ		牛乳・山田生せんべい
19	水	フルーツヨーグルト	鶏のから揚げごま風味・中華サラダ・若布スープ・桃		アイスクリーム
20	木	ジャムパン	鱈の洋風焼き・野菜炒め・ビーフソテー・卵スープ・グレープフルーツ		牛乳・ビスケット
21	金	牛乳・えびせん	厚焼き卵・ポテトサラダ・トマト・中華スープ・オレンジ		オレンジジュース・カステラ
22	土		秋 分 の 日		
23	日				
24	月	牛乳・とんがりコーン	鮭塩焼き・ひじきの五目煮・枝豆・バナナ		ヨーグルト
25	火	牛乳・バナナ	カレーライス・茹で卵・若布サラダ・なし・給食用100%オレンジジュース		牛乳・ジャムパン
26	水	牛乳・リッツ	筑前煮・こふき芋・味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・かりんとう
27	木	牛乳・えびせん	さんま蒲焼き・ブロッコリーおかか和え・パンブキンサラダ・味噌汁・オレンジ		カルピスゼリー
28	金	牛乳・ビスコ	たこ天・野菜サラダ・トマト・味噌汁・バナナ		牛乳・とんがりコーン
29	土	牛乳・クッキー	カレーうどん・オレンジ・がんばれ元気		
30	日		運 動 会		