

1月



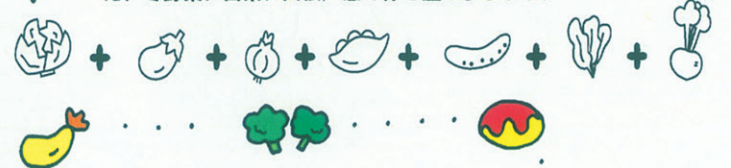
平成 25 年 1 月 1 日 織笠保育園



楽しいお正月を過ごされたことと思います。子どもたちに喜んでもらえるような給食を作りたいと思います。よろしくお願いします。



脂肪分の多いラッカセイ、木の実や魚類で冬の寒さに備え、冬野菜、白菜、大根、葱で体を温めましょう。



誕生会メニュー 24日(木)

- *チキンライス
- *チューリップのから揚げ
- *スパゲッティサラダ
- *竹輪のチーズ焼き
- *スープ *ゼリー

お弁当はいりません。
お箸セット、おしぼりをお願いします。

♥保育参観には、給食の試食もあります。お子さんと一緒におあがり下さい。
♥食材の都合により献立が変更する場合があります。ご了承下さい。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ
			全 園 児	
1	火		年 始 休 み	
2	水			
3	木			
4	金	牛乳・せんべい	鶏肉の照り焼き・マカロニサラダ・味噌汁・果物	牛乳・ビスケット
5	土	牛乳・クッキー	卵とじうどん・果物	
6	日			
7	月	牛乳・ビスケット	鮭の塩焼き・千切り野菜の炒め煮・味噌汁・果物 (七草)	牛乳・焼きおにぎり
8	火	牛乳・えびせん	コロケ・三色コールスロー・高野豆腐の卵とじ・味噌汁・果物	ヨーグルト
9	水	豆乳・クッキー	肉豆腐・和風サラダ・ちくわの磯部揚げ・牛乳・果物(未満児 味噌汁)	牛乳・ミニパン
10	木	フルーツヨーグルト	鯖の味噌煮・筑前煮・そうめん汁・果物	牛乳・お好み焼き
11	金	牛乳・せんべい	おにぎり・豚汁・漬物・果物 (みずきだんご)	給食用ジュース・クッキー
12	土	牛乳・ビスケット	ハヤシライス・スープ・果物	
13	日			
14	月		成 人 の 日	
15	火	牛乳・ブリッツ	スパニッシュオムレツ・きんぴらこぼろ・味噌汁・果物	はちみつりんご・ビスケット
16	水	牛乳・ふかし芋	魚の黄金焼き・五目大豆煮・味噌汁・果物	ヨーグルト
17	木	牛乳・ウエハース	野菜メンチカツ・線レタス・ジャーマンポテト・味噌汁・果物	乳酸飲料・クッキー
18	金	牛乳・バナナ	酢豚・中華サラダ・粉吹き芋・味噌汁・果物	牛乳・フレークファッチ
19	土	牛乳・せんべい	スパゲッティナポリタン・スープ・果物	
20	日			
21	月	牛乳・ビスケット	青菜のシュウマイ・切干大根の煮物・味噌汁・果物	牛乳・ビスケット
22	火	牛乳・卵ボーロ	肉団子のケチャップあん・シルバーサラダ・サワー漬け・味噌汁・果物	牛乳・かりんとう
23	水	フルーツヨーグルト	松風焼き・炒合菜・味噌汁・果物	牛乳・アップルケーキ
24	木	牛乳・ジャムパン	誕 生 会 🎂🍰🍷🍴🍽️🍴🍽️🍴🍽️	100%ジュース・カステラ
25	金	牛乳・せんべい	鮭のレモン焼き・スパゲティソテー・青菜の板かま和え・味噌汁・果物	牛乳・スイートポテト
26	土	牛乳・クッキー	ドライカレー・スープ・カルピスゼリー (参観 試食会)	
27	日			
28	月	牛乳・せんべい	鶏そぼろ・えびとひじきのかき揚げ・味噌汁・果物(未満児 二色ご飯)	牛乳・キャロットケーキ
29	火	牛乳・クリームパン	魚のカレームニエル・野菜炒め・芋レモン煮・味噌汁・果物	牛乳・ミニパン
30	水	牛乳・ビスケット	鶏肉のソース焼き・春雨ソテー・味噌汁・果物	牛乳・いちごケーキ
31	木	牛乳・バナナ	煮魚・ポテトサラダ・ゆかり和え・牛乳・果物(未満児 味噌汁)	牛乳・南部せんべい