

すくすくクリスマス会

12月19日

29人のお友達が遊びに来たよ！！



会場もクリスマスモード！



クリスマスリース作り。
お家に飾ってね！！



サンタクロースからのプレゼント。



完成したクリスマスのリースと
プレゼントのマラカスです。



サンタクロースと一緒に遊んだよ。



最後はママ達と触れ合い遊び！！

冬場に押さえておきたい 心配なせき

少しずつ気温が下がり、空気が乾燥してくると、心配になってくるのが子どものせき。せきは病気を見分ける手がかりとなるので、特徴を押さえておきましょう。

様子を見る「せき」

- コホン、コホンと、軽いせきをしている。
- たまにせきをするが、元気に遊んでいる。
- 熱や嘔吐がない。
- 水分や食事がとれる。
- 機嫌がよい。
- 咳が出ていても、午睡する。

心配な「せき」

- 熱や嘔吐がある。
- ぐったりして元気がない。
- ゼロゼロした、たんの絡んだせきがでる。
- ゼイゼイ、ヒューヒューと呼吸が荒い。
- せきが一週間ほど続く。
- 咳で呼吸が苦しそう。

せき症状を和らげるケア

- ①上体を起こす
- ②湿度は50%～60%
- ③換気は1時間に1～2回
- ④水分補給をする



赤ちゃんランド



ママの手は気持ちが良いなあ・

ママ達、おしゃべり中！！



手作りプレゼントのにぎにぎだよ。