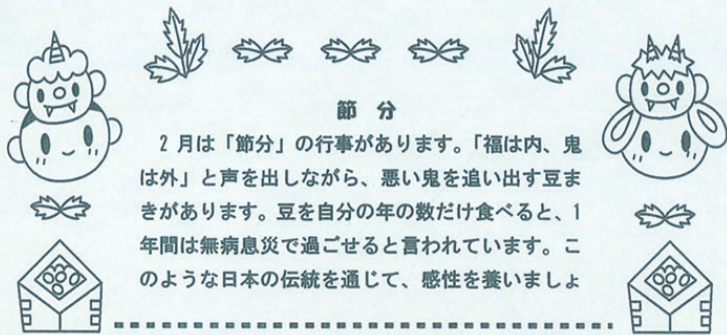


2月

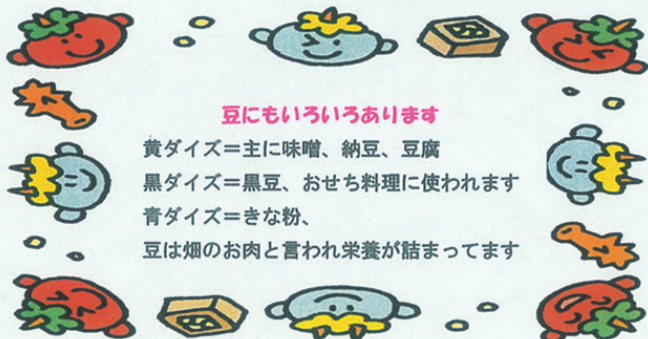


平成 25 年 2 月 1 日 織笠保育園



節分

2月は「節分」の行事があります。「福は内、鬼は外」と声を出しながら、悪い鬼を追い出す豆まきがあります。豆を自分の年の数だけ食べると、1年間は無病息災で過ごせると言われています。このような日本の伝統を通じて、感性を養いましょう

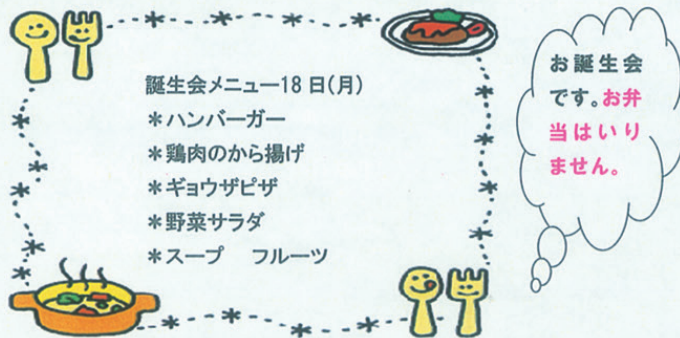


豆にもいろいろあります

黄ダイズ=主に味噌、納豆、豆腐
 黒ダイズ=黒豆、おせち料理に使われます
 青ダイズ=きな粉、
 豆は畑のお肉と言われ栄養が詰まっています

温かい食べ物

朝食で温かい食べ物をおなかに入れると、ポカポカしたままで登園できます。スープや味噌汁など、温かい汁物は、おなかの中から体を温めてくれますよ。



誕生会メニュー18日(月)

- *ハンバーガー
- *鶏肉のから揚げ
- *ギョウザピザ
- *野菜サラダ
- *スープ フルーツ

お誕生会
 です。お弁
 当はいり
 ません。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ
			全 園 児		
1	金	牛乳・バナナ	鬼バーグ・マカロニサラダ・茹でブロッコリー・スープ・果物 (豆まき)		牛乳・鬼っこ饅頭
2	土	牛乳・クッキー	カレーうどん・100%オレンジジュース・果物		
3	日				
4	月	牛乳・ビスケット	スパニッシュオムレツ・ごぼうサラダ・トマト・スープ・果物		牛乳・サラダせんべい
5	火	フルーツヨーグルト	鮭の西京焼き・すき昆布の煮物・さつま芋のレモン煮・味噌汁・果物		牛乳・お好み焼き
6	水	牛乳・クラッカー	チーズハンバーグ・スパゲティサラダ・トマト・スープ・果物		牛乳・ジャムパン
7	木	牛乳・ミニパン	たこ天・はるさめソテー・かぼちゃ煮・味噌汁・果物		ヨーグルト
8	金	牛乳・オレンジ	ポークビーンズ・ビーフソテー・粉吹き芋・味噌汁・果物		牛乳・みたらし団子
9	土	牛乳・せんべい	ホワイトシチュー・クロワッサン・果物		
10	日				
11	月		建 国 記 念 の 日		
12	火	牛乳・えびせん	麻婆豆腐・中華サラダ・トマト・スープ・果物		牛乳・キャラメルポップコーン
13	水	ヨーグルト	魚の照り焼き・きんぴらごぼう・枝豆・すまし汁・果物		牛乳・いちごケーキ
14	木	牛乳・ふかし芋	ひじきの卵焼き・ポテトサラダ・サワー漬け・味噌汁・果物		100%りんごジュースクッキー
15	金	豆乳・ウエハース	鯖のカレー焼き・シルバーサラダ・切干大根・味噌汁・果物		プリン・クラッカー
16	土	牛乳・サラダせんべい	たまごとじうどん・フルーツヨーグルト・果物		
17	日				
18	月	牛乳・せんべい	誕 生 会 🎂🍰🍷🍷🍷🍷🍷🍷		牛乳・バームクーヘン
19	火	フルーツヨーグルト	魚の洋風焼き・野菜炒め・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物		牛乳・フレークファッチ
20	水	牛乳・クッキー	鶏肉の味噌付け焼き・スパゲティサラダ・塩もみ野菜・すまし汁・果物		牛乳・サターアングー
21	木	牛乳・ウエハース	煮魚・筑前煮・枝豆・すまし汁・果物		牛乳・クッキー
22	金	100%オレンジジュース	カレーライス・茹で卵・コールスローサラダ・スープ・果物		100%ジュース・ミニパン
23	土	牛乳・せんべい	スパゲッティミートソース・野菜スープ・果物		
24	日				
25	月	牛乳・クッキー	肉豆腐・和風サラダ・ちくわの磯部揚げ・味噌汁・果物		牛乳・アップルケーキ
26	火	牛乳・ふかし芋	スコッチエック・スパゲッティソテー・トマト・味噌汁・果物		ヨーグルト
27	水	牛乳・ジャムパン	八宝菜・春雨の中華サラダ・スープ・果物		牛乳・セサミトースト
28	木	ヨーグルト	鮭の塩焼き・五目大豆煮・さつま芋の甘煮・味噌汁・果物 (お茶会)		牛乳・とんがりコーン

♡ お 箸セット、おしぼりは、毎日きれいにしてお持ち帰りください。

♡ 食材の都合により献立が変更になる場合があります。