

3月 こんだてひょう

平成 25 年 3 月 1 日 豊間根保育園

1 年 も 終 わ り に 近 づ き . . .

早いもので今年度も残り1ヶ月。3月はまつぼっくり組さんが最後の

お給食になります。まつぼっくり組さんからのリクエストで大好きなメニューにしました。

- ・ハンバーグ・カレーライス・唐揚げ・コーンシチュー・卵焼き・スパゲティ・エビフライ
- ・蒸しパン・黒ゴマケーキ・アメリカンドッグ・みたらし団子・きな粉団子

リクエストは全部献立に入れました。1年間、沢山給食を残さず食べてくれました。ありがとうございました。

色々な事にチャレンジした1年間でした

今年度1年間の食育集会では、野菜の皮を剥いたり、野菜を切ってみたり、卵を割ってみたり、卵の殻を剥いてみたりと様々な体験をしてきました。

これらの体験を通して作ることや食べることの楽しさを知ることができたと思います。おうちでもできるだけ一緒に料理をしてみましょう。調理の手伝いに興味を持った子どもは、苦手な野菜料理・魚にも関心を持って、食べる機会と量が増えると言われてます。また、親子の交流にも役立ちます。

そして12日にまつぼっくり組さんはホットケーキ作りにチャレンジします。

今まで仲良くしてくれた保育園のお友達に感謝の気持ちを込めて作ります。

当日までにエプロン、三角巾、マスクを忘れずに準備してください。

爪も短くカットしておいてください。

お別れ会メニュー

- * チキンライス
- * チューリップの唐揚げ
- * 焼きそば
- * ピザトースト
- * マセドアンサラダ
- * フルーツポンチ
- * 麦茶

お誕生会メニュー

- * 和風炊込みご飯
- * エビフライ
- * スパゲティ・ソテー
- * コールスローサラダ
- * フルーツ盛り合わせ
- * 麦茶



※箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ちください。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ
			全 園 児	
1	金	牛乳・とんがりコーン	サバの甘辛煮・ジャーマンポテト・なばなのお浸し・はまぐりの吸い物・果物	カルピス・さくらもち・ひなあられ
2	土	ゼリー	炊込みおにぎり・すいとん汁・果物	
3	日			
4	月	牛乳・ビスケット	鮭の味噌マヨネーズ焼き・すき昆布煮・トマト・味噌汁・果物	牛乳・ドーナツ
5	火	牛乳・サブレ	鶏肉のソース焼き・ビーフンソテー・コーンシチュー・果物	牛乳☆抹茶蒸しパン
6	水	ヨーグルト	誕 生 会	ミニジュース☆ロールケーキ
7	木	牛乳・せんべい	鮭の西京焼き・ごぼうサラダ・煮豆・味噌汁・果物	牛乳☆みたらし団子
8	金	プリン	お 別 れ 会	ミニジュース☆苺ショートケーキ
9	土	ゼリー	卵サンド・スープ・果物	
10	日			
11	月	牛乳・ブリッツ	鮭の塩焼き・ふろふき大根・さつま芋天・にらたま汁・果物	牛乳☆アメリカンドッグ
12	火	牛乳・せんべい	ハンバーグ・マカロニサラダ・トマト・スープ・果物	牛乳☆ホットケーキ
13	水	牛乳・卵ボーロ	サバの黄金焼き・春雨のソテー・南瓜の甘煮・すまし汁・果物	牛乳☆きな粉団子
14	木	牛乳・リッツ	カレーライス・フレンチサラダ・ゆで卵・スープ・果物	牛乳・かりんとう
15	金	野菜ジュース・えびせん	コロケ・野菜炒め・味噌汁・果物	ヨーグルト
16	土	プリン	ミートソーススパゲティ・ミニジュース・果物	
17	日			
18	月	牛乳・ビスコ	親子丼風煮・大豆サラダ・じゃが芋ソテー・味噌汁・果物	牛乳☆黒ゴマケーキ
19	火	牛乳・ウエハース	鮭のコーンマヨネーズ焼き・もやしのナムル・枝豆・味噌汁・果物	牛乳・彼岸まんじゅう
20	水		春 分 の 日	
21	木	牛乳・せんべい	タラのオランダ揚げ・シルバーサラダ・トマト・スープ・果物	牛乳☆シュガーラスク
22	金	牛乳・サブレ	厚焼き卵・きんぴらごぼう・ブロッコリーのおかか合え・味噌汁・果物	牛乳☆お好み焼き
23	土		卒 園 式 (サンドイッチ・牛乳)	
24	日			
25	月	牛乳・ブリッツ	タラの洋風焼き・和風スパゲティ・ソテー・枝豆・味噌汁・果物	牛乳・スティックパン
26	火	牛乳・ビスケット	マーボー豆腐・キャベツの酢の物・湯でブロッコリー・スープ・果物	牛乳☆ブルーベリーケーキ
27	水	牛乳・コーンフレーク	鶏肉のマーマレード焼き・南瓜サラダ・トマト・スープ・果物	牛乳・バームクーヘン
28	木	牛乳・甘食パン	ししゃもの天ぷら・切干大根煮・さつま芋の甘煮・味噌汁・果物	☆卵ぞうすい
29	金	牛乳・ウエハース	肉じゃが・サラスパサラダ・塩もみ野菜・味噌汁・果物	牛乳☆フレークファッジ
30	土		希望保育 (卵とじうどん・牛乳・果物)	
31	日			