

3月



平成25年度
山田町第一保育所
H26.3.1

今年度も残すところ今月のみ。早いですね～

今月のメニューはすみれ組さんのリクエストメニューと
なっております。色が変わっているメニューがリクエスト
されたメニューになっています。どんなメニューを子ども
達が好きなのか、ご覧下さい。

今年は変わったリクエストもありまして・・・

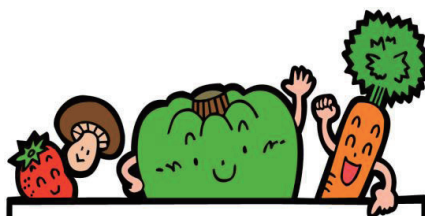
《さんまのたたき》をリクエストした子もいました。



できれば給食で作った物を・・・

11日と17日はご飯はいりません。

箸セット・おしぼりをお願いします。



今月の予定

3日 ひな祭り集会
6日 虎舞踊り納め会
7日 避難訓練
11日 誕生会
14日 園内研修
17日 年長組を送る会
26日 卒園式
28日 職員会議
31日 修了式

日曜	未満児 午前のおやつ	昼食		全園児 午後のおやつ	カロリー (上)以上児 (下)未満児
		全園児			
1 土	牛乳 お菓子	カレーうどん・牛乳・果物			317
2 日					307
3 月	牛乳 お菓子	豚肉のごまだれ焼き・大豆サラダ・おかか和え みそ汁・果物		牛乳 桜もち	423 492
4 火	牛乳 お菓子	シュウマイ・五目きんぴら・みそ汁・果物		牛乳 フレークファッジ	395 469
5 水	牛乳 お菓子	麻婆豆腐・春雨サラダ・ちくわの磯辺揚げ・牛乳・果物 (未満児 みそ汁)		ヨーグルト お菓子	357 412
6 木	ヨーグルト お菓子	鮭のムニエル(タルタルソース)・野菜炒め みそ汁・果物		牛乳 ごまトースト	433 489
7 金	牛乳 お菓子	スコッチエッグ・マカロニサラダ・みそ汁・果物		牛乳 お菓子	395 469
8 土	牛乳 お菓子	親子丼・牛乳・果物			335
9 日					321
10 月	牛乳 お菓子	チーズハンバーグ・大根サラダ・みそ汁・果物		牛乳 アメリカンドック	433 500

日曜	未満児 午前のおやつ	昼食		全園児 午後のおやつ	カロリー (上)以上児 (下)未満児	
		全園児				
11	火	牛乳 お菓子	【誕生会】ドライカレー・鶏肉の竜田揚げ・茹で野菜 スパゲティソース・ジョア・果物盛合せ		牛乳 お菓子	666 526
12	水	ジョア お菓子	鮭の塩焼き・スパゲティサラダ・みそ汁・果物		牛乳 お菓子	257 382
13	木	牛乳 お菓子	ギョウザ・ブロッコリーと卵のサラダ・みそ汁・果物		牛乳 りんごケーキ	454 516
14	金	牛乳 お菓子	コロッケ・三色コールスロー・青菜の板かま和え みそ汁・果物		牛乳 お菓子	309 400
15	土	牛乳 お菓子	スパゲティミートソース・牛乳・果物			342 327
16	日					
17	月	牛乳 お菓子	【年長組を送る会】ミニおにぎり・たこ天・ポテトサラダ ちくわのチーズ焼き・ミニジュース・果物盛合せ		牛乳 お菓子	550 493
18	火	ミニジュース お菓子	鶏肉の照り焼き・酢の物・みそ汁・果物		牛乳 チョコ蒸しパン	332 396
19	水	牛乳 お菓子	魚の黄金焼き・筑前煮・みそ汁・果物		牛乳 お菓子	295 389
20	木	牛乳 お菓子	カレーシチュー・フレンチサラダ・ゆで卵・牛乳・果物 (未満児 カレーライス・みそ汁)		乳酸飲料 ラーメン	438 469
21	金		春 分 の 日			
22	土	牛乳 お菓子	タコライス・牛乳・果物			356 338
23	日					
24	月	乳酸飲料 お菓子	エビグラタン・しょうゆフレンチ・芋レモン煮 みそ汁・果物		牛乳 お菓子	278 348
25	火	牛乳 お菓子	ハンバーグ・和風サラダ・クリームシチュー・果物		牛乳 チーズ蒸しパン	471 530
26	水	牛乳 お菓子	【卒園式】炒り豆腐・ごぼうサラダ・かぼちゃ煮 みそ汁・果物		牛乳 お菓子	306 398
27	木	牛乳 お菓子	さばのみそ煮・切干大根の煮物・すまし汁・果物		牛乳 ワッフル	418 488
28	金	牛乳 お菓子	鶏そぼろ・えびとひじきのかき揚げ けんちん汁・果物		牛乳 お菓子	280 377
29	土	牛乳 お菓子	ちゃんぽんうどん・乳酸飲料 キャンディチーズ・果物			327 315
30	日					
31	月	牛乳 お菓子	酢豚・中華サラダ・みそ汁・果物		牛乳 お菓子	228 336

* 都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

●カロリーの欄には果物と市販の時のお菓子は含まれておりません。
以上児は家庭からのご飯約185kcalをたしてください。