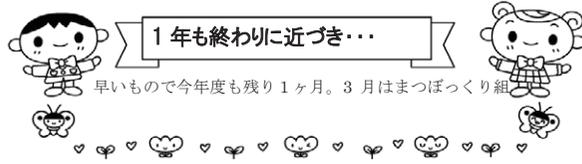




平成 26 年度 3 月 1 日 豊間根保育園



早いもので今年度も残り 1 ヶ月。3 月はまつぼっくり組

さんが最後のお給食になります。まつぼっくり組さんからのリクエストで大好きなメニューにしました。

- ・ハンバーグ・カレーライス・唐揚げ・シチュー・卵焼き・ラーメン
- ・サンドイッチ・ミートボール・南瓜の味噌汁・じゃが芋の味噌汁
- ・フルーツポンチ・焼きそば

リクエストは全部献立に入れました。1 年間、沢山給食を残さず食べてくれました。ありがとうございました。

色々な事にチャレンジした 1 年間でした

今年度 1 年間の食育集会では、野菜の皮を剥いたり、ケーキのデコレーションに挑戦したり、まめぶ汁の団子の生地を練ったりと様々な体験をしてきました。

これらの体験を通して作ることや食べることの楽しさを知ることができたと思います。おうちでもできるだけ一緒に料理をしてみましょう

そして 12 日にまつぼっくり組さんはホットケーキ作りにチャレンジします。

今まで仲良くしてくれた保育園のお友達に感謝の気持ちを込めて作ります。

当日までにエプロン、三角巾、マスクを忘れずに準備してください。爪も短くカットしておいてください。

お誕生会メニュー

- * ちらし寿司
- * エビフライ
- * スパゲティソース
- * コールスローサラダ
- * フルーツゼリー
- * はまぐりのお吸い物

お別れ会メニュー

- * チキンライス
- * 鶏肉の唐揚げ
- * 焼きそば
- * サンドイッチ
- * ポテトサラダ
- * フルーツポンチ
- * 麦茶



日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	未満児 カロリー	以上児 カロリー
			全 園 児				
1	土	ゼリー	和風スパゲティ・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
2	日						
3	月	ヨーグルト	ひな祭り誕生会		☆カルピスゼリー・ひなあられ	466	524
4	火	牛乳・ビスコ	鮭のコーンマヨネーズ焼き・ひじきのきんぴら・枝豆・じゃが芋の味噌汁・果物		牛乳・ラスク	583	450
5	水	牛乳・ビスケット	ミートボール・シルバーサラダ・ミニトマト・シチュー・果物		牛乳☆芋まんじゅう	707	606
6	木	牛乳・えびせん	カレーライス・フレンチサラダ・ゆで卵・スープ・果物		牛乳☆ドーナツ	650	524
7	金	牛乳・ウエハース	サバの竜田揚げ・野菜の五日煮・卵焼き・すまし汁・果物		☆おしるこ	589	479
8	土	プリン	おにぎり・豚汁・果物		麦茶・お菓子		
9	日						
10	月	牛乳・せんべい	ハンバーグ・春雨ソテー・ブロッコリーのおかか和え・南瓜の味噌汁・果物		牛乳☆きな粉マカロニ	556	378
11	火	ゼリー	お別れ会		ジュース☆ブーさんクッキー	744	844
12	水	牛乳・リッツ	タラのパン粉焼き・大豆五目煮・塩もみ野菜・スープ・果物		牛乳☆ホットケーキ	569	394
13	木	牛乳・卵ボーロ	肉じゃが・野菜の卵とじ・きゅうりの中華和え・すまし汁・果物		牛乳・ミニクリームパン	561	418
14	金	牛乳・ブリッツ	鮭の照り焼き・マカロニサラダ・粉吹き芋・味噌汁・果物		ウエハース・ヨーグルト	481	322
15	土	プリン	ホットドッグ・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
16	日						
17	月	牛乳・ビスコ	鶏肉のマーマレード焼き・大豆サラダ・さつま芋のレモン煮・味噌汁・果物		牛乳・ビスケット	475	315
18	火	牛乳・えびせん	鮭の塩焼き・マカロニのケチャップ炒め・南瓜煮・味噌汁・果物		牛乳☆ブルーベリーケーキ	551	401
19	水	牛乳・ウエハース	豚肉のごまだれ焼き・大根サラダ・ジャーマンポテト・味噌汁・果物		麦茶☆若布のおにぎり	508	562
20	木	牛乳・ビスケット	サバの味噌煮・ごぼうサラダ・ミニトマト・すまし汁・果物		ウエハース・ゼリー	520	351
21	金		春 分 の 日				
22	土	ヨーグルト	卒 園 式 (うどん・牛乳・果物)		麦茶・お菓子		
23	日						
24	月	牛乳・サブレ	マーボー豆腐・春雨の中華サラダ・ちくわの磯辺揚げ・スープ・果物		☆ラーメン	508	372
25	火	牛乳・ブリッツ	鮭の味噌漬焼き・切干大根煮・ほうれん草のごま和え・すまし汁・果物		牛乳☆黒糖蒸しパン	511	363
26	水	牛乳・クッキー	マカロニグラタン・スイートポテトサラダ・ブロッコリー炒め・スープ・果物		牛乳☆チヂミ	650	676
27	木	牛乳・リッツ	鶏肉の甘辛煮・ビーフンソテー・青菜の板かま和え・味噌汁・果物		牛乳・バームクーヘン	543	363
28	金	牛乳・ハーベスト	タラの洋風焼き・千切り野菜の炒め煮・枝豆・味噌汁・果物		牛乳・かりんとう	498	315
29	土	プリン	希望保育 (ハヤシライス・牛乳・果物)		麦茶・お菓子		
30	日						
31	月	牛乳・卵ボーロ	鮭フライ・三色コールスロー・大豆とウインナーのトマト煮・味噌汁・果物		牛乳☆フレークファッジ	578	437

※ 以上児のカロリーは副食給食のみのカロリーとなっており、主食(ご飯)のカロリーは含まれていません。※(参考)主食・ご飯 110g(目安量)のカロリーは 185kcal です。

※「全園児午後のおやつ」の欄の☆印は手作りおやつの日です