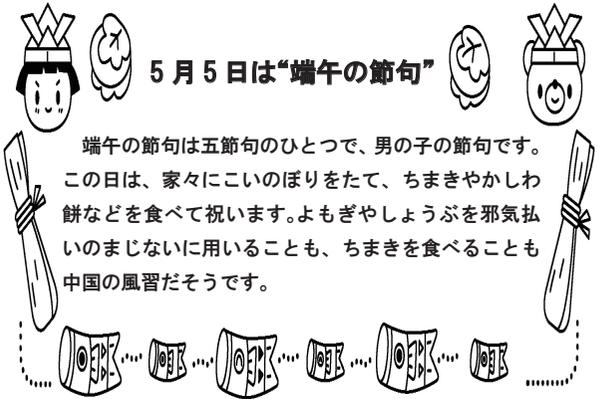


5がつこんだて



平成 26 年 5 月 1 日 織笠保育園



5月5日は“端午の節句”

端午の節句は五節句のひとつで、男の子の節句です。この日は、家々にこいのぼりをたて、ちまきやかしわ餅などを食べて祝います。よもぎやしょうぶを邪気払いのまじないに用いることも、ちまきを食べることも中国の風習だそうです。

「いただきます」「ごちそうさま」の意味は？
 「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、様々な動植物の命をいただくという意味や食べ物への感謝の気持ちが込められた言葉です。また、「ごちそうさま」は、食べ物を育ててくれた農家の方やそれを運んでくれる方、料理をしてくれる家族などへの感謝の気持ちを表しています。つまり、「いただきます」は命への感謝、「ごちそうさま」は人への感謝になるのです。ですので、食べ物を粗末にしたりせず、心から感謝をして、食事をしましょう。



誕生会のメニュー

- ★カレーピラフ
- ★チューリップのから揚げ
- ★ちくわのピザ焼き
- ★野菜サラダ
- ★コンソメスープ
- ★フルーツ盛合わせ



5月21日(水)はお誕生会です。お弁当はいりません。(箸セット、おしぼりはお願いします)

※お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ち帰りください。
 ※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	木	牛乳・えびせん	豚肉の生姜焼き・ピーフンソテー・トマト・味噌汁・果物		牛乳・パイ菓子	458	275
2	金	牛乳・プリッツ	鶏肉の照り焼き・マカロニサラダ・鯉のぼりウインナー・スープ・果物		ジュース・鯉のぼりケーキ	511	367
3	土		憲 法 記 念 日				
4	日		み ど り の 日				
5	月		こ ど も の 日				
6	火		振 替 休 日				
7	水	牛乳・ハーベスト	スパニッシュオムレツ・ごぼうサラダ・ワカメスープ・果物		フルーツポンチ	365	211
8	木	牛乳・卵ボーロ	鮭のマヨネーズ焼き・しょうゆフレンチ・ブロッコリー炒め・味噌汁・果物		麦茶・おにぎり	526	385
9	金	フルーツヨーグルト	カレーライス・シルバーサラダ・ゆで卵・スープ・果物		牛乳・バームクーヘン	554	428
10	土	牛乳・せんべい	スパゲッティーナポリタン・スープ・果物		牛乳・お菓子		
11	日						
12	月	牛乳・えびせん	千草焼き・大根とツナのサラダ・枝豆・味噌汁・果物		牛乳・ミニクリームパン	661	493
13	火	牛乳・ビスケット	ミートローフ・スイートポテトサラダ・トマト・スープ・果物		牛乳・シュガーラスク (モグモグデー)	622	466
14	水	牛乳・プリッツ	ローストチキン・スパゲッティソーサー・茹でブロッコリー・味噌汁・果物		牛乳・小豆団子	632	474
15	木	牛乳・せんべい	鮭の塩焼き・野菜炒め・南瓜煮・味噌汁・果物		牛乳・かりんとう	445	291
16	金	牛乳・ジャムトースト	酢豚・春雨の中華サラダ・ポイルウインナー・味噌汁・果物		プリン	519	387
17	土	牛乳・クッキー	サンドイッチ・シチュー・果物		牛乳・お菓子		
18	日						
19	月	牛乳・卵ボーロ	鮭の西京焼き・筑前煮・さつま芋のレモン煮・味噌汁・果物		牛乳・山田せんべい	536	385
20	火	牛乳・ウエハース	八宝菜・涼伴三糸・南瓜の天ぷら・味噌汁・果物		牛乳・チーズ蒸しパン	608	459
21	水	ヨーグルト	誕 生 会		ジュース・ココアケーキ	658	742
22	木	牛乳・リッツ	タラフライ・ポテトサラダ・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物		フルーツゼリー	479	344
23	金	牛乳・果物	ひじき入り厚焼き卵・きんぴらごぼう・粉吹き芋・味噌汁・果物		牛乳・クッキー	503	322
24	土	牛乳・せんべい	マーボー丼・スープ・果物		牛乳・お菓子		
25	日						
26	月	牛乳・プリッツ	松風焼き・炒合菜・大豆サラダ・味噌汁・果物		牛乳・フレークファッジ	588	459
27	火	牛乳・ハーベスト	鶏肉の甘辛煮・スパゲッティサラダ・トマト・味噌汁・果物		牛乳・ブルーベリーケーキ	635	484
28	水	牛乳・ビスコ	タラの洋風焼き・春雨ソテー・もやしのゆかり和え・味噌汁・果物		牛乳・ドーナツ	446	277
29	木	牛乳・せんべい	鶏肉のソース焼き・ジャーマンポテト・枝豆・味噌汁・果物		ヨーグルト	428	282
30	金	牛乳・ふかし芋	サバの味噌煮・切干大根の煮物・ほうれん草のごま和え・すまし汁・果物		牛乳・ウエハース	753	627
31	土		親 子 遠 足				

※以上児のカロリーは副食給食のみのカロリーとなっており、主食(ご飯)のカロリーは含まれていません。
 ※(参考) 主食・ご飯 110g(目安量)のカロリーは185kcalです