



平成27年4月1日 豊間根保育園



給食になれよう

ご入園・進級おめでとうございます。1年間給食を担当する、黒坂香織(かおり)・工藤美静(みちか)、及川和美(かずみ)、出雲香織(かおり)です。よろしくお願いします。

子供たちは、これから出会う友達や先生に、胸をときめかせていることでしょう。元気で園生活を送れるように、保護者の方にご協力をいただきながら、「何でも食べれる元気な子」を目指していきたいと考えています。

朝食をしっかりと、体調を整えて元気に登園しましょう。

4月は進入园児が給食に早くなじめるように、食べやすい献立が中心になっています。全園児が楽しい雰囲気食べられるよう給食を作っていきます。

- ★ さくらんぼ組(0、1歳児)、つくし組(2歳児)のご飯は保育園で用意します。
きのこ組、どんぐり組、まつぼっくり組はお弁当箱に食べられる量のご飯を詰めてください。
- ★ 土曜日と、毎月のお誕生会は保育園でご飯を用意するので、お弁当はいりません。
- ★ 6/27(まつぼっくり組)、7/4(どんぐり組)、8/1(きのこ組)、10/3(つくし組)のクラス参観を予定しています。給食体験がありますので、きのこ組、どんぐり組、まつぼっくり組は親子でご飯の用意をお願いします。つくし組は親御さんのみご飯の用意をお願いします。



誕生会のメニュー

★チキンライス ★鶏肉の甘辛煮
★りんごのフレンチサラダ ★大学芋
★コンソメスープ ★フルーツ盛り合わせ

22日は誕生会
です、ご
飯はいりませ
ん。おしぼり、
箸セットをお
願いします。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児		未満児	以上児
1	水	牛乳・ブリッツ	鶏肉のソース焼き・ジャーマンポテト・茹でブロッコリー・味噌汁・果物	牛乳☆マドレーヌ	643	529
2	木	牛乳・クラッカー	鮭の照り焼き・五目大豆煮・さつま芋のレモン煮・味噌汁・果物	牛乳☆ジャムサンド	586	415
3	金	乳酸菌飲料・せんべい	カレー・フレンチサラダ・ポイルウインナー・牛乳・果物	牛乳・かりんとう	635	491
4	土	ゼリー	入 園 式 (親子丼・牛乳・果物)	麦茶・お菓子		
5	日					
6	月	牛乳・ハーベスト	ミートローフ・シルバーサラダ・ほうれん草のごま和え・味噌汁・果物	牛乳☆シュガーラスク	584	421
7	火	牛乳・ビスケット	タラの香り揚げ・ピーフンソテー・ナムル・味噌汁・果物	牛乳☆小倉ケーキ	564	428
8	水	牛乳・ビスコ	豚肉のごまだれ焼き・大根サラダ・ブロッコリーソテー・味噌汁・果物	ヨーグルト	476	260
9	木	牛乳・コーンフレーク	厚焼き卵・千切り野菜の炒め煮・枝豆・味噌汁・果物	牛乳☆ブルーベリーケーキ	547	404
10	金	牛乳・卵ボーロ	八宝菜・涼伴三糸・ちくわの海女ちゃん揚げ・味噌汁・果物	牛乳・クッキー	599	464
11	土	ヨーグルト	ホットドッグ・スープ・果物	麦茶・お菓子		
12	日					
13	月	牛乳・ウエハース	鶏肉のマーマーレード焼き・大豆サラダ・ツナ和え・味噌汁・果物	牛乳☆チョコ蒸しパン	553	417
14	火	牛乳・サブレ	さばのカレー焼き・スパゲティソテー・即席漬け・味噌汁・果物	牛乳・ビスケット	508	288
15	水	牛乳・ブリッツ	エビグラタン・しょうゆフレンチ・小松菜のおかかマヨネーズ和え・スープ・果物	牛乳☆きな粉かりんとう	578	448
16	木	牛乳・クラッカー	スコッチエッグ・三色コールスロー・トマト・味噌汁・果物	牛乳・ミニクリームパン	667	516
17	金	牛乳・せんべい	鮭の味噌焼き・野菜炒め・南瓜煮・すまし汁・果物	麦茶・若布のおにぎり	525	354
18	土	ゼリー	卵とじうどん・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
19	日					
20	月	牛乳・ハーベスト	鶏肉の照り焼き・春雨サラダ・青菜の板かま和え・味噌汁・果物	牛乳☆みたらし団子	513	333
21	火	牛乳・コーンフレーク	松風焼き・かぼちゃのサラダ・野菜のゆかり和え・味噌汁・果物	牛乳・パイ菓子	516	294
22	水	牛乳・サブレ	誕 生 会	☆オレンジゼリー	659	649
23	木	牛乳・ビスケット	タラのパン粉焼き・野菜の五目煮・枝豆・味噌汁・果物	牛乳・バームクーヘン	508	358
24	金	牛乳・卵ボーロ	豚肉の生姜焼き・スイートポテトサラダ・きゃべつの甘酢和え・味噌汁・果物	牛乳・せんべい	504	345
25	土	ヨーグルト	ドライカレー・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
26	日					
27	月	牛乳・ビスコ	鶏肉のごま風味から揚げ・スパゲティサラダ・トマト・スープ・果物	牛乳☆黒ごまケーキ	627	504
28	火	牛乳・ウエハース	タラの洋風焼き・じゃが芋ソテー・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物	☆そうめん汁	397	223
29	水		昭 和 の 日			
30	木	牛乳・サブレ	煮魚・ポテトサラダ・浸し和え・味噌汁・果物	牛乳☆フレークファッジ	592	393

※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいに持たせてください。

※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※ 以上児のカロリーは副食給食のみのカロリーとなっており、主食ご飯のカロリーは含まれていません。

※ (参考) 主食・・ご飯 110g (目安量) のカロリーは 185kcal です。 ※ 「全園児午後のおやつ」の欄の☆印は手作りおやつの日です。