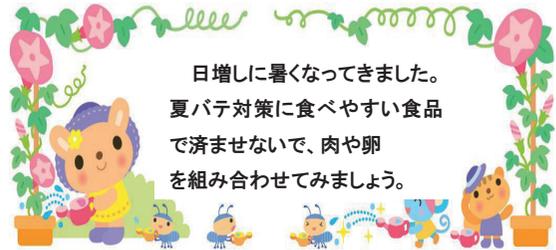


7がつこんだて

平成 27 年 7 月 1 日 第一保育所

なんでもたべよう

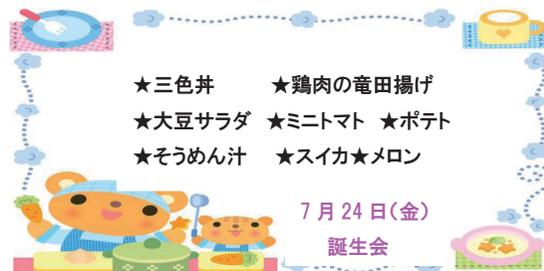


今月の予定

- 2 日(木) 年長クッキー作り
- 3 日(金) 人形劇 10 時～
- 6 日(月) 七夕地域交流会
- 10 日(金) 避難訓練
- 11 日(土) 夏まつり
- 15 日(水) みんなのこたば
コンサート
- 16 日(木) 東ティー
モールの方々
と交流会
- 17 日(金) お茶会
- 18 日(土) 苔玉作り
- 15 時～
- 24 日(金) 誕生会

今月のかみかみメニュー

- ・きんぴらごぼう
 - ・マクロビおにぎり
 - ・山田せんべい
- かむことは心・体・脳に
とても良いことです。



※お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ち帰り下さい。
※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください

| 日 | 曜 | 午前おやつ (未満児) | 昼 食 | | 全園児午後のおやつ | 栄養価 | |
|----|---|----------------|---|--|-------------|-----|-----|
| | | | 全 園 児 | | | 未満児 | 以上児 |
| 1 | 水 | 牛乳・ハーベスト | 和風ハンバーグ・しょうゆフレンチ・トマト・コンソメスープ・グレープフルーツ | | 牛乳・塩せんべい | 480 | 308 |
| 2 | 木 | 牛乳・ビスケット | えび入り厚焼き卵・ナスフライ・若布の味噌汁・バナナ | | 牛乳・いかせんべい | 482 | 319 |
| 3 | 金 | 牛乳・ビスコ | サバのカレーあんかけ・スイートポテトサラダ・豆腐の味噌汁・オレンジ | | 牛乳・ウエハース | 501 | 429 |
| 4 | 土 | 牛乳・ビスケット | チキンライス・グレープフルーツ・コンソメスープ | | お菓子 | | |
| 5 | 日 | | | | | | |
| 6 | 月 | 牛乳・せんべい | 豚肉のごまだれ焼き・シルバーサラダ・セタそうめん汁 甘夏 | | 牛乳・クッキー | 503 | 472 |
| 7 | 火 | 牛乳・ビスケット | タラのパン粉焼き・大根サラダ・きゅうりの中華和え・厚揚げの味噌汁・バナナ | | 牛乳・とんがりコーン | 389 | 330 |
| 8 | 水 | 牛乳・ウエハース | 鮭の味噌付け焼き・きんぴらごぼう・枝豆・大根の味噌汁・グレープフルーツ | | 牛乳・チーズケーキ | 446 | 401 |
| 9 | 木 | 牛乳・たべっこ動物 | 夏野菜カレー・フレンチサラダ・茹で卵・わかめスープ・バナナ | | 牛乳・ビスケット | 499 | 468 |
| 10 | 金 | 牛乳・プリッツ | サバのカレー焼き・せん切り野菜の炒め煮・大根の味噌汁・オレンジ | | 牛乳・田老かりんとう | 414 | 340 |
| 11 | 土 | 牛乳・せんべい | ホットドック・乳酸飲料・果物 夏まつり | | | | |
| 12 | 日 | | | | | | |
| 13 | 月 | 牛乳・クラッカー | 鶏肉のマーマレード焼き・ポテトサラダ・トマト・若布の味噌汁・オレンジ | | 牛乳・せんべい | 390 | 331 |
| 14 | 火 | 牛乳・せんべい | タラの洋風焼き・野菜炒め・豆腐の味噌汁・ぶどう | | 牛乳・アメリカンドック | 436 | 389 |
| 15 | 水 | 牛乳・ビスコ | 野菜のメンチカツ・三色コールスロー・小松菜の味噌汁・バナナ | | 牛乳・小魚・プリッツ | 377 | 310 |
| 16 | 木 | 牛乳・バナナ | 煮魚・じゃが芋の炒め煮・おかか和え・卵の味噌汁・グレープフルーツ | | カルピスゼリー | 332 | 312 |
| 17 | 金 | 牛乳・卵ボーロ | ミートボール・ブロッコリーと卵のサラダ・じゃが芋の味噌汁・バナナ | | ヨーグルト | 456 | 414 |
| 18 | 土 | 牛乳・せんべい | 冷やし中華・ミニゼリー・100%給食用オレンジジュース | | お菓子 | | |
| 19 | 日 | | | | | | |
| 20 | 月 | | 海の日 | | | | |
| 21 | 火 | 牛乳・とんがりコーン | 鶏肉のトマト煮・マカロニサラダ・もやし中華和え・じゃが芋の味噌汁・バナナ | | 牛乳・山田せんべい | 404 | 462 |
| 22 | 水 | 牛乳・ウエハース | タラのオランダ揚げ・ピーフンソテー・厚揚げの味噌汁・オレンジ | | 牛乳・しょう油だんご | 436 | 389 |
| 23 | 木 | 牛乳・クッキー | 豚肉の生姜焼き・パンプキンサラダ・きゅうりの中華和え・じゃが芋の味噌汁・バナナ | | ヨーグルト・ウエハース | 352 | 308 |
| 24 | 金 | 牛乳・プリッツ | 誕生会 | | フルーツゼリー | 549 | 530 |
| 25 | 土 | ヨーグルト | 冷やしきつねうどん・バナナ・乳酸飲料 | | お菓子 | | |
| 26 | 日 | | | | | | |
| 27 | 月 | 牛乳・おとっと | 鮭の照り焼き・ジャーマンポテト・酢の物・豆腐の味噌汁・バナナ | | ヨーグルト | 376 | 314 |
| 28 | 火 | 牛乳・スティックパン | 鶏肉の甘辛煮・フレンチサラダ・トマト・味噌汁・グレープフルーツ | | 牛乳・マクロビおにぎり | 484 | 442 |
| 29 | 水 | 牛乳・バナナ | 五目卵焼き・きゃべつのごまサラダ・小松菜の味噌汁・パイナップル | | 牛乳・クリームパン | 496 | 446 |
| 30 | 木 | 牛乳・せんべい | 鶏肉のみそ焼き・和風サラダ・さつま芋のレモン煮・豆腐のすまし汁・オレンジ | | 牛乳・バームクーヘン | 380 | 319 |
| 31 | 金 | 牛乳・ウエハース | 鮭のレモン焼き・春雨ソテー・昆布の煮物・大根の味噌汁・スイカ | | 牛乳・ウエハース | 375 | 318 |