



すくすく広場

2月すくすくだよ!



山田町地域子育て支援センター
(織笠保育園内)
0193-82-6099

2月 3日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間: 9:30~11:30

★豆まき会 製作: 鬼のお面作り

★育児講話「ママのセルフケア」について

講師: 山田町役場 保健師 刈谷 深雪さん



2月24日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間: 9:30~11:30

★2月生まれのお誕生会: みんなでお祝いしましょう。

★ひなまつり会 製作: おひなさま作り



持ち物: 親子の水分補給用の飲み物(水かお茶)・おしりマット(おむつ交換時に使用)
お子さんに必要なもの(おむつ・着替えなど)



赤ちゃんランド



2月17日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間: 10:00~11:30

★赤ちゃんマッサージ ★親子のふれあい遊び ★離乳食レシピプレゼント

★絵本の読み聞かせ ★手づくりおもちゃであそぼう

持ち物: 親子の水分補給用の飲み物(水かお茶)・おしりマット(おむつ交換時に使用)
お子さんに必要なもの(おむつ・着替えなど)

出前ワイワイキッズ

2月 1日(月) ・ 8日(月) ・ 10日(水) ・ 15日(月)
19日(金) ・ 22日(月) ・ 29日(月)
中央コミュニティーセンター和室(南側)
時間: 10:00~11:45

持ち物: 親子の水分補給用の飲み物(水かお茶)・おしりマット(おむつ交換時に使用)
お子さんに必要なもの(おむつ・着替えなど)

子どもの冬のスキンケア



《きれい=乾燥していない?》子どもの肌 VS 大人の肌

皮膚の表面にあり、バリア機能や保湿機能を備えている「角質層」。この層の厚さが、子どもは大人の1/2~1/3しかないと言われています。薄い分だけ不安定で、水分も出ていきやすいのです。

乾燥してかゆくなると、子どもはかきむしって角質層を破壊し、余計に乾燥したり、とびひなどの新たなトラブルの原因に・・・という悪循環に陥ってしまいます。そうなる前に、かゆくならないようにしてあげるのが大切。

《お風呂上り、どっちが優先?》すぐさま優先 VS しっかり乾かす

お風呂から上がったならなるべく早く、水分が完全に乾く前にクリームなどで潤いにふたをして、保湿を。5分以内の保湿が効果的。



《汚れは擦らないと落ちない?》しっかり落とす VS 優しく落とす

お風呂で洗うときはごしごし擦らず、石鹸をしっかり泡立てて、手で優しく洗ってあげてください。十分きれいになります。

風呂上りには、柔らかく清潔なタオルで肌を押しさえるようにして水分を吸い取ります。

《保湿剤は何かがいい?》

市販のもので十分ですが、「低刺激」「敏感肌用」とうたわれているものでアレルギーが100%出ないわけではないので、子どもの肌に合ったものを見つけましょう。

2月の手あそび

♪ おでんちゃん ♪



おでんちゃん ハッ! おでんちゃんハッ!

でんでんでん でんでんでん おでんちゃんハッ!

① ちくわ だいこん たまご もちきんちゃく~

② しらたき はんぺん ウィンナ~ さつまあげ~