



平成 28 年 4 月 1 日

社会福祉法人三心会

織笠保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。新しいお友達が迎え新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう見守っていきたいと思いますのでどうぞ宜しくお願い致します。

年間保健行事予定

- <毎月>・第 2 水曜日 (内館歯科医院による歯磨き指導)
- ・身体測定
- ・ほけん指導
- <6 月・12 月> 歯科健診と内科健診
- <フッ化物洗口>年長・年中 (月～金)
- 昼食後の歯みがき終了時

生活リズムを整えましょう

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

早寝早起きを心がけましょう

夜は 9 時ごろまでには寝るようにし、朝は 7 時頃までに起きるようにがんばりましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



朝ごはんをきちんと食べましょう

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんでしっかり食べましょう。



朝、家で排便をしてきましょう

朝ごはんを食べると、腸の働きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。



園で預かる薬について

- 医師の処方以外の薬はお預かりできません。
- 1 回分のみ持参してください。
- 薬に名前を明記してください。
- 与薬依頼書に必要事項を記入してください。
- お薬説明書の提出もお願いします。
(コピーしてお返し致します)
- お薬は登園時に必ず職員に手渡しをお願いします。

その他、薬に関してご不明な点がございましたら、職員にお問い合わせください。

園医の紹介

- | | | |
|----|------------|------------------------|
| 歯科 | 内館歯科医院 | 内館 ^{みちお} 伯夫先生 |
| 内科 | 大槌おおのクリニック | 大野忠広先生 |

3 月の感染症情報

	インフルエンザ A 型	1 名
	インフルエンザ B 型	2 名
	とびひ	1 名