

# 4がつこんだて

平成 28 年 4 月 1 日 織笠保育園

## みんなでなかよくたべよう

### 新しい年度がはじまります

ご入園、ご進級おめでとうございます。これから過ごす保育園での毎日に、胸をときめかせていることでしょうか。何でも食べて、元気に保育所に来てください。私達は保護者の方と協力して何でも食べる楽しい食事をめざしていきたいと考えています。



給食を担当する富士泰佳（やすか）佐藤はま子（はまこ）です。

4 月は新しい環境の中で給食に早くなじめるように、食べやすい献立が中心になっています。全園児楽しい雰囲気でお食べられるよう給食を作っていきます。よろしくお願いいたします。

- ♥土曜日と毎月のお誕生会は保育園で主食(ご飯、麺類パン)を用意しますので、お弁当はいりません。
- ♥お箸セット・おしぼりは毎日きれいに持たせてください。



### 誕生会メニュー

- ・チキンライス
- ・鶏肉のごま風味から揚げ
- ・フレンチ サラダ
- ・フライドポテト
- ・卵とトマトのスープ
- ・いちご パイン

26 日 火曜日



日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	金	牛乳・えびせん	鶏肉のてり焼き・野菜の五目煮・わかめの味噌汁・バナナ		牛乳・せんべい	459	370
2	土	ヨーグルト	スパゲッティーナポリタン・たまごスープ・バナナ		お菓子		
3	日						
4	月	牛乳・ビスコ	豚肉のしょうが焼き・りんごフレンチサラダ・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・プリッツ	591	377
5	火	牛乳・ウエハース	スパニッシュオムレツ・シルバーサラダ・わかめスープ・グレープフルーツ		牛乳・えびせん	413	311
6	水	牛乳・卵ボーロ	たこ天・青菜ともやしのナムル・キャベツの味噌汁・バナナ		牛乳・星たべよう	513	371
7	木	牛乳・クッキー	鶏肉のソース焼き・スイートポテトサラダ・厚揚げの味噌汁・オレンジ		牛乳・カントリーマアム	439	324
8	金	牛乳・プリッツ	カレーライス・コーンサラダ・ポイルウインナー・パインジュース・いちご		牛乳・クッキー	555	430
9	土	ヨーグルト	親子丼・豆腐のすまし汁・オレンジ		お菓子		
10	日						
11	月	牛乳・クラッカー	さばの竜田揚げ・大根サラダ・高野豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・えびせん	525	357
12	火	牛乳・ハーベスト	チーズハンバーグ・スパゲッティソーテー・コンソメスープ・バナナ		牛乳・ビスケット	533	395
13	水	牛乳・ビスコ	ひじき入り厚焼き卵・ビーフンソーテー・なめこの味噌汁・グレープフルーツ		ヨーグルト	540	400
14	木	牛乳・せんべい	チキンカツ・ブロッコリーのおかか和え・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・ミニクリームパン	549	384
15	金	牛乳・とんがりコーン	鮭の西京焼き・野菜炒め・豆腐のすまし汁・オレンジ		牛乳・パイ菓子	465	373
16	土	牛乳・えびせん	ちゃんぽんうどん・フルーツヨーグルト・グレープフルーツ		お菓子		
17	日						
18	月	牛乳・ウエハース	煮魚・ポテトサラダ・枝豆・もやしの味噌汁・バナナ		R1ヨーグルト	590	480
19	火	牛乳・卵ボーロ	鶏肉の甘辛煮・大根とツナのサラダ・トマト・豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳★フレークファチ	566	430
20	水	牛乳・動物クッキー	麻婆豆腐・涼判三糸・キャベツの味噌汁・キウイフルーツ		牛乳・ビスケット	325	307
21	木	牛乳・プリッツ	エビグラタン・しょうゆフレンチ・コンソメスープ・バナナ		牛乳・星たべよう	435	319
22	金	牛乳・ビスコ	ミートボール・和風サラダ・わかめの味噌汁・オレンジ		牛乳・クッキー	455	370
23	土	牛乳・タマゴボーロ	ハヤシライス・コンソメスープ・グレープフルーツ		お菓子		
24	日						
25	月	牛乳クッキー	ローストチキン・スイートポテトサラダ・野菜のゆかり和え・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳★チーズケーキ	365	370
26	火	牛乳・動物クッキー	 <span style="margin: 0 20px;">誕 生 会</span> 		フルーツゼリー	652	662
27	水	牛乳・クッキー	千草焼き・大豆サラダ・芋レモン煮・大根の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・プリッツ	384	355
28	木	牛乳・えびせん	タラのオランダ揚げ・春雨ソーテー・ほうれん草のごま和え・高野豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳★ドーナツ	565	437
29	金						
30	土	牛乳・せんべい	卵とじうどん・100%オレンジジュース・バナナ				