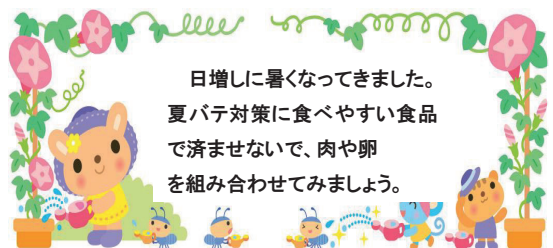




平成 28 年 7 月 1 日 山田町第一保育所

なんでもたべよう



今月の予定

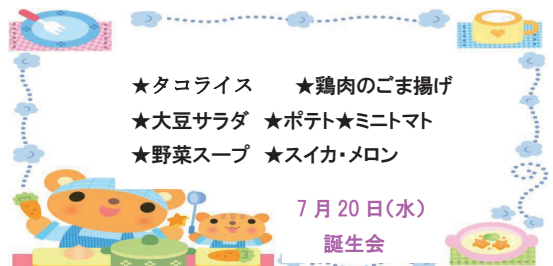
- 5 日(火) 七夕クッキー作り 年長組
- 6 日(水)七夕地域 交流会
- 20 日(水) 誕生会
- 23 日(土) 夏まつり
- 28 日(木) 避難訓練

星のかたちのクッキーを作ります

今月のかみかみメニュー

- ・レンコンサラダ
- ・小魚
- ・きんぴらごぼう

かむことは心・体・脳にとっても良いことです。



- ★タコライス ★鶏肉のごま揚げ
- ★大豆サラダ ★ポテト★ミニトマト
- ★野菜スープ ★スイカ・メロン

7 月 20 日(水)
誕生会

※お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ち帰り下さい。
※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児		未満児	以上児
1	金	牛乳・ハーベスト	チーズハンバーグ・スパゲッティー・醤油フレンチ・コンソメスープ・バナナ	牛乳・塩せんべい	555	601
2	土	牛乳・ビスケット	チキンライス・100%ジュース・グレープフルーツ	麦茶・お菓子		
3	日					
4	月	牛乳・ビスケット	えび入り厚焼き卵・和風サラダ・豆腐の味噌汁・バナナ	牛乳・田老かりんとう	525	545
5	火	牛乳・たべっこ動物	鶏肉のマーマレード焼き・スイートポテトサラダ・若布の味噌汁・オレンジ	ヨーグルト	555	599
6	水	牛乳・せんべい	豚肉の生姜焼き・シルバーサラダ・七夕そうめん汁 七夕 バナナ	牛乳★クッキー	547	562
7	木	牛乳・ビスケット	夏野菜カレー・フレンチサラダ・茹で卵・野菜スープ・オレンジ	牛乳★山田せんべい餅	530	556
8	金	牛乳・バナナ	鮭の味噌焼き・きんぴらごぼう・カレー竹輪揚げ・野菜のすまし汁・メロン	牛乳・とんがりコーン	504	522
9	土	牛乳・せんべい	ドライカレー・100%ジュース・バナナ	麦茶・お菓子		
10	日					
11	月	牛乳・オレンジ	ミートボール・ブロッコリーと卵のサラダ・キャベツの味噌汁・バナナ	牛乳★フレックファッチ	591	617
12	火	牛乳・たべっこ動物	鶏肉のみそ焼き・ジャガ芋の炒め煮・きゅうりの中華和え・野菜のすまし汁・オレンジ	牛乳・チョコパン	480	499
13	水	牛乳・クラッカー	サバのカレーあんかけ・筑前煮・トマト・豆腐の味噌汁・バナナ	牛乳・小魚・ブリッツ	482	500
14	木	牛乳・ビスコ	野菜のメンチカツ・三色コールスロー・小松菜の味噌汁・グレープフルーツ	ヨーグルト	510	523
15	金	牛乳・ステックパン	スパニッシュオムレツ・野菜カレー炒め・レンコンサラダ・大根の味噌汁・スイカ	牛乳★しょうゆ団子	501	310
16	土	牛乳・せんべい	冷やしきつねうどん・ミニゼリー・バナナ	麦茶・お菓子		
17	日					
18	月					
19	火	牛乳・えびせん	鮭のレモン焼き・ポテトサラダ・昆布の煮物・白菜の味噌汁・バナナ	牛乳★いちごケーキ	498	520
20	水	牛乳・ミニパン	誕 生 会	フルーツゼリー	543	600
21	木	牛乳・とんがりコーン	タラの洋風焼き・野菜炒め・トマト・わかめの味噌汁・グレープフルーツ	牛乳★キャロットケーキ	513	580
22	金	牛乳・バナナ	鶏肉のみそ焼き・春雨サラダ・さつま芋の天ぷら・豆腐のすまし汁・オレンジ	牛乳・ミニパン	470	499
23	土	ヨーグルト	ホットドック・乳酸飲料・バナナ 七夕 夏祭り	お菓子		
24	日					
25	月	牛乳・えびせん	鮭の照り焼き・ジャーマンポテト・ひじきサラダ・大根の味噌汁・バナナ	フルーツゼリー	460	500
26	火	牛乳・クリームパン	鶏肉の甘辛煮・フレンチサラダ・トマト・厚揚げの味噌汁・グレープフルーツ	牛乳★ブルーベリー	508	514
27	水	牛乳・おとっと	擬製豆腐・ビーフンソテー・ごま和え・なめこの味噌汁・オレンジ	★カルピスゼリー	480	516
28	木	牛乳・スティックパン	鶏肉のから揚げ・パンプキンサラダ・きゅうりの中華和え・じゃが芋の味噌汁・バナナ	ヨーグルト	510	519
29	金	牛乳・バナナ	五目卵焼き・きゃべつのごまサラダ・枝豆・小松菜の味噌汁・パイナップル	牛乳・ステックパン	450	490
30	土	牛乳・せんべい	冷やし中華・100%給食用オレンジジュース・ミニゼリー	麦茶・お菓子		
31	日					