



9月すくすくだより



山田町地域子育て支援センター
(織笠保育園内)
0193-82-6099

すくすく広場

9月 7日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間: 10:00~11:45

- ★すくすくうんどうかいごっこ
- ★製作: 運動会の旗を作ろう
- ★育児講話『保育園(所)の入園に向けて』
講師: 織笠保育園 主任保育士 阿部 康子先生



9月21日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間: 10:00~11:45(10:00受付)

- ★育児講座: 親子ヨガ・ロティヨガを楽しもう
講師: 88link 二木 弘枝 氏
- ★お誕生会: 9月生まれのお友だちをお祝いしましょう。
写真入りお誕生カードをプレゼント



赤ちゃんランド

9月14日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間: 10:00~11:30

- ★マママッサージ ★親子のふれあい遊び ★絵本の読み聞かせ
- ★ママのストレッチ体操(エクササイズ)
- ★離乳食レシピプレゼント ★ママの製作(お月見フレーム)



出前ワイワイキッズ

9月 5日(月)・12日(月)
中央コミュニティーセンター南側和室
時間: 10:00~11:45

- ★ママ達の希望より、利用しやすい中央コミセンでワイワイキッズの出前です。
ワイワイキッズ同様に親子の遊び場として上記の日程でお待ちしています。

国体開催により、
3ミ物が使用できないので
9月は2回のみ開催。

☆9月のうたあそび☆

♪うちゅうじん♪
レーザーこうせん あびながら
UFOにのって やってきた
「ちきゅうのみなさん こんにちは」
じゅもんを じゅもんを となえたら
あなたも わたしも うちゅうじん



予約制イベント

☆親子ヨガ&ロティヨガ☆

- 9月21日のすくすくひろばで育児講座を開催します。
- ①親子でヨガを楽しもう!!
・「上手な抱っこの方法」から上手な抱っこのコツや楽しく遊びながらスキンシップができる抱っこを知ろう。ママのエクササイズにも・
 - ②ロティと友だちになろう!!
・親子でロティヨガを楽しんだ後は・・大人(ママ)が楽しむロティヨガ・・《持ちもの》バスタオル・汗ふきタオル・親子の飲み物・動きやすい服装 他



参加希望の方は、子育て支援センターにお申し込みください。
(イベント時に参加申込書へ記入・またはお電話(82-6099)ください。

☆支援センター利用のおやくそく☆

- ☆お子さんが遊ばれる際には、目を離さず危険のないようご配慮願います。
- ☆遊んだおもちゃは、きちんと片付けましょう。
- ☆病後の利用は回復の様子を見ながらお願いします。
- ☆オムツ交換の際は、おむつマット(タオル)をご用意ください。
- ☆親子の水分補給(麦茶・水など)は各自ご用意ください。
それ以外のおやつやジュース、お弁当等はご遠慮ください。
- ☆戸外遊び(支援センター園庭・コミセン近くの公園)時に帽子をご用意ください。
- ★支援センターでは、遊具・玩具等は毎日消毒対応しています★



すくすく子育てだより



《着替え》 「じぶんでできた」喜びを自信に

毎日の生活の中で、欠かすことのできない着脱。「暑い」「寒い」といった気温の変化や、汗や汚れに対する不快の感覚が育つことで、身についていく習慣です。

1歳児

✿ 子どもの一つ一つの成長を認めよう ✿

子どもの「やりたい気持ち」を損なわないよう、小さな成長でも認めて、言葉で伝えていきましょう。服は、大人も子どもと一緒に持つようにして「足をあげてね」などと、体の動きを言葉で伝えていくようにしましょう。「いないいないばあ」などのあそびにつなげて、楽しく着替えを進めたい時期です。うまくできるよりも、やる気をもって楽しく着替えに取り組んでいるかが大切です。

✿ 「失敗」と「成功」の繰り返しで上手に ✿



違うトンネルに通せるようになったね。



同じトンネルに通しちゃったんだね。

《成功》

失敗を重ねる中にも成功する場面はあります。それを認めることで自信につなげていきましょう。



《失敗》

「だめ」や「違う」という言葉は使わず、「片方ずつ通せばよかったね。惜しかったね」と受け止めるようにしましょう。

2歳児

✿ 『見てほしい』子どもの声にこたえよう ✿

何度も回数を重ねるうちに、上手になった着替えを、だれかに「見てほしい」気持ちが高まるのもこの時期です。自分の成長をきちんと受け止めてくれたという安心感が大きな自信につながっていきます。

✿ 「やりたい」「やってほしい」2つの気持ちを受け止めて ✿

やってほしい!!

自分でやりたい!!

「自分でできるよね」などと言わず、甘えの気持ちを受け止めましょう。



本人のやりたい気持ちを受け止め、気の済むまで温かく見守りましょう。

✿ 着脱のポイント ✿

ポイント① 正しい向きがわかるように、服の《特徴》を伝える

・子どもと一緒に特徴を見つけながら、声に出してみよう。後ろにポケットがあるね。

ポイント② シャツは、後ろ側にして、自分の前に置く

・すそ口を両手で持ち、その向きのまま頭を入れる。

✿ 服のたたみ方 ✿



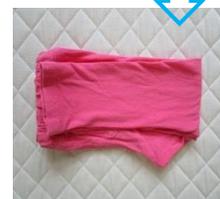
《ズボン》



①手前から、「はんぶんこ」



②すそ口を持ち、「はんぶんこ」



③できあがり!

《シャツ》



①子どもの前に置く



②「おそでさん こんにちは」



③「おそでさん こんにちは」



④すそ口を持ち、「はんぶんこ」



⑤「はんぶんこ」できあがり!