３月こんだてひょう

平成 29 年 3 月 1 日　社会福祉法人三心会　豊間根保育園

一年間を振り返って

今年度も残り1ヶ月となりました。3月は、まつぼっくり組さんが最後のお給食となります。

園での食事、おやつ、クッキングなどの楽しい時間を、お友達や先生、保護者や地域の方たちと分け合ってきた1年間。体も心も1年前とは見違えるほど大きく成長した子供たちでした。

※　3月の献立は、まつぼっくり組さんのリクエストメニューになっています。

1年間、残さず食べてくれました。ありがとうございました。

誕生会のメニュー

★　ちらし寿司
★　エビフライ
★　スパゲティソテー
★　ブロッコリー・トマト
★　すまし汁　★フルーツ

お別れ会メニュー

★　チキンライス
★　鶏肉の竜田揚げ
★　フレンチサラダ
★　フライドポテト
★　スープ　★フルーツ

※　お箸セット、おしぼりは毎日きれいにして持たせてください。

※　食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ（未満児）	昼食 全園児	全園児午後のおやつ	栄養価 未満児	栄養価 以上児
1	水	カルピス・せんべい	鮭のマヨネーズ焼き・ビーフンソテー・浸し和え・味噌汁・果物	牛乳☆フレークファッジ	536	582
2	木	牛乳・たべっこ動物	豚肉のごまだれ焼き・大根とツナのサラダ・おかか和え・味噌汁・果物	牛乳・ビスケット	470	484
3	金	牛乳・ビスコ	誕生会	☆カルピスゼリー	476	487
4	土	ヨーグルト	親子丼・味噌汁・果物	麦茶・お菓子		
5	日					
6	月	ジュース・クラッカー	鶏肉のマーマレード焼き・ポテトサラダ・ブロッコリーソテー・味噌汁・果物	牛乳・アンパンマンパン	599	645
7	火	牛乳・ビスケット	お別れ会	プリン・クッキー	768	861
8	水	カルピス・ハーベスト	鮭の西京焼き・千切り野菜の炒め煮・きゅうりの中華和え・すまし汁・果物	ジョア☆ブルーベリーケーキ	486	514
9	木	牛乳・ウエハース	チーズハンバーグ・スパゲッティサラダ・トマト・味噌汁・果物	ミニジュース・せんべい	504	557
10	金	牛乳・クッキー	マーボー豆腐・大根サラダ・さつま芋の天ぷら・味噌汁・果物	牛乳☆チョコ蒸しパン	643	668
11	土	ゼリー	ミートソーススパゲッティー・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
12	日					
13	月	カルピス・プリッツ	鶏肉の味噌漬け焼き・マカロニサラダ・青菜の板かま和え・味噌汁・果物	ジョア・パイ菓子	466	522
14	火	牛乳・サブレ	マカロニグラタン・五目きんぴら・茹でブロッコリー・味噌汁・果物	ヨーグルト・ウエハース	511	537
15	水	牛乳・せんべい	カレーライス・フレンチサラダ・茹で卵・スープ・果物	牛乳☆ホットケーキ	667	716
16	木	牛乳・たべっこ動物	たこ天・キャベツのごまサラダ・トマト・味噌汁・果物	ミニジュース・クッキー	460	488
17	金	ジュース・ビスコ	サバの黄金焼き・大豆五目煮・ほうれん草のごま和え・すまし汁・果物	牛乳☆ドーナツ	571	647
18	土	ヨーグルト	ハヤシライス・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
19	日					
20	月		春分の日			
21	火	牛乳・クラッカー	タラのオランダ揚げ・しょうゆフレンチ・茹でブロッコリー・味噌汁・果物	牛乳・せんべい・カミカミ昆布	520	518
22	水	ジュース・ビスケット	ハンバーグ・和風サラダ・小松菜のおかかマヨネーズ和え・味噌汁・果物	牛乳☆バナナケーキ	576	634
23	木	牛乳・ハーベスト	ひじき入り厚焼き卵・春雨サラダ・枝豆・クリームシチュー・果物	ジョア・バームクーヘン	567	585
24	金	カルピス・ウエハース	チキンカツ・コーンサラダ・トマト・味噌汁・果物	牛乳☆ストーンクッキー	584	671
25	土	ゼリー	卒園式（カレーライス・牛乳・果物）	麦茶・お菓子		
26	日					
27	月	牛乳・クッキー	ローストチキン・スイートポテトサラダ・ナムル・味噌汁・果物	ジョア☆チーズケーキ	648	674
28	火	ジュース・プリッツ	鮭フライ・野菜の五目煮・茹でブロッコリー・味噌汁・果物	牛乳・ミニクリームパン	535	607
29	水	牛乳・サブレ	鶏肉のソース焼き・大豆サラダ・お浸し・味噌汁・果物	ヨーグルト・せんべい	476	494
30	木	カルピス・せんべい	タラのパン粉焼き・ジャーマンポテト・トマト・味噌汁・果物	牛乳☆ワッフル	573	629
31	金	牛乳・たべっこ動物	豚肉の生姜焼き・ブロッコリーと卵のサラダ・枝豆・味噌汁・果物	牛乳・かりんとう	493	513