



5月 こんだてひょう

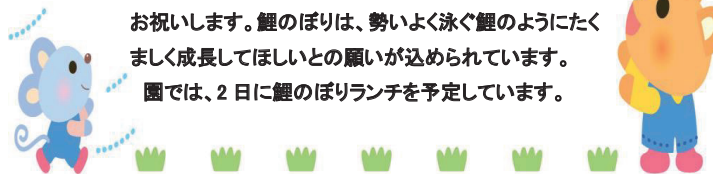
平成29年5月1日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園



端午の節句

新緑の季節である5月5日はこどもの日です。

子供の健やかな成長を祝い、柏もちやちまきを食べ
てお祝いします。鯉のぼりは、勢いよく泳ぐ鯉のようにたく
ましく成長してほしいとの願いが込められています。
園では、2日に鯉のぼりランチを予定しています。



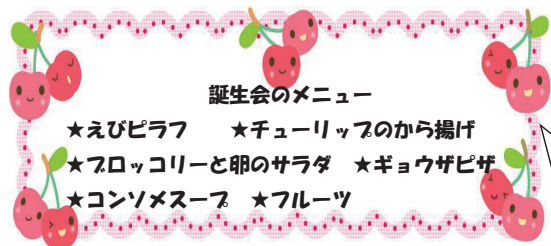
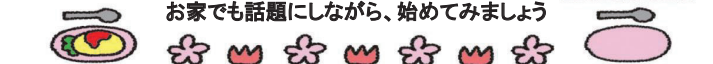
いただきます

ごちそうさま

4月の食育集会では、食事の時のマナー
のお話をしました。

あいさつや姿勢、お皿をもって食べるなど
「食事をより楽しくするための約束」を子供
たちと一緒に確認しました。

お家でも話題にしながら、始めてみましょう



誕生会のメニュー

- ★えびピラフ ★チューリップのから揚げ
- ★フロッコリーと卵のサラダ ★ギョウザピザ
- ★コンソメスープ ★フルーツ

23日は誕
生会ですの
で、ご飯はい
りません。お
しぼり、箸セ
ットをお願い
します。

- ※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ちください。
- ※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

今月のカミカミメニュー: きんぴらごぼう・レンコンサラダ

ストーンクッキー・カミカミ昆布

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児		未満児	以上児
1	月	牛乳・ビスケット	豚肉のごまだれ焼き・大根とツナのサラダ・ナムル・味噌汁・果物	ミニジュース☆ビザトースト	544	581
2	火	麦茶・ハーベスト	鯉のぼりウインナー・鶏肉の照り焼き・スパゲッティサラダ・スープ・果物	牛乳☆鯉のぼりクッキー	538	631
3	水		憲 法 記 念 日			
4	木		み ど り の 日			
5	金		こ だ も の 日			
6	土	ゼリー	中華丼・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
7	日					
8	月	牛乳・ウエハース	鮭のマヨネーズ焼き・しょうゆフレンチ・ジャーマンポテト・すまし汁・果物	麦茶☆焼きおにぎり	496	548
9	火	麦茶・クッキー	鶏肉のさっぱり焼き・ごぼうサラダ・きゅうりの中華和え・スープ・果物	牛乳☆アメリカンドッグ	494	564
10	水	ジュース・ブリッツ	八宝菜・涼伴三条・ちくわの磯部揚げ・味噌汁・果物 歯	牛乳☆マドレーヌ	636	734
11	木	牛乳・せんべい	鮭フライ・マカロニサラダ・ブロッコリーのおかか和え・味噌汁・果物	ジョア☆チョコ蒸しパン	678	730
12	金	カルピス・サブレ	和風ハンバーグ・きのこスパゲッティ・トマト・味噌汁・果物	ヨーグルト・ウエハース	579	646
13	土	ヨーグルト	親 子 遠 足	麦茶・お菓子		
14	日					
15	月	カルピス・ビスコ	鮭の塩焼き・きんぴらごぼう・小松菜のおかかマヨネーズ・味噌汁・果物	牛乳☆ストーンクッキー	517	581
16	火	牛乳・たべっこ動物	肉団子・中華サラダ・浸し和え・味噌汁・果物	ジョア・バームクーヘン	561	598
17	水	ジュース・クラッカー	シーチキン入り厚焼き卵・レンコンサラダ・さつま芋のレーズン煮・味噌汁・果物	牛乳☆バナナケーキ	601	647
18	木	牛乳・ビスケット	タラの洋風焼き・大根サラダ・枝豆・味噌汁・果物	☆カルピスポンチ	474	494
19	金	麦茶・ハーベスト	スコッチエッグ・スパゲッティソース・茹でブロッコリー・味噌汁・果物	牛乳☆手作りパン	668	794
20	土	ゼリー	ミートソーススパゲッティ・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
21	日					
22	月	カルピス・ウエハース	カレーライス・コーンサラダ・ポイルウインナー・牛乳・果物	ジョア☆さつま芋のガレット	679	790
23	火	牛乳・クッキー	誕 生 会	☆オレンジゼリー	619	625
24	水	麦茶・ブリッツ	揚げ豆腐・炒め菜・トマト・味噌汁・果物	牛乳☆開口笑	521	644
25	木	牛乳・せんべい	酢豚・春雨サラダ・かぼちゃの天ぷら・味噌汁・果物	ジュース・クッキー	503	528
26	金	ジュース・サブレ	鶏肉の味噌漬け焼き・シルバーサラダ・トマト・すまし汁・果物	牛乳・せんべい・カミカミ昆布	489	515
27	土	ヨーグルト	ハヤシライス・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
28	日					
29	月	牛乳・ビスコ	ミートローフ・フレンチサラダ・ブロッコリーソース・スープ・果物	ジョア・せんべい	504	535
30	火	カルピス・たべっこ動物	サバの黄金焼き・筑前煮・ほうれん草のごま和え・すまし汁・果物	牛乳☆ごま団子	560	626
31	水	牛乳・クラッカー	鶏肉の唐揚げ・和風サラダ・トマト・味噌汁・果物	牛乳☆ココアケーキ	603	621