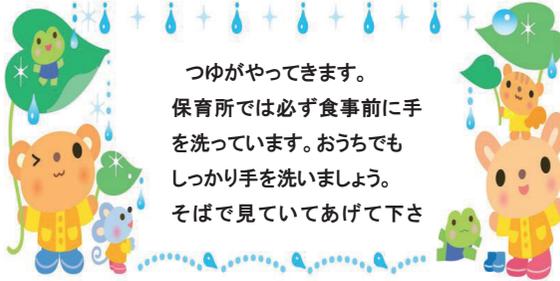


6がつこんだて



平成 29 年 6 月 1 日 山田町第一保育所

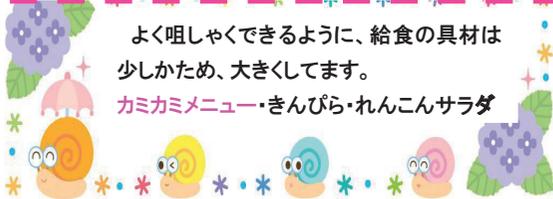
よくかんでたべよう



つゆがやってきます。
 保育所では必ず食事前に手を洗っています。おうちでもしっかり手を洗いましょう。そばで見ているとあけて下さ

今月の予定

3日(土)親子遠足 21日(水)歯科健診
 4日(日)保護連レク 23日(金)誕生会
 16日(金)避難訓練 27日(火)年長組言語検査
19日は食育の日です。保育所ではよくかんで、味わってみんなで食べています。



よく咀嚼できるように、給食の具材は少しかため、大きくしてます。
カミカミメニュー・きんぴら・れんこんサラダ



誕生会メニュー23日(金)

- *ツナピラフ
- *餃子ピザ
- *コンソメスープ
- *フルーツ
- *鶏肉の甘辛煮
- *リンゴサラダ
- *ぶどう アメリカンチェリー
- *ミニゼリー

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	木	牛乳・えびせん	豚肉のごまだれ焼き・ひじきの五目煮・茹でブロッコリー・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・星食べよう	487	500
2	金	牛乳・ミニパン	ちくわの三色揚げ・かぼちゃ煮・コーンサラダ・豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・ビスケット	433	480
3	土		親 子 遠 足				
4	日						
5	月	牛乳・とんがりコーン	鮭の西京焼き・切り干し大根・枝豆・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・クッキー	390	430
6	火	牛乳・バナナ	マカロニグラタン・グリーンサラダ・トマト・オレンジ		牛乳★ジャムサンド	499	520
7	水	牛乳・おととつと	鶏肉のマーメレード焼き・野菜炒め・五目納豆・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・とんがりコーン	460	480
8	木	牛乳・バナナ	タラのカレー天ぷら・大豆サラダ・トマト・そうめん汁・グレープフルーツ		牛乳★チーズ蒸しパン	480	510
9	金	牛乳・ビスコ	ローストチキン・マカロニサラダ・ゆかり和え・なめこ汁・バナナ		ヨーグルト・クラッカー	450	478
10	土	牛乳・せんべい	ハヤシライス・スープ・グレープフルーツ		麦茶・お菓子		
11	日						
12	月	牛乳・ジャムサンド	肉じゃが煮・ピーマンソテー・浸し和え・大根の味噌汁・バナナ		ヨーグルト・ウエハース	398	465
13	火	牛乳・えびせん	タコ天・しょうゆフレンチサラダ・茹でブロッコリー・野菜の味噌汁・パイ		牛乳★キャロットケーキ	498	515
14	水	牛乳・クッキー	鶏肉の味噌付漬け焼き・和風サラダ・トマト・わかめの味噌汁・バナナ		牛乳・塩せんべい	455	495
15	木	牛乳・オレンジ	スパニッシュオムレツ・パンプキンサラダ・おかか和え・厚揚げの味噌汁・オレンジ		牛乳★マクロビおにぎり	490	500
16	金	牛乳・タマゴポロー	鮭の塩焼き・オーロラサラダ・枝豆・バナナ		牛乳・とんがりコーン	398	435
17	土	牛乳・塩せんべい	チキンライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・お菓子		
18	日						
19	月	牛乳・ベジ食べる	タラフライ・大豆とウインナーソーセージのトマト煮・添え野菜・野菜スープ・バナナ		牛乳★山田せんべい餅	487	503
20	火	牛乳・オレンジ	鶏肉の照り焼き・さつま芋の天ぷら・シルバーサラダ・じゃが芋の味噌汁・オレンジ		飲むヨーグルト	430	472
21	水	100%ジュース・リッツ	カレーライス・マカロニサラダ・トマト・コンソメスープ・オレンジ		牛乳・ポリポリ小魚	520	570
22	木	牛乳・ミニパン	鯖の竜田揚げ・きんぴらごぼう・きゅうりの中華和え・すまし汁・グレープフルーツ		牛乳★サターアランダギー	500	531
23	金	牛乳・せんべい	 誕 生 会 		牛乳★カスタードケーキ	520	527
24	土	牛乳・プリッツ	タコライス・スープ・バナナ		麦茶・お菓子		
25	日						
26	月	ヨーグルト	チーズハンバーグ・スパゲッティ・粉ふき芋・野菜ジュース・バナナ		牛乳・さつぼろポテト	501	420
27	火	牛乳・えびせん	鮭のゴマ焼き・春雨ソテー・ちくわのカレー揚げ・大根の味噌汁・パイ		牛乳★チーズケーキ	408	435
28	水	牛乳・バナナ	シュウマイ・中華サラダ・わかめスープ・グレープフルーツ		ヨーグルト	490	532
29	木	100%ジュース・リッツ	エビ入り卵焼き・もやし炒め・大根サラダ・小松菜の味噌汁・バナナ		牛乳・源氏パイ	428	445
30	金	牛乳・とんがりコーン	チキンカツ・レンコンサラダ・枝豆・豆腐の味噌汁・バナナ		★オレンジゼリー	492	507