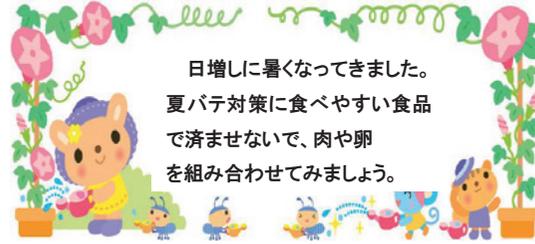


7がつこんだて

平成 29 年 7 月 1 日 山田町第一保育所

なんでもたべよう



日増しに暑くなってきました。
夏バテ対策に食べやすい食品
で済ませないで、肉や卵
を組み合わせてみましょう。

今月の予定

- 5日(水) トマト劇場
- 7日(金) 七夕会
- 10日(月) 地域連携型避難訓練
- 14日(金) 誕生会
福祉大会(虎舞)
- 22日(土) 地域ふれあい夏まつり会

今月のかみかみメニュー

- ・大根とツナのサラダ
 - ・きゅうりの中華和え
 - ・五目きんぴらごぼう
 - ・青菜の板かま和え
- かむことは心・体・脳にととも良いことです。

7月14日(金) 誕生会



- ★タコライス
- ★鶏肉のごま揚げ
- ★大豆サラダ
- ★ポテト★ミニトマト
- ★野菜スープ
- ★スイカ・メロン

※お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ち帰り下さい。
※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	土	牛乳・ハーベスト	中華丼・スープ・オレンジ		麦茶・お菓子		
2	日						
3	月	牛乳・バナナ	ミートローフ・スパゲッティ・サラダ・トマト・野菜スープ・バナナ		ヨーグルト	520	560
4	火	牛乳・ビスケット	鮭のさつま揚げ・青菜の板かま和え・ジャガ芋のカレー炒め・豆腐の味噌汁・スイカ		牛乳★ジャムサンド	525	545
5	水	牛乳・たべっこ動物	夏野菜カレー・えびサラダ・ポイルウインナー・コンソメスープ・オレンジ		牛乳★クッキー	555	589
6	木	牛乳・せんべい	ひじき入り厚焼き卵・ピーマンソテー・茹でブロッコリー・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・えびせん	547	562
7	金	牛乳・ビスケット	豚肉の生姜焼き・シルバーサラダ・七夕そうめん汁 オレンジ		牛乳★クリームパン	530	556
8	土	牛乳・バナナ	ちゃんぽんうどん・ミニゼリー・バナナ		麦茶・お菓子		
9	日						
10	月	牛乳・アンパンマン	鮭のレモン焼き・ポテトサラダ・浸し和え・わかめの味噌汁・バナナ		ヨーグルト	390	430
11	火	牛乳・ベジ食べる	鶏肉のトマト煮・春雨ソテー・ナムル・大根の味噌汁・さくらんぼ		牛乳★山田せんべい	420	460
12	水	牛乳・ステックパン	タラのパン粉焼き・千切り野菜の炒め煮・ミニトマト・豆腐の味噌汁・バナナ		マスカットゼリー	435	480
13	木	牛乳・オレンジ	麻婆豆腐・中華サラダ・なすフライ・わかめスープ・メロン		牛乳★チーズケーキ	508	520
14	金	ヨーグルト	誕 生 会		プリン・とんがりコーン	554	599
15	土	牛乳・星食べよう	冷やし中華・100%給食用オレンジジュース・ミニゼリー		麦茶・お菓子		
16	日						
17	月						
18	火	牛乳・ビスケット	鮭の塩焼き・五目きんぴら・ツナ和え・なめこの味噌汁・バナナ		牛乳★おにぎり	410	445
19	水	牛乳・バナナ	スコッチエック・二色コールスロー・ほうれん草ごま和え・厚揚げの味噌汁・オレンジ		牛乳・ビスケット	498	520
20	木	牛乳・ミニパン	鶏肉の甘辛煮・コーンサラダ・枝豆・大根の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳★ミニパン	543	598
21	金	100%ジュース・リッツ	チーズハンバーグ・スパゲッティ・茹でブロッコリー・コンソメスープ・メロン		牛乳★フレークファッジ	510	528
22	土	牛乳・ビスコ	ホットドック・乳酸飲料・さくらんぼ 夏祭り		麦茶・お菓子		
23	日						
24	月	フルーツヨーグルト	鯖のカレーあんかけ・和風サラダ・きゅうりの中華和え・大根の味噌汁・パイ		フルーツゼリー	508	515
25	火	牛乳・えびせん	鶏肉のソース焼き・大根とツナのサラダ・トマト・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳★チョコ蒸しパン	460	482
26	水	豆乳・クリームパン	マカロニグラタン・野菜炒め・トマト・卵のスープ・オレンジ		牛乳・クッキー	490	513
27	木	牛乳・おとっと	豚肉のごまだれ焼き・レンコンサラダ・ゆかり和え・小松菜のすまし汁・バナナ		★カルピスゼリー	398	435
28	金	牛乳・スティックパン	タラフライタルタルソース・フレンチサラダ・磯辺揚げ・じゃが芋の味噌汁・オレンジ		牛乳・プリッツ	489	504
29	土	牛乳・クッキー	ドライカレー・わかめスープ・バナナ		麦茶・お菓子		
30	日						
31	月	牛乳・えびせん	鯖の黄金焼き・しょうゆフレンチ・かぼちゃ煮・キャベツの味噌汁・パイ		ヨーグルト	507	527