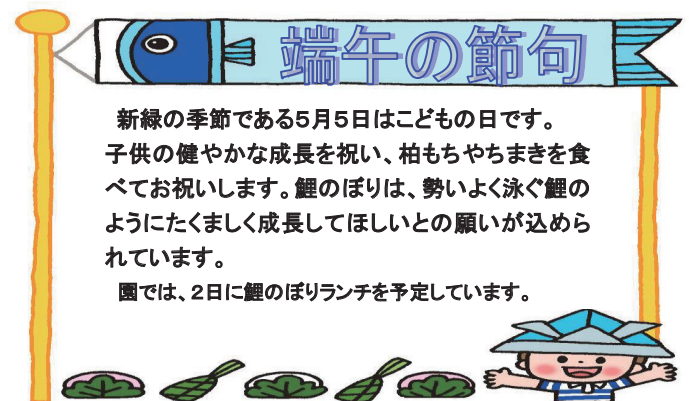


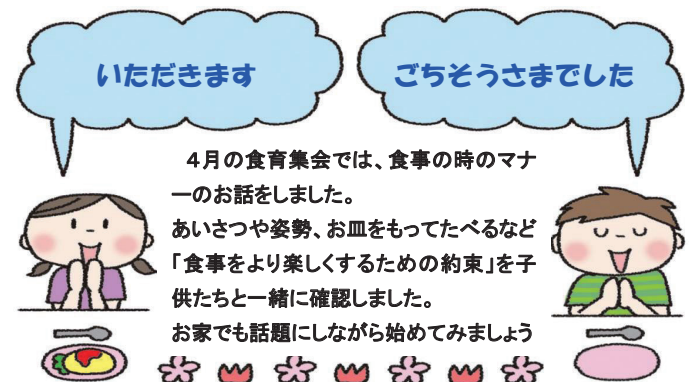


平成 30 年 5 月 1 日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園



新緑の季節である5月5日はこどもの日です。
子供の健やかな成長を祝い、柏もちやちまきを食
べてお祝いします。鯉のぼりは、勢いよく泳ぐ鯉の
ようにたくましく成長してほしいとの願いが込めら
れています。

園では、2日に鯉のぼりランチを予定しています。

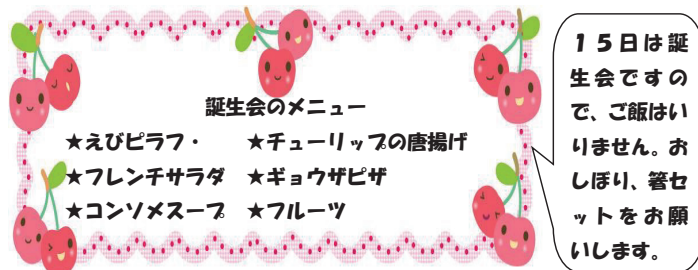


4月の食育集会では、食事の時のマナ
ーのお話をしました。

あいさつや姿勢、お皿をもって食べるなど
「食事をより楽しくするための約束」を子
供たちと一緒に確認しました。

お家でも話題にしながら始めてみましょう

今月のカミカミメニュー: 筑前煮・ごぼうサラダ・クッキー・カミカミ昆布



誕生会のメニュー

★えびピラフ ★チューリップの唐揚げ
★フレンチサラダ ★ギョウザピザ
★コンソメスープ ★フルーツ

15日は誕
生会ですの
で、ご飯はい
りません。お
しほり、箸セ
ットをお願
いします。

※ お箸セット、おしほりは毎日きれいにしてお持ちください。

※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児		未満児	以上児
1	火	豆乳・ビスコ	鮭のマヨネーズ焼き・しょうゆフレンチ・ジャーマンポテト・味噌汁・果物	牛乳・せんべい・チーズ	528	566
2	水	牛乳・おととと	鯉のぼりハンバーグ・スパゲッティサラダ・トマト・スープ・果物	ミニジュース☆鯉のぼりクッキー	570	620
3	木		憲 法 記 念 日			
4	金		み ど り の 日			
5	土		こ ど も の 日			
6	日					
7	月	豆乳・ビスケット	鶏肉のさっぱり焼き・ごぼうサラダ・きゅうりの中華和え・味噌汁・果物	牛乳☆ごまトースト	528	569
8	火	牛乳・えびせん	シーチキン入り厚焼き卵・中華サラダ・かぼちゃ煮・味噌汁・果物	ジョア☆ブルーベリーケーキ	568	608
9	水	ジョア・たべっこ動物	カレーライス・フレンチサラダ・ポイルウインナー・牛乳・果物	☆フルーツヨーグルト	572	632
10	木	豆乳・クッキー	サバの黄金焼き・筑前煮・トマト・すまし汁・果物	牛乳・せんべい・カミカミ昆布	506	497
11	金	牛乳・せんべい	シュウマイ・大豆サラダ・しらす和え・味噌汁・果物	プリン・ウエハース	527	558
12	土	ゼリー	親 子 遠 足	麦茶・お菓子		
13	日					
14	月	ジョア・サブレ	タラのパン粉焼き・大根サラダ・枝豆・味噌汁・果物	牛乳☆かぼちゃドーナツ	618	615
15	火	牛乳・せんべい	誕 生 会	☆ヨーグルトゼリー	594	613
16	水	豆乳・ビスコ	千草焼き・春雨ソテー・茹でブロッコリー・味噌汁・果物	牛乳・かりんとう	505	537
17	木	牛乳・おととと	鮭フライ・五目大豆煮・トマト・味噌汁・果物	ジョア・クッキー	530	554
18	金	豆乳・ビスケット	鶏肉の味噌漬け焼き・シルバーサラダ・ほうれん草のごま和え・すまし汁・果物	牛乳☆黒ごまケーキ	591	647
19	土	ヨーグルト	ミートソーススパゲッティ・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
20	日					
21	月	豆乳・えびせん	鮭の照り焼き・千切り野菜の炒め煮・小松菜のおかかマヨネーズ・味噌汁・果物	牛乳☆フレークファッジ	618	615
22	火	ジョア・たべっこ動物	酢豚・春雨サラダ・かぼちゃの天ぷら・味噌汁・果物	牛乳☆マドレーヌ	594	613
23	水	牛乳・クッキー	スコッチエッグ・和風サラダ・トマト・味噌汁・果物	カルピス・せんべい・小魚	505	537
24	木	牛乳・せんべい	サバの味噌煮・ナムル・じゃが芋ソテー・すまし汁・果物	ジョア・パイ菓子	530	554
25	金	豆乳・サブレ	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・枝豆・味噌汁・果物	牛乳☆手作りパン	591	647
26	土	ゼリー	ドライカレー・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
27	日					
28	月	牛乳・ビスコ	タラのカレー天ぷら・青菜の板かま和え・さつま芋のレモン煮・味噌汁・果物	ジョア☆ココアケーキ	574	623
29	火	豆乳・おととと	ロースチキン・ブロッコリーと卵のサラダ・枝豆・スープ・果物	牛乳・ビスケット	512	533
30	水	ジョア・えびせん	えびグラタン・ビーフンソテー・野菜のゆかり和え・味噌汁・果物	牛乳☆チーズ蒸しパン	510	540
31	木	牛乳・ビスケット	鶏肉の甘辛煮・フレンチサラダ・トマト・味噌汁・果物	ヨーグルト・ウエハース	441	475