



6がつ すくすくだより

山田町地域子育て支援センター
(織笠保育園内)
0193-82-6099

すくすく広場

6月 6日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間 10:00~11:30

- ★じょうずにはみがきできるかな?
- ★手作りおもちゃプレゼント：かいじゅうさんがはみがき?!
- ★てあそび・絵本の読み聞かせ

6月27日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間 10:00~11:30

- ★あめのちがハレルヤ：雨あがりにやってきたのはだあれ?
- ★ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ
- ★お誕生会：6月生まれのお友だちをお祝いしましょう
写真入りお誕生カードをプレゼント



赤ちゃんランド

6月14日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間 10:00~11:30

《予約制》

- ★育児講座：「離乳食クッキング」
講師：山田町役場 主任栄養士 小原 美智子 氏
- 《持ち物》母のエプロン・三角巾・おんぶひも・子どもの食事エプロン・スプーン・飲み物（水・麦茶）

出前ワイワイキッズ

6月11日(月)・20日(水) 中央コミュニティーセンター和室
時間 10:00~11:45

★子育て支援センター室で行っているワイワイキッズを中央コミセンで行います。
親子の遊び場として、ママのリフレッシュの時間としてお待ちしております。

6月4日は虫歯予防デー。最初の歯が生えてそろそろまでの大切な時期です。この時期に歯を守り、育てる習慣をつけると、永久歯に生え替わっても、虫歯のトラブルが少なくなります。大人が子どもの歯を守っていきましょう。

虫歯菌のえさとなる食べかすが、口の中に長時間残っていると、それだけ虫歯になりやすくなります。

口の中に汚れがたまって
いる時間が長いと...

口の中にいる虫
歯菌の量が多い
ほど、虫歯になり
やすくなります。



甘いものによ
る酸性の状
が強いと...

虫歯菌の量
が多いと...

虫歯菌は、糖質
を取り込んで
酸を出します。
口の中が酸性
に傾いている
と、歯はどんど
ん溶けやすくな
ります。

歯の質やだ液の量
が弱い・少ないと...

歯やだ液の性質には個人差があります。
歯が弱かったり、だ液が少なかったりすると、虫歯のリスクが高くなります。

♪はみがきを楽しく♪

- ★顔を触ってリラックス★
話しかけながらほおの辺りをマッサージしてリラックスさせよう。
- ★怖くしない★
話しかけたり、歌ったりと和やかな雰囲気です。
- ★痛くしない★
口角を引っばると、子どもが痛がり
ます。ほおの内側に指を入れて優しく
押し上げると、奥歯が見えやすくな
ります。また、上唇と歯茎をつな
ぐ上唇小帯に歯ブラシが当たらない
ように指を添えましょう。



6月のあそびうた

さくらんぼん さくらんぼん

- ① さくらんぼん さくらんぼん ふたつでひとつ } ★
さくらんぼん さくらんぼん ふたつでひとつ
ふたつでなにか できるかな
めにあてたら めがねのつもり
- ② ★くりかえし あたまにあてたら くまのつもり
- ③ ★くりかえし みみにあてたら イヤリング
- ④ ★くりかえし ふたつでなにか できたかな?

