

9がつこんだて



平成 30 年 9 月 1 日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

かんしゃしてたべよう

運動会に向けて、子ども達は毎日練習に励んでいます。
1 日を元気に過ごす為に、朝ごはんをしっかり食べて、
規則正しい生活リズムで
過ごしていきましょう。



お月見を楽しみましょう

旧暦の 8 月 15 日前後の満月を十五夜と言ひ、すすきを飾り、月見団子やお酒を供えて月を愛でる風習があります。保育園でも 21 日のおやつでしよう団子を食べる予定です。

- ★チキンライス
- ★鶏肉のから揚げ
- ★スープ
- ★フライドポテト
- ★バリバリサラダ
- ★フルーツ

28日(金) 誕生会

★お箸セット、おしぼりはきれいにしてお持ち帰り下さい。
★食材の都合により献立を変更する場合があります。
ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食		全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児			未満児	以上児
1	土	麦茶・ビスケット	スパゲッティナポリタン・野菜スープ・バナナ		麦茶・せんべい		
2	日						
3	月	牛乳・ウエハース	ひじき入り厚焼き卵・ほうれん草ソテー・大豆サラダ・野菜スープ・梨		牛乳★蒸しパン	568	609
4	火	ヨーグルト	カレーライス・ミニジュース・バナナ		運動会総練習 牛乳・クッキー	516	578
5	水	牛乳・スティックパン	鮭フライ・コーンサラダ・トマト・白菜の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・せんべい	497	520
6	木	100%ジュース・ビスコ	肉じゃが煮・中華和え・おかか和え・すまし汁・オレンジ		★アイスクリーム	471	510
7	金	麦茶・バナナ	鱈の洋風焼き・ポテトサラダ・五目納豆・若布の味噌汁・りんご		フルーツゼリー	448	521
8	土	麦茶・クラッカー	冷やしうどん・ヨーグルト・バナナ		麦茶・ビスケット		
9	日		運 動 会				
10	月	麦茶・せんべい	鮭の塩焼き・ひじき煮・トマト・きのこの味噌汁・バナナ		牛乳・クッキー	447	505
11	火	牛乳・おととと	鶏肉の照り焼き・切干大根煮・枝豆・豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・クラッカー	509	523
12	水	牛乳・ウエハース	ミートローフ・スパゲッティサラダ・芋の甘辛煮・野菜スープ・りんご		麦茶★茹でとうもろこし	491	513
13	木	牛乳・えびせん	鯖の竜田揚げ・もやし炒め・かぼちゃ煮・大根の味噌汁・グレープフルーツ		★オレンジゼリー	505	516
14	金	ヨーグルト	豚肉のごまだれ焼き・マカロニサラダ・茹でブロッコリー・なめこ汁・バナナ		牛乳★手作りパン	563	636
15	土	麦茶・せんべい	ツナピラフ・コンソメスープ・グレープフルーツ		麦茶・クラッカー		
16	日						
17	月		敬 老 の 日				
18	火	麦茶・おととと	鶏つくね焼き・シルバーサラダ・ゆかり和え・すまし汁・オレンジ		牛乳・とんがりコーン	455	537
19	水	フルーツゼリー	鮭の照り焼き・レモン煮・トマト・生揚げの味噌汁・バナナ		牛乳・せんべい	477	508
20	木	牛乳・プリッツ	鱈のパン粉焼き・しょうゆフレンチ・春雨ソテー・高野豆腐の味噌汁・梨		牛乳★肉まん	577	619
21	金	ミニジュース・ビスコ	チーズハンバーグ・フライドポテト・コールスローサラダ・野菜スープ・りんご		麦茶★しょうゆ団子	514	564
22	土	麦茶・ビスケット	和風パスタ・コンソメスープ・グレープフルーツ		麦茶・クッキー		
23	日		秋 分 の 日				
24	月		振 替 休 日				
25	火	牛乳・クラッカー	野菜メンチカツ・ハムサラダ・トマト・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳・えびせん	501	511
26	水	牛乳・せんべい	鶏肉のさっぱり焼き・春雨サラダ・粉吹き芋・豆腐の味噌汁・バナナ		100%ジュース・せんべい	500	509
27	木	麦茶・バナナ	焼きししゃも・大根とツナのサラダ・枝豆・じゃが芋の味噌汁・りんご		牛乳★ピザトースト	491	591
28	金	ミニジュース・ビスコ	誕 生 会		プリン	645	716
29	土	麦茶・クッキー	中華丼・中華スープ・グレープフルーツ		麦茶・せんべい		
30	日						