



3月こんだてひょう

平成30年3月1日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園

1年間を振り返って

今年度も残り1ヶ月となりました。3月は、まっぼっくり組さんが最後のお給食となります。園での食事、おやつ、クッキングなどの楽しい時間をお友達や先生、保護者や地域の方たちと分け合ってきた1年間。食べれるものや量も増え、体も心も成長した子供たちでした。



※ 3月の献立は、まっぼっくり組さんのリクエストメニューになっています。
1年間、残さずたべてくれました。ありがとうございました。



今月のカミカミメニュー: たこ天・大豆の五目煮・五目きんぴら・クッキー

誕生会のメニュー

- ★いなり寿司
- ★エビフライ
- ★スパゲッティソテー
- ★フロッコリー・チーズ
- ★すまし汁
- ★フルーツ

お別れ会メニュー

- ★アンパンマンライス
- ★鶏肉の唐揚げ
- ★フレンチサラダ
- ★フライドポテト
- ★スープ
- ★フルーツ

※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ち帰りください。
※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	全園児		全園児午後のおやつ	栄養価	
			昼食	園児		未満児	以上児
1	木	ジョア・おととと	鮭の西京焼き・野菜炒め・トマト・すまし汁・果物		牛乳・せんべい	453	479
2	金	牛乳・ビスケット		誕生会	プリン・ウエハース	573	589
3	土	ゼリー	カレーうどん・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
4	日						
5	月	カルピス・クッキー	マーボー豆腐・中華サラダ・かぼちゃ煮・味噌汁・果物		牛乳☆アメリカンドッグ	563	597
6	火	牛乳・えびせん		お別れ会	☆オレンジゼリー	576	605
7	水	ジョア・サブレ	チーズハンバーグ・スパゲッティサラダ・ナムル・味噌汁・果物		牛乳☆ココアケーキ	635	679
8	木	麦茶・ウエハース	鮭のマヨネーズ焼き・ビーフソテー・トマト・クリームシチュー・果物		ジョア・いかせんべい	513	635
9	金	豆乳・せんべい	豚肉のごまだれ焼き・シルバーサラダ・枝豆・味噌汁・果物		牛乳☆クリームパン	631	672
10	土	ヨーグルト	スパゲッティナポリタン・牛乳・果物		麦茶・お菓子		
11	日						
12	月	牛乳・たべっこ動物	ミートローフ・大根とツナのサラダ・枝豆・味噌汁・果物		ジョア・ビスケット	541	572
13	火	ジョア・クラッカー	カレーライス・コーンサラダ・ポイルウインナー・スープ・果物		牛乳☆ドーナツ	703	768
14	水	豆乳・ビスコ	たこ天・大豆サラダ・さつま芋のレモン煮・味噌汁・果物		牛乳☆バナナケーキ	610	669
15	木	牛乳・おととと	鮭のちゃんちゃん焼き・ブロッコリーソテー・五目納豆・味噌汁・果物		ミニジュース☆ぶーさんクッキー	503	536
16	金	カルピス・ビスケット	ローストチキン・ポテトサラダ・トマト・スープ・果物		牛乳・せんべい・小魚	492	530
17	土	ゼリー	中華丼・味噌汁・果物		麦茶・お菓子		
18	日						
19	月	牛乳・えびせん	タラのパン粉焼き・五目きんぴら・茹でブロッコリー・味噌汁・果物		ジョア☆ピザトースト	594	640
20	火	カルピス・クッキー	チキンカツ・和風サラダ・ジャーマンポテト・味噌汁・果物		牛乳・カスタードパイ	426	545
21	水			春分の日			
22	木	ジョア・サブレ	サバの黄金焼き・春雨ソテー・枝豆・すまし汁・果物		ヨーグルト・ウエハース	460	473
23	金	カルピス・せんべい	肉団子・ツナ和え・トマト・味噌汁・果物		牛乳☆ホットケーキ	579	636
24	土	ヨーグルト	ハヤシライス・スープ・果物		麦茶・お菓子		
25	日						
26	月	牛乳・クラッカー	鶏肉のマーマレード焼き・大根サラダ・枝豆・味噌汁・果物		ジョア・せんべい	561	569
27	火	豆乳・たべっこ動物	八宝菜・春雨サラダ・かぼちゃの天ぷら・味噌汁・果物		牛乳☆苺のパウンドケーキ	611	661
28	水	ジョア・ビスケット	鶏肉の甘辛煮・しょうゆフレンチ・トマト・味噌汁・果物		牛乳☆さつま芋のガレット	536	613
29	木	牛乳・おととと	スパニッシュオムレツ・せん切野菜の炒め煮・きゅうりの中華和え・味噌汁・果物		ミニジュース・クッキー	428	442
30	金	麦茶・ビスケット	タラフライ・大豆の五目煮・浸し和え・味噌汁・果物		牛乳・チーズケーキ	516	612
31	土	ゼリー	きつねうどん・牛乳・果物		麦茶・お菓子		