



4月こんだてひょう

平成 31 年 4 月 1 日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園



給食になれよう

ご入園・進級おめでとうございます。1年間給食を担当する、福士泰佳 佐藤はま子、及川和美です。よろしくお願いします。

子供たちは、新しい生活に胸をときめかせていることでしょう。園でも心新たにおいしい給食作りと、子供たちが元気で園生活を送れるように、保護者の方にご協力をいただきながら、「なんでも食べられる元気な子」を目指していきたくと考えています。

朝食をしっかりと、体調を整えて元気に登園しましょう。

4月 は、新入園児が給食に早くなじめるように、食べやすい献立になっています。

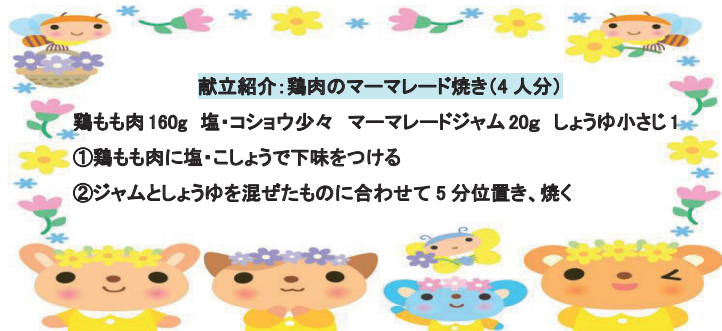
★ さくらんぼ組(0, 1 歳児)、つくし組(2 歳児)のご飯は保育園で用意します。きのこ組、どんぐり組、まつぼっくり組は、お弁当箱に食べられる量のご飯を詰めてきてください。

★ 土曜日と毎月のお誕生会、保育参観日は、保育園で用意するのでお弁当(ご飯)はいりません。

★ 6/22(まつぼっくり組)、6/15(どんぐり組)、10/26(つくし組)、12/7(きのこ組)のクラス参観と親子給食会があります。ご飯は保育園で用意します。



今月のカミカミメニュー: 筑前煮・ごぼうサラダ・シュガーラスク・カミカミ昆布



- ※ 19日は誕生会ですので、ご飯はいりません。
- ※ お箸セット、おしぼりは毎日きれいにしてお持ちください。
- ※ 食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

日	曜	午前おやつ (未満児)	昼 食	全園児午後のおやつ	栄養価	
			全 園 児		未満児	以上児
1	月	豆乳・たべっこ動物	鶏肉のマーマレード焼き・マカロニサラダ・トマト・味噌汁・果物	牛乳・せんべい	433	494
2	火	牛乳・えびせん	鮭の塩焼き・ひじきの煮物・五目納豆・味噌汁・果物	牛乳☆さつま芋のガレット	512	554
3	水	牛乳・ウエハース	カレーライス・コーンサラダ・チキンナゲット・スープ・果物	牛乳・かりんとう	572	642
4	木	豆乳・クラッカー	鶏肉の唐揚げ・和風サラダ・枝豆・味噌汁・果物	牛乳☆クッキー	561	625
5	金	牛乳・ハーベスト	マカロニグラタン・きんぴらごぼう・茹でブロッコリー・味噌汁・果物	牛乳・ビスケット	540	568
6	土	ヨーグルト	ドライカレー・スープ・果物	麦茶・お菓子		
7	日					
8	月	豆乳・ビスケット	麻婆豆腐・涼拌三条・かぼちゃの天ぷら・味噌汁・果物	牛乳☆シュガーラスク	532	606
9	火	牛乳・せんべい	鮭コロッケ・スパゲッティサラダ・ナムル・味噌汁・果物	ヨーグルト・ウエハース	557	595
10	水	豆乳・おととと	鶏肉のソース焼き・ツナ和え・枝豆・スープ・果物	牛乳・パームクーヘン	443	501
11	木	牛乳・たべっこ動物	サバのごま味噌焼き・切干大根煮・じゃが芋ソテー・すまし汁・果物	牛乳・せんべい	478	510
12	金	牛乳・えびせん	シュウマイ・青菜の板かま和え・トマト・味噌汁・果物	牛乳☆チョコ蒸しパン	531	577
13	土	ヨーグルト	中華丼・スープ・果物	麦茶・お菓子		
14	日					
15	月	牛乳・ウエハース	ローストチキン・大根とツナのサラダ・枝豆・味噌汁・果物	牛乳・クッキー	496	548
16	火	豆乳・クラッカー	鮭フライ・大豆五目煮・茹でブロッコリー・味噌汁・果物	牛乳☆フレークファッジ	578	646
17	水	牛乳・ハーベスト	鶏肉の照り焼き・スイートポテトサラダ・トマト・味噌汁・果物	牛乳・せんべい・カミカミ昆布	500	517
18	木	豆乳・ビスケット	煮魚・野菜炒め・かぼちゃ煮・味噌汁・果物	牛乳・カスタードパイ	471	490
19	金	牛乳・せんべい	アンパンマンライス・鶏肉の竜田揚げ・フレンチサラダ・フライドポテト・スープ・果物	☆カルピスゼリー	603	617
20	土	ヨーグルト	きつねうどん・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
21	日					
22	月	牛乳・おととと	筑前煮・ちくわの磯部揚げ・お浸し・味噌汁・果物	麦茶☆おにぎり	525	564
23	火	豆乳・たべっこ動物	たこ天・春雨サラダ・ブロッコリーソテー・味噌汁・果物	牛乳☆黒ごまケーキ	572	627
24	水	牛乳・えびせん	ハンバーグ・シルバーサラダ・ほうれん草ごま和え・味噌汁・果物	ミルミル・せんべい	497	535
25	木	牛乳・ウエハース	鮭のレモン焼き・千切り野菜の炒め煮・枝豆・味噌汁・果物	牛乳・クッキー	446	485
26	金	豆乳・クラッカー	豚肉の生姜焼き・大豆サラダ・トマト・味噌汁・果物	牛乳☆手作りパン	518	571
27	土	ヨーグルト	ミートソーススパゲッティ・牛乳・果物	麦茶・お菓子		
28	日					
29	月		昭 和 の 日			
30	火		国 民 の 祝 日			