



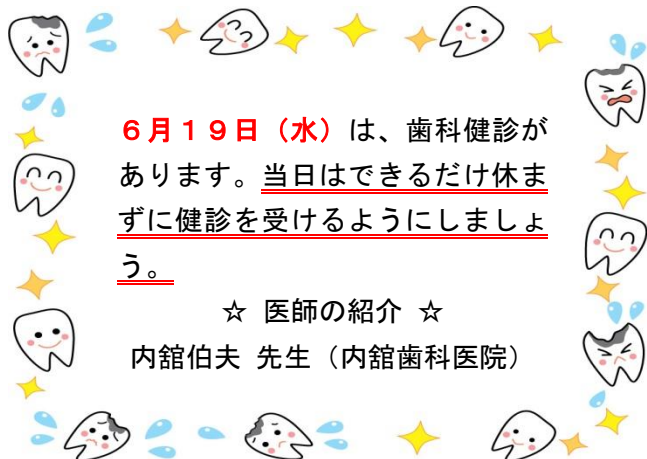
6月 ほけんだより



令和元年6月1日

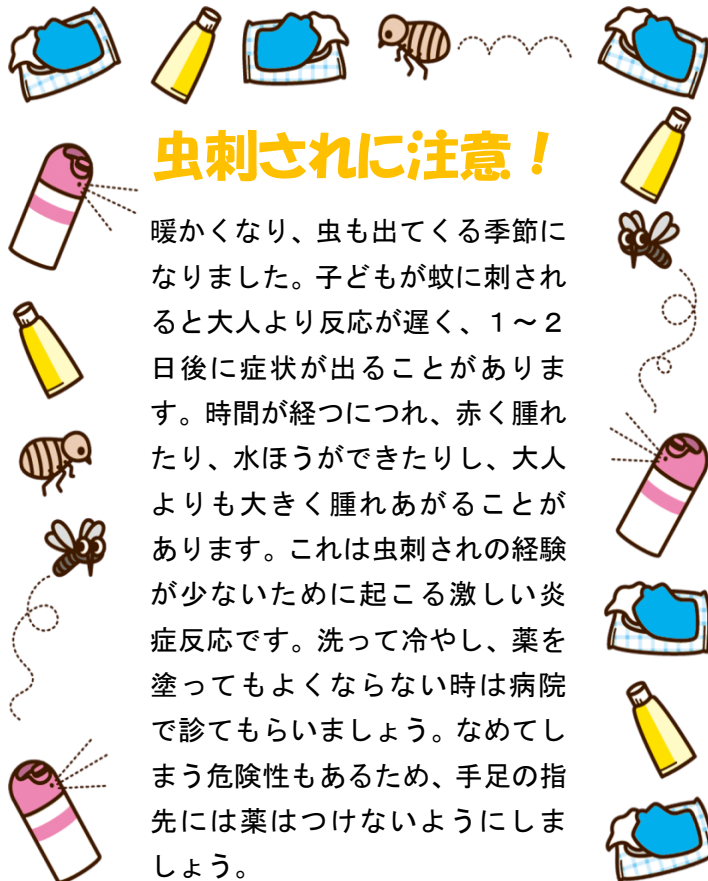
山田町第一保育所

あじさいがきれいに咲く季節となりました。この時期は暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しやすくなります。お子さんの体調の変化の気を配っていきましょう。



6月19日(水)は、歯科健診があります。当日はできるだけ休まずに健診を受けるようにしましょう。

☆ 医師の紹介 ☆
内館伯夫 先生 (内館歯科医院)



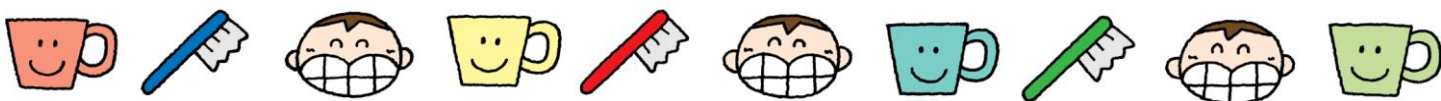
虫刺されに注意！

暖くなり、虫も出てくる季節になりました。子どもが蚊に刺されると大人より反応が遅く、1～2日後に症状が出る場合があります。時間が経つにつれ、赤く腫れたり、水ぼうがでできたりし、大人よりも大きく腫れあがることがあります。これは虫刺されの経験が少ないために起こる激しい炎症反応です。洗って冷やし、薬を塗ってもよくならない時は病院で診てもらいましょう。なめてしまう危険性もあるため、手足の指先には薬はつけないようにしましょう。

フッ化物洗口の練習をしています



フッ化物洗口の同意書の提出、ありがとうございました。現在はフッ化物は使わずに、水で練習をしています。上手に出来るようになってきましたら、フッ化物でのうがい始めていきます。



大事にしましょう 6歳臼歯

前歯から1、2・・・数えて6つめの歯で、6歳頃に生えてくるので「6歳臼^{きゅうし}歯」と呼ばれます。初めて生える大人の歯で噛む力が強く、歯並びを支える大事な歯です。

完全に生えるまでには約1年かかります。それまでは他の歯よりも背が低いので歯ブラシが届きにくく、虫歯になりやすいので注意が必要です。おうちの方が毎日仕上げみがきをし、虫歯が無いか確認してあげましょう。

歯ブラシを横から入れて、6歳臼歯を狙い撃ち！小刻みにみがきます。



ひざまくらで丁寧に仕上げみがきしてあげましょう。虫歯が無いかチェック！

