



8 月 献 立 表



令和元年 8 月 1 日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜 日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	木	牛乳・あんぱんまん 野菜ビスケット	牛乳→麦茶 ビスケット→動物ビス	鶏肉のから揚げ・ポテトサラダ・ブロッコリー・おかか和え・な めこの味噌汁・バナナ	ポテトサラダ→卵・ハム除去 卵不使用マヨネーズ使用	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト →フルーツゼリー(市販品)
2	金	牛乳・クッキー	牛乳→100%ジュース	ハンバーグ・スパゲッティ・トマト・野菜スープ・パイン	ハンバーグ→卵除去	牛乳・あんぱんまん野菜ビスケ ット	牛乳→麦茶 あんぱんまん野 菜→ばかうけ・星食べよう
3	土	牛乳・せんべい	牛乳→麦茶	カレーライス・乳酸飲料・オレンジ	乳酸飲料→100%ジュース	麦茶・えびせん	
4	日						
5	月	牛乳・サッポロポテ ト大盛	牛乳→麦茶	チキン南蛮・スパゲッティ・茹でブロッコリー・わかめスー プ・バナナ	チキン南蛮→卵除去 茹でブロッコリー→卵 不使用マヨネーズ使用	牛乳・ビスコ	ビスコ→動物ビスケット
6	火	ヨーグルト	ヨーグルト→ フルーツゼリー	タラフライ・筑前煮・トマト・豆腐の味噌汁・グレープフルー ツ	タラフライ→卵除去	牛乳★フレークファッジ	牛乳→麦茶 フレークファッジ →フレーク
7	水	牛乳・動物ビスケッ ト	牛乳→麦茶	鶏肉のさっぱり焼き・マカロニサラダ・しょうゆフレンチ・若 布の味噌汁・スイカ	マカロニサラダ→ハム除去・卵不使用マヨネ ーズ使用	牛乳・ミニパン	牛乳→麦茶 ミニパン→ジャムサンド
8	木	牛乳・バナナ	牛乳→麦茶	鮭の西京焼き・大豆の五目煮・ちくわの磯辺揚げ・すまし 汁・メロン	メロン→グレープフルーツ	アップルゼリー	
9	金	牛乳・ミニパン	牛乳→麦茶 ミニパン→食パン	エビグラタン・きんぴらごぼう・フレンチサラダ・野菜スー プ・オレンジ	エビグラタン→白身魚 フレンチトースト→ハム除去	牛乳★サターアUNDERギー	牛乳→麦茶 サターアUNDERギー →ホットケーキミックス粉
10	土	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	冷やし中華・ゼリー・100%ジュース		麦茶・サラダせんべい	
11	日			山の日			
12	月			振替休日			
13	火	牛乳・星食べよう せんべい	牛乳→麦茶	スパニッシュオムレツ・シーフードスパゲッティ・トマト・豆 腐の味噌汁・オレンジ	スパニッシュオムレツ→卵除去	マスカットゼリー	
14	水	牛乳・バナナ	牛乳→麦茶	カレーライス・100%ジュース・果物	お盆	麦茶・お菓子	
15	木	牛乳・サラダせん	牛乳→麦茶	冷やしうどん・ミニゼリー・果物	お盆	麦茶・お菓子	
16	金	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	タコライス・100%ジュース・果物	お盆	麦茶・お菓子	
17	土	牛乳・動物ビス	牛乳→麦茶	スパゲッティ・野菜スープ・オレンジ		麦茶・星食べようせんべい	
18	日						
19	月	牛乳・とんがりコー ン	牛乳→麦茶	たらのカレー天ぷら・大根サラダ・青しそ和え・そうめん汁・ バナナ	たらのカレー天ぷら→卵除去	牛乳★おいなりさん	牛乳→麦茶
20	火	牛乳・星食べよう	牛乳→麦茶	八宝菜・中華サラダ・トマト・豆腐の味噌汁・キウイ	八宝菜→ナット除去 キウイフルーツ→バナナ	牛乳・カステラ	牛乳→麦茶 カステラサンド
21	水	牛乳・ビスコ	牛乳→麦茶 ビスコ→動物ビス	タコ天・和風サラダ・切り干し大根煮・厚揚げの味噌汁・オ レンジ	タコ天→卵除去	牛乳★イチゴのケーキ	牛乳→麦茶 イチゴのケーキ →ホットケーキミックス粉
22	木	牛乳・ジャムサンド	牛乳→100%ジュース	鶏肉の味噌つけ焼き・中華サラダ・じゃが芋ソテー・すまし 汁・バナナ	中華サラダ→卵除去	ヨーグルト	ヨーグルト→フルーツゼリー(市 販品)
23	金	牛乳・サラダせんべ い	牛乳→麦茶	カレーピラフ・チューリップ・フライドポテト・マセドアンサラダ・ スイカ・ミニゼリー・スープ	マセドアンサラダ→卵不使用マヨネーズ使 用	牛乳・カスタードケーキ	牛乳→麦茶 カスタードケーキ →ジャムサンド
24	土	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	タコライス・乳酸飲料・バナナ	乳酸飲料→100%ジュース	麦茶・食べっこ動物	
25	日						
26	月	牛乳・あんぱんまん 野菜ビスケット	牛乳→麦茶 ビスケット→動物ビス	鶏肉のマーメレード焼き・スパゲッティサラダ・五目納豆・ 若布の味噌汁・バナナ	スパゲッティサラダ→卵不使用マヨネーズ	牛乳・星食べようせんべい	牛乳→麦茶
27	火	フルーツヨーグルト	ヨーグルト→フルーツ ゼリー	鮭の塩焼き・大豆サラダ・トマト・豆腐の味噌汁・グレープ フルーツ	大豆サラダ→卵不使用マヨネーズ使用	リンゴジュース・あんぱんまん 野菜ビスケット	あんぱんまん野菜ビスケット→ 食べっこ動物ビスケット
28	水	豆乳・ステックパン	ステックパン→食パン	夏野菜カレー・チキンナゲット・野菜サラダ・コンソメスー プ・オレンジ	チキンナゲット→ウインナー	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶
29	木	牛乳・オレンジ	牛乳→麦茶	メカジキの照り焼き・スイートポテトサラダ・きゅうりの中華 和え・すまし汁・パイン	スイートポテトサラダ→卵不使用マヨネーズ 使用	牛乳★チーズ蒸しパン	牛乳→麦茶 チーズ蒸しパン→ ホットケーキミックス粉
30	金	牛乳・食べっこ動物	牛乳→麦茶	エビかき揚げ・ブロッコリー卵サラダ・ゆかり和え・豆腐の 味噌汁・スイカ	エビかき揚げ・ブロッコリー卵サラダ→卵除 去	牛乳★おにぎり	牛乳→麦茶
31	土	牛乳・塩せんべい	牛乳→麦茶	ドライカレー・野菜スープ・バナナ	すみれ組・さくら組参観日	麦茶・ばりんこ	

8月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal)



※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ちください。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。 ※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせください。