



8月献立表



令和元年8月1日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園

日	曜	おやつ（未）	献立名	除去食材	おやつ（全）	除去おやつ（全）
1	木	牛乳・ビスケット	鮭の塩焼き・大根サラダ・トマト・若布の味噌汁・バナナ		牛乳・せんべい	
2	金	牛乳・ ウエハース	ハンバーグ・マカロニソテー・枝豆・高野豆腐の味噌汁・ グレープフルーツ	ハンバーグ：卵除去 マカロニソテー：ハム除去	麦茶・茹でもろこし	
3	土	ヨーグルト	中華丼・わかめスープ・オレンジ		麦茶・お菓子	
4	日					
5	月	牛乳・クラッカー	鶏肉のさっぱり焼き・マカロニサラダ・茹でブロッコリー・ なめこ汁・バナナ	マカロニサラダ：ハム除去	牛乳・せんべい	
6	火	豆乳・ビスコ	タラフライ・筑前煮・コーンサラダ・大根の味噌汁・メロン	タラフライ：卵除去	牛乳★バナナケーキ	バナナケーキ： 卵除去
7	水	牛乳・えびせん	カレーライス・ボイルウインナー・春雨サラダ・野菜スープ・ オレンジ	野菜スープ：ベーコン除去	牛乳・かりんとう	
8	木	牛乳・ コーン菓子	チキン南蛮・ブロッコリーおかか和え・切干大根煮・ じゃが芋の味噌汁・スイカ	チキン南蛮：卵除去	アイスクリーム	
9	金	牛乳・おととと	グラタン・きんぴらごぼう・ナムル・厚揚げの味噌汁・パイン		牛乳★ドーナツ	ドーナツ：卵除去
10	土	ヨーグルト	冷やしそうめん・牛乳・バナナ	冷やしそうめん：卵除去、ハム除去	麦茶・お菓子	
11	日		山の日			
12	月		振替休日			
13	火	ヨーグルト	鮭の西京焼き・ひじき煮・トマト・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・せんべい	
14	水	ゼリー	冷やしうどん・ヨーグルト・オレンジ	冷やしうどん：卵除去	麦茶・お菓子	
15	木	ヨーグルト	チキンライス・牛乳・グレープフルーツ		麦茶・お菓子	
16	金	ゼリー	タコライス・牛乳・バナナ		麦茶・お菓子	
17	土	ヨーグルト	ナポリタン・野菜スープ・オレンジ	ナポリタン：ハム除去 スープ：ベーコン除去	麦茶・お菓子	
18	日					
19	月	牛乳・ ビスケット	鰯の天ぷら・青しそ和え・粉ふき芋・そうめん汁・キウイ	鰯の天ぷら：卵除去 キウイ：バナナ代替え	牛乳★ビザトースト	
20	火	牛乳・えびせん	八宝菜・ツナサラダ・かぼちゃの天ぷら・中華スープ・バナナ	八宝菜：卵、なると除去	牛乳★クッキー	クッキー：卵除去
21	水	牛乳・ サッポロポテト	スパニッシュオムレツ・和風パスタ・トマト・肉団子スープ・ メロン	オムレツ：鶏つくね焼代替え	アイスクリーム	
22	木	牛乳・せんべい	鶏肉のみそ焼き・中華サラダ・じゃが芋ソテー・豆腐の味噌汁・ バナナ		牛乳・パイ菓子	
23	金	牛乳・ ウエハース	豚肉の生姜焼き・スパゲティサラダ・枝豆・高野豆腐の味噌汁・ オレンジ	スパゲティサラダ：卵除去	牛乳★UFOパン	
24	土	ヨーグルト	タコライス・牛乳・グレープフルーツ		麦茶・お菓子	
25	日					
26	月	牛乳・ クラッカー	鶏肉のマーマレード焼き・五目納豆・シルバーサラダ・ 若布の味噌汁・グレープフルーツ	シルバーサラダ：卵除去	牛乳・せんべい	
27	火	ジョア・ビスコ	カレーピラフ・唐揚げ・リンゴサラダ・ フライドポテト・若布スープ・スイカ（誕生会） 		★桃ゼリー	
28	水	豆乳・ビスコ	鶏肉のごま焼き・大豆サラダ・中華和え・すまし汁・オレンジ		牛乳★かりんとう	かりんとう：卵除去
29	木	麦茶・せんべい	メカジキ照り焼き・和風サラダ・トマト・大根の味噌汁・スイカ		牛乳・パイ菓子	
30	金	牛乳・おととと	かき揚げ・鶏そぼろ・枝豆・白菜の味噌汁・グレープフルーツ	かき揚げ：卵除去	フルーツゼリー	
31	土	ヨーグルト	ドライカレー・野菜スープ・バナナ		麦茶・お菓子	

8月の栄養価（以上児：554kcal・未満児：500kcal）

※未満児の午前のおやつはアレルギーフリーのものを提供します。 ※マヨネーズ、ウインナー、ちくわはアレルギーフリーの物を使用します。ハム、ベーコンは8月後半から対応します。

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。 ※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせください。

