



# 9 月 献 立 表



令和元年 9 月 1 日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜 日	おやつ (未満児)	アレルギー見おやつ (未満児)	献立名	アレルギー 対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー見おやつ (未満児・以上児)
1	日						
2	月	牛乳 アンパンマン	牛乳・麦茶	鮭の西京焼き・切干大根煮・トマト・高野豆腐の味噌汁 バナナ		牛乳 星食べようせんべい	牛乳・麦茶
3	火	牛乳・えびせん	牛乳・麦茶	鶏つくね焼き・もやし炒め・ツナ和え・大根の味噌汁・オレンジ		牛乳 かーさんビスケット	牛乳・麦茶
4	水	牛乳 サラダせんべい	牛乳・麦茶	カレーライス・りんごサラダ・ミニドック・コンソメスープ・梨	ミニドック⇒ 魚肉ソーセージ	アイスクリーム	アイスボール
5	木	牛乳 星食べよう	牛乳・麦茶	タラの洋風焼き・ひじき煮・トウモロコシ・なめこ汁・バナナ		牛乳 ★フレークファッジ	牛乳・麦茶 フレークファッジせんべい
6	金	牛乳・おととと	牛乳・麦茶 おとととせんべい	肉じゃが煮・マカロニサラダ・あまちゃん揚げ・若布の味噌汁 オレンジ		牛乳・えびせん	牛乳・麦茶
7	土	牛乳・ビスケット	牛乳・麦茶	スパゲティミートソース・野菜スープ・バナナ		お菓子・麦茶	
8	日						
9	月	牛乳・ビスコ	牛乳・麦茶 ビスコ・ビスケット	鮭の塩焼き・しょうゆフレンチ・トマト・味噌汁・バナナ		ヨーグルト クラッカー	ヨーグルト⇒ 100%ジュース
10	火	牛乳・ステックパン	牛乳・麦茶 ステックパン・食パン	ブラジル風カツレツ・コーンサラダ・粉ふき芋・野菜スープ・梨	カツレツ⇒ 卵除去	牛乳 ★チーズケーキ	チーズケーキ⇒ 卵乳除去
11	水	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト・麦茶	鯖のゴマ味噌焼き・シルバーサラダ・五目納豆 豆腐の味噌汁・グレープフルーツ	ごま除去	マスカットゼリー	
12	木	牛乳・バナナ	牛乳・麦茶	鶏肉のりんごソースがけ・じゃが芋ソテー・ナムル		牛乳★おいなりさん	牛乳・麦茶
13	金	牛乳・ビスケット	牛乳・麦茶	シュウマイ・きんぴらごぼう・中華和え・中華スープ・オレンジ		牛乳・パイ菓子	牛乳・麦茶
14	土	牛乳・サラダせんべい	牛乳・麦茶	ハヤシライス・牛乳・バナナ	牛乳⇒100%ジュース	お菓子・麦茶	
15	日						
16	月			教 老 の 日			
17	火	牛乳 ミニパン	牛乳・麦茶 ミニパン・食パン	ハムカツ・ごぼうサラダ・板かま和え・大根の味噌汁・りんご	ハムカツ⇒ 卵除去	牛乳 ★ゆべし	牛乳・麦茶
18	水	牛乳・クッキー	牛乳・麦茶 クッキー・せんべい	鶏肉のさっぱり焼き・ピーマンソテー・枝豆・なめこ汁・バナナ		牛乳 星食べようせんべい	牛乳・麦茶
19	木	牛乳 アンパンマン	牛乳・麦茶 クッキー・せんべい	豚肉のごま味噌焼き・春雨サラダ・レモン煮・白菜の味噌汁 梨	ごま除去	牛乳 ★手作りパン	牛乳・麦茶 手作りパン・卵牛乳除去
20	金	ヨーグルト・クラッカー	ヨーグルト・麦茶	誕 生 会		フルーツゼリー	
21	土	牛乳・ミニせんべい	牛乳・麦茶	カレーライス・コンソメスープ・バナナ		お菓子・麦茶	
22	日						
23	月						
24	火	牛乳 えびせん	牛乳・麦茶	マカロニグラタン・野菜炒め・トマト・厚揚げの味噌汁・バナナ	マカロニグラタン⇒ 乳除去	牛乳・ビスコ	牛乳・麦茶 ビスコ・せんべい
25	水	牛乳 動物ビスケット	牛乳・麦茶	麻婆豆腐・中華サラダ・かぼちゃの天ぷら・もやしの味噌汁・梨		★オレンジゼリー	
26	木	牛乳 ミニパン	牛乳・麦茶 ミニパン・食パン	鮭のマヨネーズ焼き・千切り野菜の炒め煮・トマト・キャベツの 味噌汁・グレープフルーツ		ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト・麦茶
27	金	牛乳 サッポロポテト	牛乳・麦茶	ハンバーグ・スパゲッティ・茹でブロッコリー・きのこスープ・オレンジ	ハンバーグ⇒ 卵除去	牛乳 ★蒸しパン	牛乳・麦茶
28	土	牛乳・サラダせんべい	牛乳・麦茶	豚汁・おにぎり・バナナ		お菓子・麦茶	
29	日						
30	月	牛乳・せんべい	牛乳・麦茶	ロースチキン大豆サラダ・トマト・じゃが芋の味噌汁・バナナ	大豆サラダ⇒ チーズ除去	牛乳・ブリッツ	牛乳・麦茶

9 月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal)

※ハム・ベーコン・ウインナー・竹輪・かまぼこ・マヨネーズは卵、乳不使用のものを使用しています。(卵、乳以外アレルギーは個別に対応しています。)

※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせください。

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。