



10 月 献 立 表



令和元年 10 月 1 日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜 日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献 立 名	アレルギー 対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	火	牛乳 ウエハース	牛乳・麦茶	鮭のホイル焼き・切り干し大根煮・さつま芋の天ぷら キャベツの味噌汁・栗		牛乳 えびせん	牛乳・麦茶
2	水	牛乳 アンパンマン	牛乳・麦茶	マカロニグラタン・ブロッコリーソテー・ナムル・もやし味噌汁 オレンジ	マカロニグラタン⇒ ケチャップ焼き	牛乳 星食べようせんべい	牛乳・麦茶
3	木	牛乳・えびせん	牛乳・麦茶	豚肉のごまだれ焼き・春雨サラダ・かぼちゃ煮・なめこ汁 バナナ		牛乳 かーさんビスケット	牛乳・麦茶
4	金	牛乳 サラダせんべい	牛乳・麦茶	スコッチエッグ・コーンサラダ・トマト・コンソメスープ・オレンジ	スコッチエッグ⇒ 卵除去	牛乳 蒸しパン	牛乳・麦茶
5	土	牛乳・ビスケット	牛乳・麦茶	スパゲッティーナポリタン・スープ・バナナ		お菓子・麦茶	
6	日						
7	月	牛乳・ビスケット	牛乳・麦茶	サバの黄金焼き・大根サラダ・トマト・すまし汁・バナナ		ヨーグルト・ウエハース	ヨーグルト⇒400%ジ ュース
8	火	牛乳 えびせん 1 才	牛乳・麦茶	とり肉の甘辛煮・和風サラダ・じゃが芋焼肉あんかけ 大根の味噌汁・りんご		牛乳 チーズケーキ	牛乳・麦茶 チーズ・卵除去
9	水	牛乳・ビスコ	牛乳・麦茶 ビスコ・ビスケット	カレーライス・フレンチサラダ・ミニドック・スープ・オレンジ	ミニドック⇒ 魚肉ソーセージ	牛乳 パイ菓子	牛乳・麦茶
10	木	牛乳・ステックパン	牛乳・麦茶 ステックパン・食パン	さわらのピカタ・野菜炒め・中華和え・豆腐の味噌汁・栗	ピカタ⇒ 卵除去	牛乳 蒸しパン	牛乳・麦茶
11	金	ヨーグルト ウエハース	ヨーグルト・麦茶	メンチカツ・フレンチサラダ・トマト・若布の味噌汁・厚揚げの味噌汁・オレンジ	メンチカツ⇒ 卵除去	牛乳 さっぱりせんべい	牛乳・麦茶
12	土	牛乳・クッキー	牛乳・麦茶	アンパンマンパン・100%ジュース・ミニゼリー 総練習	パン⇒アレルギー用	お菓子・麦茶	
13	日			運 動 会		ごほうびお菓子	
14	月						
15	火	牛乳・ミニパイ	牛乳・麦茶	酢豚・中華サラダ・ちくわのカレー揚げ・すまし汁・バナナ		牛乳・フレークフアッジ	牛乳・麦茶
16	水	牛乳 ビスケット	牛乳・麦茶	鶏肉の照り焼き・ブロッコリーのおかか和え・芋レモン煮 じゃが芋の味噌汁・バナナ		牛乳 おにぎり	牛乳・麦茶
17	木	牛乳 ミニパン	牛乳・麦茶 ミニパン・食パン	スパニッシュオムレツ・ごぼうサラダ・ゆかり和え・スープ バナナ	オムレツ⇒ 卵除去	ヨーグルト クラッカー	ヨーグルト・麦茶
18	金	牛乳・クッキー	牛乳・麦茶 クッキー・せんべい	鮭の塩焼き・大根ツナサラダ・トマト・豆腐の味噌汁・オレンジ		マスカットゼリー	
19	土	牛乳・ビスケット	牛乳・麦茶	卵とじうどん・牛乳・バナナ		お菓子・麦茶	
20	日						
21	月	牛乳・ミニせんべい	牛乳・麦茶	五目きのこ御飯・鶏肉のから揚げ・フレンチサラダ フライドポテト・スープ・ぶどう・オレンジ		牛乳 カスタードケーキ	牛乳・麦茶 カスタード・除去
22	火						
23	水	牛乳・おとっと	牛乳・麦茶	鶏肉のさっぱり焼き・パンブキンサラダ・トマト・スープ・バナナ		牛乳・ビスコ	牛乳・麦茶
24	木	牛乳 えびせん	牛乳・麦茶	鮭のポテト焼き・春雨ソテー・茹でブロッコリー 高野豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳 ビスコ	牛乳・麦茶 ビスコ・せんべい
25	金	牛乳 動物ビスケット	牛乳・麦茶	チーズハンバーグ・和風スパゲッティー・ごま和え キャベツの味噌汁・バナナ	ハンバーグ⇒ 卵除去	牛乳 サターアンダーギー	牛乳・麦茶 かーさんビスケット
26	土	100%ジュース		チキンライス・野菜スープ・バナナ		お菓子・麦茶	
27	日						
28	月	牛乳・クッキー	牛乳・麦茶	信田煮・もやし炒め・おかか和え・大根の味噌汁・ぶどう	信田煮・卵除去	牛乳さっぱりせんべい	牛乳・麦茶
29	火	牛乳・せんべい		筑前煮・板かま和え・磯辺揚げ・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳 手作りパン	牛乳・麦茶
30	水	牛乳 アンパンマン野菜	牛乳・麦茶	鶏肉のごま味噌焼き・スパゲッティーサラダ・浸し和え 白菜の味噌汁・バナナ		牛乳 えびせん	牛乳・麦茶
31	木	牛乳・ビスコ	牛乳・麦茶	コロケ・シルバーサラダ・トマト・若布の味噌汁・柿	コロケ⇒卵除去	牛乳アンパンマンパン	牛乳・麦茶

10 月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal)

※ハム・ベーコン・ウインナー・竹輪・かまぼこ・マヨネーズは卵、乳不使用のものを使用しています。(卵、乳以外アレルギーは個別に対応しています。)

※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせください。

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち帰ってください。 ※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。