



11月献立表

令和元年11月1日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー 対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	金	牛乳・ベジ食べる	牛乳・麦茶	チキンカツ・和風スパゲティ・トマト・コンソメスープ・バナナ	チキンカツ・卵除去	牛乳・かーさんビスケット	牛乳・麦茶
2	土	牛乳・サッパリせんべい	牛乳・麦茶	中華丼・100%ジュース・バナナ		お菓子・麦茶	
3	日			運動会			
4	月						
5	火	牛乳・アンパンマン 野菜	牛乳・麦茶	麻婆豆腐・涼伴三条・あまちゃん揚げ・高野豆腐の味噌汁 バナナ		牛乳 フレークファッジ	牛乳・麦茶 フレークファッジ・せんべい
6	水	牛乳・ステックパン	牛乳・麦茶 スティックパン・食パン	鮭のちゃんちゃん焼き・かぼちゃの天ぷら・トマト・すまし汁 りんご		牛乳・えびせん	牛乳・麦茶
7	木	牛乳・ビスケット	牛乳・麦茶	鶏肉のソース焼き・レンコンサラダ・ゆかり和え・豆腐の味噌汁・グレープフルーツ		牛乳・ミニパン	牛乳・麦茶 ミニパン・食パン
8	金	牛乳・おっとと	牛乳・麦茶	 醫生会・ミッフィーライス・鶏肉チューリップ バリバリサラダ・フライドポテト・スープ・オレンジ		牛乳・カスタードケーキ	牛乳・麦茶 カスタードケーキ⇒ せんべい
9	土	牛乳・ビスケット	牛乳・麦茶	ハヤシライス・野菜スープ・バナナ		お菓子・麦茶	
10	日						
11	月	牛乳・ウエハース	牛乳・麦茶 ウエハース・せんべい	ミートローフ・たらこスパゲティ・茹でブロッコリー・豆腐の味噌汁・オレンジ	ミートローフ・卵除去	牛乳 おにぎり	牛乳・麦茶
12	火	牛乳・バナナ	牛乳・麦茶	鶏肉のマーメレード焼き・マカロニサラダ・温し和え・なめこ汁・柿		マスカットゼリー	
13	水	牛乳・ビスケット	牛乳・麦茶	サバの胡麻味噌焼き・大根サラダ・トマト・すまし汁・バナナ	サバ焼き・ごま除去	ヨーグルト	ヨーグルト・ゼリー
14	木	牛乳・ビスコ	牛乳・麦茶 ビスコ・ビスケット	鮭フライ・切り干し大根煮・ほうれん草胡麻和え・大根の味噌汁・りんご	鮭フライ・卵除去 和え物・ごま除去	牛乳 蒸しパン	牛乳・麦茶
15	金	牛乳・ミニパン	牛乳・麦茶 ミニパン・食パン	煮込みハンバーグ・スパゲティ・きゅうりの中華和え 野菜スープ・バナナ	ハンバーグ⇒ 卵除去	牛乳・せんべい ミルク飴	牛乳・麦茶
16	土	牛乳・えびせん		焼きそば・乳酸飲料・バナナ		お菓子・麦茶	
17	日						
18	月	牛乳・クッキー	牛乳・麦茶 クッキー・せんべい	鮭の塩焼き・和風サラダ・五目納豆・野菜の味噌汁・バナナ		ヨーグルト	ヨーグルト・麦茶
19	火	牛乳 アンパンマン	牛乳・麦茶	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・添えブロッコリー 白菜の味噌汁・オレンジ		牛乳 手作りパン	牛乳・麦茶
20	水	ヨーグルト・クラッカー	ヨーグルト・麦茶	コロッケ・大豆サラダ・トマト・コンソメスープ・グレープフルーツ	コロッケ・卵除去	牛乳・パイ菓子	牛乳・麦茶
21	木	牛乳・ベジ食べる	牛乳・麦茶	カレーライス・フレンチサラダ・ミニドック・わかめスープ・バナナ	ミニドック・ウイナー	牛乳・ゆべし	牛乳・麦茶
22	金	牛乳・えびせん	牛乳・麦茶	鶏の唐揚げ・もやし炒め・ブロッコリーのおかか和え・大根の味噌汁・バナナ		牛乳・ビスケット	牛乳・麦茶
23	土			勤労感謝の日			
24	日						
25	月	牛乳・動物ビスケット	牛乳・麦茶	鮭のマヨネーズ焼き・千切り野菜の炒め煮・枝豆・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・とんがりコーン	牛乳・麦茶
26	火	牛乳・ミニパン	牛乳・麦茶 ミニパン・食パン	シュウマイ・和風サラダ・トマト・白菜の味噌汁・オレンジ		牛乳・ミニパン	牛乳・麦茶
27	水	牛乳・サッポロポテト	牛乳・麦茶	さんまの蒲焼き・風・筑前煮・おかか和え・肉団子スープ りんご	ハンバーグ⇒ 卵除去	牛乳・クッキー	牛乳・麦茶
28	木	牛乳・ミニせんべい	牛乳・麦茶	鶏肉の照り焼き・野菜炒め・シルバーサラダ・豚汁・グレープフルーツ		牛乳・えびせん	牛乳・麦茶
29	金	牛乳・アンパンマン	牛乳・麦茶	タラフライ・かぼちゃのそぼろあん・コーンサラダ・柿	タラフライ・卵除去	オレンジゼリー	
30	土	牛乳・せんべい	牛乳・麦茶	ちゃんぽんうどん・100%ジュース・オレンジ		お菓子・麦茶	

9月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal)

※ハム・ベーコン・ウイナー・竹輪・かまぼこ・マヨネーズは卵、乳不使用のものを使用しています。(卵、乳以外アレルギーは個別に対応しています。)

※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせください。

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

