



## 2月献立表



令和3年2月1日 社会福祉法人三心会豊間根保育園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	月	牛乳・ビスケット		じゃこかき揚げ・鶏そぼろ・茹ブロッコリー・白菜味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・揚げせんべい(ぼりんこせんべい)	
2	火	牛乳・塩せんべい		鬼バーグ・ピーマン炒め・トマト・野菜スープ・りんご(豆まき会)		牛乳 ★鬼まんじゅう	
3	水	牛乳・コーン菓子		鮭塩焼き・千切野菜炒め煮・ポテトサラダ・若布味噌汁・オレンジ		麦茶★焼きそば	
4	木	牛乳・ビスコ		鶏マーマレード焼き・スパゲティソテー・大豆サラダ・大根味噌汁・バナナ		牛乳・ビスケット	
5	金	牛乳・ウエハース		野菜シュウマイ・さつま芋レモン煮・野菜の即席漬け・高野豆腐味噌汁・りんご		牛乳 ★フレークファッジ	
6	土	麦茶・パイ菓子		ハヤシライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・塩せんべい	
7	日						
8	月	牛乳・サッポロポテト		グラタン・五目大豆煮・ほうれん草ごま和え・なめこ汁・バナナ		牛乳★野菜ポッキー	
9	火	牛乳・ハーベスト		鮭フライ・ツナ春雨サラダ・枝豆・大根味噌汁・オレンジ		牛乳・ハッピーターン	
10	水	牛乳・ビスケット		ローストチキン・シルバーサラダ・すき昆布煮・もやし味噌汁・りんご		牛乳★ジャムサンド	
11	木			建国記念の日			
12	金	牛乳・塩せんべい		鶏甘辛煮・ブロッコリーごま和え・カボチャ煮・小松菜味噌汁・オレンジ		牛乳★チーズ蒸しパン	
13	土	麦茶・コーン菓子		きつねうどん・牛乳・バナナ		麦茶・ビスケット	
14	日						
15	月	牛乳・ビスコ		八宝菜・中華サラダ・ちくわ磯辺揚げ・若布スープ・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★アップルパイ	
16	火	ミニジュース・パイ菓子		オランダ島カレー・チキンカツ・りんごサラダ・茹ブロッコリー・野菜スープ・オレンジ(誕生会)		★牛乳ゼリー	
17	水	牛乳・ウエハース		鮭西京焼き・スパゲティサラダ・五目きんぴら・すまし汁・バナナ		牛乳★ミニドック	
18	木	牛乳・サッポロポテト		チーズハンバーグ・ほうれん草ツナ和え・トマト・じゃが芋味噌汁・りんご		牛乳・塩せんべい	
19	金	牛乳・ハーベスト		鯖梅焼き(鱈みそ焼き)・切り干し大根煮・たこさんウインナー・なめこ汁・オレンジ		牛乳 ★メロンパントースト	
20	土	麦茶・ビスケット		タコライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
21	日						
22	月	牛乳・塩せんべい		鶏ソース焼き・シーフードスパゲティ・ゆかり和え・大根味噌汁・オレンジ		麦茶★おいなりさん	
23	火			天皇誕生日			
24	水	牛乳・コーン菓子		鮭マヨネーズ焼き・キャベツごまサラダ・さつま芋天ぷら・豚汁・バナナ		牛乳★シュガーラスク	
25	木	牛乳・ビスコ		豚生姜焼き・大根サラダ・ひじき煮・豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳★カレーパン	
26	金	牛乳・ウエハース		餃子・炒合菜・トマト・若布スープ・バナナ		牛乳・ハッピーターン	
27	土	麦茶・塩せんべい		ミートソーススパゲティ・野菜スープ・りんご		麦茶・ビスケット	
28	日						

2月平均摂取エネルギー(以上児:586Kcal・未満児:505Kcal)

※ご家庭での食事において変化がありましたら、お知らせ下さい。

※おやつは手作り・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。

※( )内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品は、アレルギーフリーの物を提供します。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち下さい。

※以上児(3・4・5歳児)は食べられる量のご飯を持参して下さい。(誕生会・土曜日は園で提供します。)

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。



### お楽しみ!!リクエストメニュー

2・3月の献立では、年長組の皆さんからのリクエストメニューを取り入れています(赤で記載)。「ぼく」「わたし」のリクエストしたメニューはあったかな?

2月は1年の中でも寒さの厳しい月ですが、たくさん食べて、寒さに負けない体を作りましょう。