

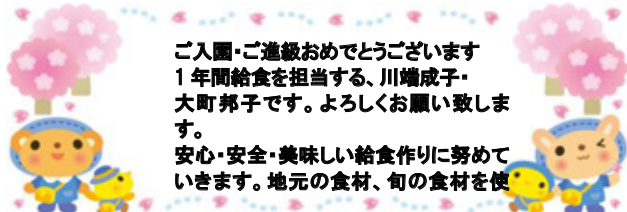


4 月 こんだて

令和2年4月1日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	献立名	アレルギー児 対応食材	おやつ (全園児)
1	水	牛乳・食べこ動物	鶏肉の照り焼き・大根サラダ・こぶき芋・若布の味噌汁・バナナ		牛乳・揚げせんべい
2	木	牛乳・ビスコ	鮭のレモン煮・千切り野菜の炒め煮・枝豆・高野豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・マリービスケット
3	金	牛乳・クラッカー	麻婆豆腐・涼判三条・さつま芋の甘煮・中華スープ (以:グレープフルーツ・未:バナナ)		牛乳・パイ菓子
4	土	ヨーグルト	ドライカレー・野菜スープ・バナナ 入所式		麦茶・ばかうけせんべい
5	日				
6	月	牛乳・えびせん	鶏肉のさっぱり焼き・シルバーサラダ・小松菜のふりかけ じゃが芋の味噌汁・オレンジ	卵:卵除去 (茹で卵)	牛乳・星食べよう
7	火	牛乳・塩せんべい	鮭の西京焼き・もやし炒め・かぼちゃ煮・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・チーズ蒸しパン
8	水	牛乳・ウエハース	肉じゃが・ちくわのあまちゃん揚げ・枝豆・白菜の味噌汁・バナナ		牛乳・かりんとう
9	木	牛乳・クラッカー	鯖の竜田揚げ・五目きんぴら・ナムル・大根の味噌汁・りんご		フルーツゼリー
10	金	牛乳・ハーベスト	豚肉のソース焼き・大豆煮・茹でブロッコリー・なめこ汁・オレンジ		牛乳・フレークファッジ
11	土	ヨーグルト	きつねうどん・牛乳・バナナ		麦茶・ぱりんこ
12	日				
13	月	牛乳・塩せんべい	シュウマイ・中華サラダ・枝豆・厚揚げの味噌汁・バナナ		ヨーグルト
14	火	牛乳・クラッカー	鮭フライ・切り干し大根煮・トマト・豆腐の味噌汁・オレンジ	卵:卵除去	牛乳・おにぎり
15	水	牛乳・おととと	ローストチキン・大豆サラダ・ブロッコリーソテー 野菜スープ・(以:グレープフルーツ・未:バナナ)		牛乳・せんべいもち
16	木	牛乳・ウエハース	鮭の塩焼き・ビーフソテー・かぼちゃ煮・なめこ汁・バナナ		牛乳・揚げせんべい
17	金	牛乳・ サッポロポテト	誕生会 チキンライス・鶏肉の照り焼き・フライドポテト・ ハムサラ ダ・コンソメスープ・いちご		牛乳・バームクーヘン
18	土	ヨーグルト	タコライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・ミニグミ
19	日				
20	月	牛乳・ビスコ	マカロニグラタン・和風サラダ・トマト・白菜の味噌汁・バナナ		牛乳・ミニパン
21	火	牛乳・あんぱんま んビスケット	鱈のパン粉焼き・ごぼうサラダ・五目納豆・大根の味噌汁・ (以:グレープフルーツ・未:バナナ)		フルーツヨーグルト
22	水	牛乳・とんがりコーン	カレーライス・フレンチサラダ・ポイルウインナー・野菜スープ・オレンジ		牛乳・ビスケット
23	木	牛乳・えびせん	筑前煮・春雨サラダ・枝豆・若布の味噌汁・オレンジ		牛乳・プリッツ
24	金	牛乳・ハーベスト	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・トマト・なめこ汁・バナナ		牛乳・手作りパン
25	土	ヨーグルト	スパゲッティ・牛乳・バナナ		麦茶・ハッピータン
26	日				
27	月	牛乳・ビスコ	春巻き・野菜のごま和え・きゅうりの中華和え・豆腐の味噌汁・バナナ		牛乳・星食べよう
28	火	牛乳・ベジ食べる	ハンバーグ・スパゲッティ・トマト・高野豆腐の味噌汁・オレンジ		牛乳・ビスケット・チーズ
29	水		昭 和 の 日		
30	木	牛乳・とんがりコーン	鶏肉のマーレード焼き・さつま芋の甘煮・大根と油揚げのサラダ・すまし汁・バナナ		牛乳・ポッキー

4月平均摂取エネルギー以上児:460kcal・未満児:570kcal 果物の記載は、以:3・4・5歳児、未:0・1・2歳児に提供する予定です。



ご入園・ご進級おめでとうございます
1年間給食を担当する、川端成子・
大町邦子です。よろしくお願い致します。
安心・安全・美味しい給食作りに努めて
いきます。地元の食材、旬の食材を使

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。
※食材の都合により献立を変更する場合があります。
※ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせ下さい。

- ・0・1・2歳児のご飯は園で用意します。
- ・3・4・5歳児はお弁当箱に食べられる量のご飯を持参して下さい。
- ・毎月の誕生会・土曜日・保育参観日は、園で用意するので、お弁当(ご飯)はいりません。
- ・おやつは、市販品・手作り共にアレルギーフリーの物を提供します。
- ・マヨネーズ、ハム、ベーコン、ウインナー、魚肉ソーセージ、竹輪はアレルギーフリーの物を
使用します。 ■:世界の料理(中華) ■:4月の新メニュー