



# 5月献立表

令和2年5月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	金	牛乳 ビスコ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	兜ハンバーグ・ブロッコリーとツナのサラダ・ トマト・野菜スープ・バナナ	乳小麦パン粉・ツナ除去・専用調味料 りんご	牛乳 鯉のぼりサンド	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
2	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶大豆せんべい	ミートソーススパゲッティ・牛乳・バナナ	乳小麦スパゲッティ除去・ご飯・専用調味料・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
3	日			憲法記念日			
4	月			みどりの日			
5	火			こどもの日			
6	水						
7	木	牛乳 ビスケット	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉のさっぱり焼き・れんこんサラダ・ 粉吹き芋・大根味噌汁・りんご	乳小麦ツナ除去・専用調味料	牛乳 さつぼろポテト	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
8	金	牛乳 ブリッツ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・さつま芋 甘煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦マカロニ除去・専用調味料・りんご	牛乳 手作りパン	乳小麦ほう茶・大豆せんべい
9	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶大豆せんべい	麻婆丼・野菜スープ・バナナ	乳小麦ごま油除去・専用調味料・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
11	月	牛乳 おととと	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	◎サバ◎タラの黄金焼き・きんぴらごぼう・ト マト・すまし汁・◎グレープフルーツ◎りんご	乳小麦ごま油除去・専用調味料・味噌汁	牛乳 ごまトースト	乳小麦ほうじ茶・かぼちゃクッキ ー(米粉)
12	火	牛乳 ビスコ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉の甘辛煮・和風サラダ・茹でブロッ コリー・白菜味噌汁・バナナ	乳小麦鶏肉焼き・専用調味料・りんご	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
13	水	牛乳 クラッカー	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	カレーライス・フレンチサラダ・チキンナ ゲット・野菜スープ・りんご	乳小麦専用カレールウ	ヨーグルト	乳小麦市販りんごゼリー
14	木	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	タラのパン粉焼き・大根サラダ・かぼちゃ煮・ キャベツの味噌汁・◎オレンジ◎バナナ	乳小麦鶏バーグ・ちくわ除去・専用調味 料・りんご	牛乳 さつま芋のガレット	乳小麦ほうじ茶・さつま芋クッキ ー(米粉)
15	金	牛乳 食べっこ動物	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉の照り焼き・ビーフソテー・浸し 和え・大根味噌汁・りんご	乳小麦専用調味料	牛乳 ブリッツ	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
16	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶大豆せんべい	チキンライス・野菜スープ・バナナ	乳小麦専用調味料・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
18	月	牛乳 ビスケット	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	タラのオランダ揚げ・青菜の板かま和え・さ つま芋甘煮・厚揚げ味噌汁・りんご	乳小麦肉野菜炒め・かまぼこ除去・専用 調味料	牛乳 ブルーベリーケーキ	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
19	火	牛乳 ブリッツ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	つくね焼き・キャベツのごまサラダ・小松菜のふり かけ・高野豆腐味噌汁・◎オレンジ◎バナナ	乳小麦ごま・しらす除去・専用調味料・りん ご	牛乳 歌舞伎せんべい	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
20	水	牛乳 ビスコ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	醫生会ドライカレー・鶏から揚げ・フレンチサラダ・ ナポリタン・野菜スープ・◎いちご◎バナナ	乳小麦鶏肉焼き・スパゲッティ除去 専用調味料・りんご	りんごゼリー	
21	木	牛乳 おととと	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭の照り焼き・千切り野菜の炒め煮・かぼち ゃ天ぷら・大根味噌汁・りんご	乳小麦鶏そぼろ・ごま・ごま油除去・専用 調味料	牛乳 ビスケット	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
22	金	牛乳 クラッカー	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	マカロニグラタン・春雨サラダ・トマト・若 布の味噌汁・◎グレープフルーツ◎りんご	乳小麦マカロニ・ツナ・ごま油除去・専 用調味料	麦茶 味噌焼きおにぎり	乳小麦ほうじ茶
23	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶大豆せんべい	ちゃんぽんうどん・牛乳・バナナ	乳小麦野菜炒め・専用調味料・味噌汁・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
25	月	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ハンバーグ・和風スパゲッティ・トマト・野菜 スープ・◎オレンジ◎バナナ	乳小麦パン粉・スパゲッティ除去・専用調 味料・りんご	牛乳 フレークファッジ	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
26	火	牛乳 食べっこ動物	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭の西京焼き・野菜炒め・きゅうり中華 和え・じゃが芋味噌汁・りんご	乳小麦鶏味噌焼き・専用調味料	ヨーグルト	乳小麦市販りんごゼリー
27	水	牛乳 ブリッツ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉のソース焼き・ポテトサラダ・ゆかり和え・キャ ベツ味噌汁・◎グレープフルーツ◎りんご	乳小麦専用調味料	牛乳 チーズ蒸しパン	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
28	木	牛乳 ビスケット	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	タラフライ・五目ひじき煮・トマト・豆腐味 噌汁・◎オレンジ◎バナナ	乳小麦肉野菜炒め・専用調味料・りんご	牛乳 さつぼろポテト	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
29	金	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉の味噌付け焼き・シルバーサラダ・ ほうれん草ごまあえ・すまし汁・りんご	乳小麦ごま除去・専用調味料・味噌汁	牛乳 ブリッツ	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
30	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶大豆せんべい	カレーライス・野菜スープ・バナナ	乳小麦専用カレールウ・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい

5月平均摂取エネルギー(570以上児:kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の◎◎の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する食材です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。