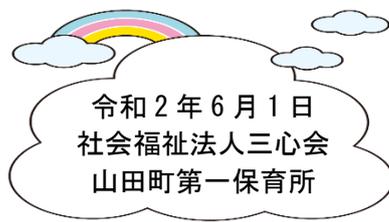




# 6月 ほけんだより



令和2年6月1日  
社会福祉法人三心会  
山田町第一保育所

梅雨の季節がやってきました。この時期は急に暑くなる日があったり、肌寒い日があったりと体調を崩しやすい時期です。規則正しい生活を心がけ、毎日のお子さんの体調の変化に気を配っていきましょう。

## 歯科健診があります

6月17日(水) 11時～  
歯科健診があります。  
当日ができるだけ休まずに  
健診を受けるようにしましょう。

☆ 歯科医師の紹介 ☆  
内館歯科医院 院長  
内館倫夫 先生



新型コロナウイルス特別措置法に基づく緊急事態宣言が全面解除されましたが、まだまだ油断はできません。3密(密集・密閉・密接)を避ける・手洗い・規則正しい生活を心掛ける等、感染予防に努めましょう。日頃の予防が新型コロナウイルスだけではなく、様々な感染症の予防につながります。

## 6月4～10日は歯と口の健康週間

## 歯を守るポイントは？



### 歯みがきのタイミング

- ☆ ご飯やおやつを食べた後
  - ☆ 夜寝る前
  - ☆ 朝起きてすぐ
- 寝ている間に増えてしまった細菌をうがいで流すだけでも○



### 歯みがきのコツ

- ☆ 歯ブラシの毛先をきちんと当てる。
- ☆ 軽い力でみがく。
- ☆ 小刻みに動かして1本ずつみがく。



### 必ず仕上げみがきを！

- ☆ 子どもが自分でみがいた後は、大人が必ず仕上げみがきをしてあげましょう。
- ☆ 子どもの歯は生えそろうていないので、へこんでいたり、隙間があったりします。1本1本丁寧にみがいてあげましょう！



## 頑張っています！フッ化物洗口

さくら組の保護者の皆様、フッ化物洗口の同意書を提出していただき、ありがとうございました。

さくら組の子どもたちは5月29日からお昼寝の前にフッ化物を利用したうがいをしています。すみれ組の子どもたちも昨年引き続き行っています。

フッ化物洗口は歯を強くして、唾液の働きを助けます。虫歯予防及び口腔衛生の向上を目的し、4歳以上児を対象とした町の事業です。

