



# 6月献立表

令和2年6月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	月	牛乳 食べっこ動物	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉の照り焼き・スイートポテトサラダ・ほうれん草のごま和え・大根味噌汁・りんご	乳小麦ごま除去・専用調味料	牛乳 ハーベスト	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい
2	火	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	八宝菜・ちくわの磯辺揚げ・枝豆・キャベツ味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦ごま油・ちくわ除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ハッピーターン	乳小麦市販りんごゼリー ハッピーターン
3	水	牛乳 ビスコ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭の西京焼き・炒め菜・芋そぼろあん・すまし汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦鶏バーグ・ごま油除去・専用調味料	牛乳 ★りんごケーキ	乳小麦ほうじ茶 りんごパンケーキ(米粉)
4	木	牛乳 クラッカー	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	信田煮・しょうゆフレンチ・トマト・白菜味噌汁・りんご	乳小麦ちくわ除去・専用調味料	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい
5	金	牛乳 ビスケット	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	豚肉のごまだれ焼き・涼伴三糸・さつま芋甘煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦豚照り焼き・専用調味料 ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★手作りパン	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい
6	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい	ハヤシライス・スープ・バナナ	乳小麦肉じゃが・味噌汁・バナナ	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
8	月	牛乳 ブリッツ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ポテサラハンバーグ・大根とツナのサラダ・トマト・野菜スープ・りんご	乳小麦パン粉・ツナ除去・専用調味料	牛乳 ★シュガーラスク	乳小麦ほうじ茶 芋もち(米粉)
9	火	牛乳 ハーベスト	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	タラの洋風焼き・ビーフソテー・ブロッコリーのツナ和え・大根味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚味噌焼き・専用調味料 ツナ除去 りんご	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい
10	水	牛乳 おとっと	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	ロースチキン・シルバーサラダ・おかか和え・じゃが芋味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦ごま除去・専用調味料	牛乳 ★カレー肉まん	乳小麦ほうじ茶 カレーお焼き(米粉)
11	木	牛乳 食べっこ動物	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭フライ・ひじき煮・茹でブロッコリー・白菜味噌汁・りんご	乳小麦鶏そぼろ・専用調味料	牛乳 ブリッツ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい
12	金	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	豚肉の生姜焼き・フレンチサラダ・じゃが芋のチーズ焼き・キャベツ味噌汁・バナナ	乳小麦チーズ除去・専用調味料・りんご	牛乳 さつぼろポテト	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい
13	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい	きつねうどん・牛乳・バナナ	乳小麦おいなりさん・味噌汁・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
15	月	牛乳 ビスコ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	🍷サバ🍷タラのカレー焼き・ごぼうサラダ・枝豆・大根味噌汁・りんご	乳小麦鶏カレー焼き・専用調味料 ごま・ツナ除去	牛乳 ★さつま芋煮パン	乳小麦ほうじ茶 さつま芋クッキー(米粉)
16	火	牛乳 クラッカー	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	チーズコロッケ・中華サラダ・トマト・豆腐味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦肉じゃが・ごま・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 ビスケット	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい
17	水	牛乳 ビスケット	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭の塩焼き・野菜炒め・彩り納豆・厚揚げ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦鶏バーグ・専用調味料	牛乳 ホームパイ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい
18	木	牛乳 ブリッツ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	🍷生食🍷タコライス・ごま風味から揚げ・コーンサラダ・フライドポテト・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦照り焼き・専用調味料・りんご	★🍷ぶどうゼリー 🍷りんごゼリー	乳小麦りんごゼリー
19	金	牛乳 ハーベスト	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏そぼろ・野菜天ぷら・トマト・じゃが芋味噌汁・バナナ	乳小麦野菜炒め・専用調味料・りんご	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい
20	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい	和風スパゲッティ・牛乳・バナナ	乳小麦鶏野菜あんかけ・味噌汁・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
22	月	牛乳 おとっと	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	🍷サバ🍷タラのごま味噌焼き・大根サラダ・かぼちゃ煮・大根味噌汁・りんご	乳小麦豚照り焼き・ちくわ・ごま除去 専用調味料	牛乳 ★梅のパウンドケーキ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい
23	火	牛乳 食べっこ動物	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	カレーライス・フレンチサラダ・鶏つくね焼き・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦専用カレールウ・パン粉 除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ウエハース	乳小麦市販りんごゼリー ハッピーターン
24	水	牛乳 せんべい	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鶏肉の照り焼き・スパゲッティソース・茹でブロッコリー・じゃが芋味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦スパゲッティ除去・専用調味料	麦茶 ★おいなりさん	乳小麦ほうじ茶 焼きおにぎり・専用調味料
25	木	牛乳 ビスコ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	タラのオランダ揚げ・ポテトサラダ・浸し和え・高野豆腐味噌汁・りんご	乳小麦鶏野菜焼き・専用調味料	牛乳🍷歌舞伎せんべい 🍷ばりんご	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい
26	金	牛乳 クラッカー	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	シュウマイ・春雨サラダ・トマト・キャベツ味噌汁・バナナ	乳小麦シュウマイ皮・ごま油・ツナ 除去・専用調味料・りんご	牛乳 ブリッツ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい
27	土	ヨーグルト	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい	ドライカレー・スープ・バナナ	乳小麦りんご	麦茶・せんべい	乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい
29	月	牛乳 ビスケット	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	タンダーリーチキン・春雨ソース・お浸し若布味噌汁・りんご	乳小麦ごま油除去・専用調味料	牛乳 ★フレークファッジ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい
30	火	牛乳 ブリッツ	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい	鮭のマヨネーズ焼き・ナムル・さつま芋天ぷら・すまし汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦ごま・ごま油除去・さつま芋煮 専用調味料・りんご	牛乳🍷とんがりコーン🍷 さつぼろポテト	乳小麦ほうじ茶 大豆せんべい

6月平均摂取エネルギー(570以上児:kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の🍷🍷の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する食材です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。