



# 7月献立表

令和2年7月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

| 日  | 曜日 | おやつ<br>(未満児) | アレルギー児おやつ<br>(未満児) | 献立名   | アレルギー対応食材                    | おやつ<br>(未満児・以上児)       | アレルギー児おやつ<br>(未満児・以上児) |
|----|----|--------------|--------------------|---|------------------------------|------------------------|------------------------|
| 1  | 水  | 牛乳<br>おととと   | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | 松風焼き・スパゲッティソテー・漫し和え・高野豆腐味噌汁・㊦グレープフルーツ盛りんご     | 乳小麦パン粉・スパゲッティ除去・専用調味料        | 牛乳<br>ハーベスト            | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい      |
| 2  | 木  | 牛乳<br>食べっこ動物 | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | タラフライ・れんこんサラダ・トマト・キャベツ味噌汁・㊦オレンジ㊦バナナ           | 乳小麦鶏バーグ・ごま除去・専用調味料・りんご       | 牛乳<br>せんべい             | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい      |
| 3  | 金  | 牛乳<br>ハーベスト  | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | 鶏のさっぱり煮・マカロニサラダ・㊦枝豆 ㊦かぼちゃ煮・豆腐味噌汁・りんご          | 乳小麦マカロニ除去・専用調味料              | 牛乳<br>★手作りパン           | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい      |
| 4  | 土  | ヨーグルト        | 乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい     | 中華丼・スープ・バナナ                                   | 乳小麦ごま油除去・専用調味料               | 麦茶・せんべい                | 乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい         |
| 6  | 月  | 牛乳<br>せんべい   | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | ㊦サバ㊦タラの塩焼き・じゃが芋ソテー・茹でブロッコリー・大根味噌汁・りんご         | 乳小麦豚味噌焼き・専用調味料               | 牛乳<br>ブリッツ             | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい      |
| 7  | 火  | 牛乳<br>ビスコ    | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | 鶏天・大根とツナサラダ・トマト・そうめん汁・バナナ                     | 乳小麦鶏照り焼き・ツナ・ごま除去・味噌汁・りんご     | ★セタゼリー<br>(オレンジ・りんご)   | 乳小麦★りんごゼリー             |
| 8  | 水  | 牛乳<br>クラッカー  | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | カレーライス・春雨サラダ・豆腐ナゲット・野菜スープ・㊦グレープフルーツ盛りんご       | 乳小麦専用カレールウ・ごま油除去・専用調味料       | 牛乳<br>さつぼろポテト          | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい      |
| 9  | 木  | 牛乳<br>ビスケット  | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | 鮭の南部焼き・野菜五目煮・茹でブロッコリー・高野豆腐味噌汁・㊦オレンジ㊦バナナ       | 乳小麦鶏そぼろ・専用調味料・りんご            | ヨーグルト<br>ハッピーターン       | 乳小麦市販りんごゼリー<br>ハッピーターン |
| 10 | 金  | 牛乳<br>ブリッツ   | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | 豚の味噌焼き・しょうゆフレンチ・彩納豆・白菜味噌汁・りんご                 | 乳小麦ちくわ除去・専用調味料               | 麦茶<br>★焼きおにぎり          | 乳小麦ほうじ茶<br>★塩おにぎり      |
| 11 | 土  | ヨーグルト        | 乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい     | ちゃんぽんうどん・牛乳・バナナ                               | 乳小麦野菜あんかけ丼・ほうじ茶              | 麦茶・せんべい                | 乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい         |
| 13 | 月  | 牛乳<br>ハーベスト  | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | ミートグラタン・ごぼうサラダ・トマト・野菜スープ・りんご                  | 乳小麦鶏野菜炒め・ツナ・ごま除去             | 牛乳<br>★ジャムサンド          | 乳小麦ほうじ茶<br>★りんごケーキ(米粉) |
| 14 | 火  | 牛乳<br>おととと   | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | タラの中華焼き・ひじき煮・茹でブロッコリー・白菜味噌汁・バナナ               | 乳小麦豚照り焼き・専用調味料・りんご           | 牛乳㊦歌舞伎揚げ<br>㊦星たべよ      | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい      |
| 15 | 水  | 牛乳<br>食べっこ動物 | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | 麻婆豆腐・中華サラダ・さつま芋天ぷら・大根味噌汁・㊦グレープフルーツ盛りんごバナナ     | 乳小麦ごま・ごま油除去・さつま芋煮・専用調味料      | ★りんごゼリー                | 乳小麦★りんごゼリー             |
| 16 | 木  | 牛乳<br>せんべい   | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | チキンカツ・コーンサラダ・ジャーマンポテト・キャベツ味噌汁・㊦オレンジ㊦バナナ       | 乳小麦照り焼き・専用調味料・りんご            | 牛乳<br>ホームパイ            | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい      |
| 17 | 金  | 牛乳<br>ビスコ    | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | 鮭の西京焼き・ほうれん草ごま和え・ちくわの磯辺揚げ・じゃが芋味噌汁・りんご         | 乳小麦豚味噌炒め・ごま・ちくわ除去・専用調味料・粉吹き芋 | ヨーグルト<br>ぱりんこ          | 乳小麦市販りんごゼリー<br>大豆せんべい  |
| 18 | 土  | ヨーグルト        | 乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい     | カレーライス・牛乳・バナナ                                 | 乳小麦専用カレールウ・ほうじ茶              | 麦茶・せんべい                | 乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい         |
| 20 | 月  | 牛乳<br>クラッカー  | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | タラの洋風焼き・フレンチサラダ・ミニドッグ・豆腐味噌汁・バナナ               | 乳小麦鶏バーグ・ポイルウインナー・りんご         | 牛乳<br>せんべい             | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい      |
| 21 | 火  | 牛乳<br>ビスケット  | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | 鶏肉の甘辛煮・シルバーサラダ・トマト・大根味噌汁・りんご                  | 乳小麦照り焼き・ごま除去                 | 牛乳<br>ビスケット            | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい      |
| 22 | 水  | 牛乳<br>ブリッツ   | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | 鮭の塩焼き・千切り野菜の炒め煮・茹でブロッコリー・若布味噌汁・㊦グレープフルーツ盛りんご  | 乳小麦豚味噌焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料      | 牛乳<br>★ピザまん            | 乳小麦ほうじ茶<br>★ピザ風お焼き(米粉) |
| 23 | 木  |              |                    | 海の日   |                              |                        |                        |
| 24 | 金  |              |                    | スポーツの日  |                              |                        |                        |
| 25 | 土  | ヨーグルト        | 乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい     | スパゲッティナポリタン・牛乳・バナナ                            | 乳小麦豚そぼろ丼・ほうじ茶                | 麦茶・せんべい                | 乳小麦ほうじ茶・大豆せんべい         |
| 27 | 月  | 牛乳<br>おととと   | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | ミートボール・和風サラダ・お浸し・大根味噌汁・バナナ                    | 乳小麦専用調味料・りんご                 | 牛乳<br>★ごまトースト          | 乳小麦ほうじ茶<br>★ホットケーキ(米粉) |
| 28 | 火  | 牛乳<br>食べっこ動物 | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | 鮭のレモン焼き・キャベツのごまサラダ・れんこんきんぴら・なめこ汁・りんご          | 乳小麦鶏そぼろ・ごま・ごま油除去・専用調味料       | 牛乳<br>ブリッツ             | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい      |
| 29 | 水  | 牛乳<br>せんべい   | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | 醫生金ツナピラフ・ハンバーグ・フレンチサラダ・フライドポテト・野菜スープ・オレンジ・バナナ | 乳小麦白飯・パン粉除去・専用調味料・りんご        | ★㊦ぶどうゼリー<br>㊦りんごゼリー    | 乳小麦★りんごゼリー             |
| 30 | 木  | 牛乳<br>ビスコ    | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | ㊦サバ㊦タラ竜田揚げ・大根サラダ・トマト・白菜味噌汁・㊦グレープフルーツ盛りんご      | 乳小麦豚照り焼き・ちくわ・ごま除去・専用調味料      | 牛乳㊦とんがりコーン<br>㊦さつぼろポテト | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい      |
| 31 | 金  | 牛乳<br>クラッカー  | 乳小麦ほうじ茶<br>大豆せんべい  | 豚肉のねぎだれ焼き・スパゲッティサラダ・㊦枝豆㊦さつま芋煮・若布味噌汁・バナナ       | 乳小麦スパゲッティ除去・専用調味料・りんご        | ヨーグルト<br>ウエハース         | 乳小麦市販りんごゼリー            |

7月平均摂取エネルギー(570以上児:kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の㊦㊦の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する食材です。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。