

# 8月献立表

令和2年8月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	土	ヨーグルト	乳小麦 ほうじ茶・米粉せんべい	きつねうどん・牛乳・バナナ	乳小麦 おいなりさん・味噌汁・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦 ほうじ茶・米粉せんべい
3	月	牛乳 おととつと	乳小麦大豆 ほうじ茶 米粉せんべい	鶏肉のマーマレード焼き・大根とツナのサラダ・ブ ロccoliソース・小松菜の味噌汁・りんご	乳小麦 マーマレード・ツナ・ごま 除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 ★さつま芋のガレット	乳小麦 ほうじ茶 さつま芋パンケーキ(米粉)
4	火	牛乳 たべっこ動物	乳小麦大豆 ほうじ茶 ミニゼリー	豆腐ハンバーグ・スパゲッティソース・トマト・ 大根味噌汁・◎オレンジ◎バナナ	乳小麦 豆腐・パン粉・スパゲッティ除去・鶏 がらスープ・専用調味料・りんご	牛乳 せんべい	乳小麦 ほうじ茶 米粉せんべい
5	水	牛乳 せんべい	乳小麦大豆 ほうじ茶 米粉せんべい	夏野菜カレー・フレンチサラダ・チキンナゲット・野 菜スープ・◎グレープフルーツ◎りんご	乳小麦 専用カレールウ・豆腐除去・ 専用調味料	◎バナッパアイス ◎ヨーグルト・ぱりんこ	乳小麦 市販りんごゼリー 米粉せんべい
6	木	牛乳 ビスコ	乳小麦大豆 ほうじ茶 ミニゼリー	チキンカツ・筑前煮・茹でブロッコリー・白菜 味噌汁・スイカ	乳小麦 照り焼き・ちくわ除去・専 用調味料・鶏がらスープ・りんご	牛乳 ビスケット	乳小麦 ほうじ茶 米粉せんべい
7	金	牛乳 ブリッツ	乳小麦大豆 ほうじ茶 米粉せんべい	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・さつま芋 煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦 マカロニ・豆腐除去・専用 調味料・鶏がらスープ・りんご	牛乳 ★手作りパン	乳小麦 ほうじ茶 ミニゼリー
8	土	ヨーグルト	乳小麦 ほうじ茶・米粉せんべい	ハヤシライス・牛乳・バナナ	乳小麦 カレーライス・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦 ほうじ茶・米粉せんべい
10	月			山の日			
11	火	牛乳 ビスケット	乳小麦大豆 ほうじ茶 米粉せんべい	鶏肉の甘辛煮・和風スパゲッティ・茹でブロッ コリー・若布スープ・◎オレンジ◎バナナ	乳小麦 鶏照り焼き・スパゲッティ 除去・専用調味料・りんご	牛乳◎歌舞伎揚げ ◎星たべよ	乳小麦 ほうじ茶 ミニゼリー
12	水	牛乳 クラッカー	乳小麦大豆 ほうじ茶 ミニゼリー	鮭のムニエル・れんこんサラダ・トマト・大根味噌 汁・◎グレープフルーツ◎りんご	乳小麦 豚野菜炒め・専用調味 料・鶏がらスープ	牛乳 ブリッツ	乳小麦 ほうじ茶 米粉せんべい
13	木	牛乳 せんべい	乳小麦大豆 ほうじ茶 米粉せんべい	鶏肉のさっぱり焼き・切干大根煮・じゃが芋ソテ ー・白菜味噌汁・バナナ	乳小麦 高野豆腐除去・専用調味 料・鶏がらスープ・りんご	麦茶 ★茹でとうもろこし	乳小麦 ほうじ茶 茹でもろこし
14	金	ゼリー	乳小麦 ほうじ茶・米粉せんべい	ドライカレー・野菜スープ・りんご	乳小麦 専用カレールウ・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦 ほうじ茶・米粉せんべい
15	土	ヨーグルト	乳小麦 ほうじ茶・米粉せんべい	サラダうどん・牛乳・バナナ	乳小麦 チャーハン・スープ・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦 ほうじ茶・米粉せんべい
17	月	牛乳 おととつと	乳小麦大豆 ほうじ茶 米粉せんべい	タラのパン粉焼き・和風サラダ・トマト・高野 豆腐味噌汁・りんご	乳小麦 豚塩焼き・高野豆腐除 去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 ★シュガーラスク	乳小麦 ほうじ茶 りんごパンケーキ(米粉)
18	火	牛乳 たべっこ動物	乳小麦大豆 ほうじ茶 米粉せんべい	麻婆豆腐・中華サラダ・◎枝豆◎さつま芋 煮・野菜スープ・◎オレンジ◎バナナ	乳小麦 鶏そぼろ・ごま・ごま 油除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ハッピーターン	乳小麦 市販りんごゼリー 米粉せんべい
19	水	牛乳 せんべい	乳小麦大豆 ほうじ茶 米粉せんべい	◎シヨッコ◎タラの塩焼き・シルバーサラダ・きゅうりの中 華和え・生揚げ味噌汁・◎グレープフルーツ◎りんご	乳小麦 豚野菜炒め・ごま・生揚げ 除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 ★フレークファッジ	乳小麦 ほうじ茶 焼きおにぎり
20	木	牛乳 ビスコ	乳小麦大豆 ほうじ茶 米粉せんべい	衛生金チキンピラフ・鶏のから揚げ・マセドアンサ ラダ・野菜スープ・スイカ・バナナ	乳小麦 白飯・鶏照り焼き・専用調 味料・りんご	マスカットゼリー	乳小麦 市販りんごゼリー
21	金	牛乳 ブリッツ	乳小麦大豆 ほうじ茶 米粉せんべい	鮭のごまマヨ焼き・野菜炒め・トマト・若布味 噌汁・りんご	乳小麦 豚塩焼き・専用調味料・ 鶏がらスープ	◎バナッパアイス ◎ヨーグルトぱりんこ	乳小麦 ほうじ茶 ミニゼリー
22	土	ヨーグルト	乳小麦 ほうじ茶・米粉せんべい	冷やしそうめん・牛乳・バナナ	乳小麦 焼きおにぎり・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦 ほうじ茶・米粉せんべい
24	月	牛乳 ビスケット	乳小麦大豆 ほうじ茶 米粉せんべい	鶏肉の照り焼き・やみつきサラダ・彩納豆・豆 腐味噌汁・バナナ	乳小麦 ごま油・納豆・豆腐除去・ 専用調味料・鶏がらスープ	麦茶 ★おいなりさん	乳小麦 ほうじ茶 塩おにぎり
25	火	牛乳 クラッカー	乳小麦大豆 ほうじ茶 米粉せんべい	◎サバ◎タラのカレー天ぷら・大根サラダ・ト マト・キャベツ味噌汁・りんご	乳小麦 豚中華焼き・ちくわ・ごま除 去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 ホームパイ	乳小麦 ほうじ茶 ミニゼリー
26	水	牛乳 せんべい	乳小麦大豆 ほうじ茶 米粉せんべい	豚肉とビーマンの炒め物・春雨サラダ・ほうれん草ごま 和え・高野豆腐味噌汁・◎オレンジ◎バナナ	乳小麦 ツナ・ごま・ごま油・高野豆腐除去・ 専用調味料・鶏がらスープ・りんご	★◎オレンジゼリー ◎りんごゼリー	乳小麦 りんごゼリー
27	木	牛乳 たべっこ動物	乳小麦大豆 ほうじ茶 ミニゼリー	鶏肉の味噌焼き・フレンチサラダ・お浸し・若 布味噌汁・◎グレープフルーツ◎りんご	乳小麦 鶏塩焼き・専用調味 料・鶏がらスープ	牛乳◎とんがりコーン ◎さつぼろポテト	乳小麦 ほうじ茶 米粉せんべい
28	金	牛乳 おととつと	乳小麦大豆 ほうじ茶 米粉せんべい	鮭の西京焼き・ひじき煮・かぼちゃの天ぷら・ キャベツ味噌汁・りんご	乳小麦 豚照り焼き・かぼちゃ煮・専用 調味料・鶏がらスープ・りんご	ヨーグルト ウエハース	乳小麦 市販りんごゼリー 米粉せんべい
29	土	ヨーグルト	乳小麦 ほうじ茶・米粉せんべい	カレーライス・牛乳・バナナ	乳小麦 鶏そぼろ丼・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦 ほうじ茶・米粉せんべい
31	月	牛乳 せんべい	乳小麦大豆 ほうじ茶 米粉せんべい	鶏そぼろ・ブロッコリーサラダ・フライドポテト・豆腐 味噌汁・りんご	乳小麦 豆腐除去・専用調味料・ 鶏がらスープ	★◎ブドウゼリー ◎りんごゼリー	乳小麦 りんごゼリー

8月平均摂取エネルギー(570以上児:kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の◎◎の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する食材です。

※ハム・ベーコン・ウィンナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいに持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。