

9月献立表

令和2年9月1日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	火	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	ハンバーグ・ハムサラダ・トマト・もやし味噌汁・オレンジ		牛乳 歌舞伎揚げ	
2	水	牛乳 ベジ食べる	乳麦茶	鶏肉のマーマレード焼き・大根とツナのサラダ・ブロッコリーソテー・生揚げ味噌汁・バナナ		牛乳 フレークファッジ	
3	木	牛乳 えびせん	乳麦茶	タラフライ・切り干大根煮・トマト・若布味噌汁・オレンジ		牛乳 ぼたぼた焼き	
4	金	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	鶏肉のソース焼き・中華サラダ・ほうれん草ツナ和え・豆腐味噌汁・バナナ		ヨーグルト	乳 フルーツゼリー
5	土	フルーツゼリー		スパゲッティ・アンパンマンジュース・バナナ		麦茶・ぼりんこ	
6	日						
7	月	牛乳 ベジ食べる	乳麦茶	鶏の唐揚げ・コーンサラダ・トマト・キャベツ味噌汁・バナナ		アイスクリーム (パナッパ)	乳 ドールアイス
8	火	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	鮭の塩焼き・ピーマンソテー・ほうれん草ごま和え・高野豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ブルーベリーケーキ	
9	水	牛乳 動物ビスケット	乳麦茶	カレーライス・しょうゆフレンチ・ポイルウインナー・スープ・バナナ	乳 アンパンマンカレー	牛乳 チョコポッキー	
10	木	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	鶏肉りんごソース焼き・春雨サラダ・茹でブロッコリー・もやし味噌汁・オレンジ		牛乳 チーズ蒸しパン	乳 蒸しパン
11	金	牛乳 えびせん	乳麦茶	アンパンマンパン・牛乳・バナナ 運動会総練習		マスカットゼリー	
12	土	ヨーグルト	乳フルーツゼリー	ちゃんぽんうどん・ミニゼリー・グレープフルーツ(未:バナナ)		麦茶・星食べよう	
13	日			運 動 会			
14	月	牛乳・サッポロポテト	乳麦茶	シュウマイ・和風サラダ・トマト・厚揚げ味噌汁・バナナ		ヨーグルト	乳 フルーツゼリー
15	火	牛乳 動物ビスケット	乳麦茶	鮭のバター焼き・ブロッコリーツナサラダ・枝豆・豆腐味噌汁・オレンジ		アイス (パナッパ)	乳 ドールアイス
16	水	牛乳 ベジ食べる	乳麦茶	豚肉の生姜焼き・マカロニサラダ・さつま芋甘煮・なめこ味噌汁・バナナ		牛乳 手作りパン	
17	木	牛乳 とんがりコーン	乳麦茶	とり肉の甘辛煮・五目きんぴら・トマト・スープ・オレンジ		牛乳 星食べようせんべい	
18	金	牛乳 えびせん	乳麦茶	鱈の西京焼き・千切り野菜の炒め煮・きゅうり中華和え・若布味噌汁・梨(未:バナナ)		牛乳 キャロットケーキ	
19	土	ヨーグルト	乳フルーツゼリー	中華丼・スープ・グレープフルーツ(未:バナナ)		麦茶・ハッピーターン	
20	日						
21	月			敬 老 の 日			
22	火			秋 分 の 日			
23	水	牛乳 ベジ食べる	乳麦茶	鯖の黄金焼き(未:鱈)ひじき煮・ちくわのカレー揚げ・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 山田せんべいもち	
24	木	牛乳・サッポロポテト	乳麦茶	ミートローフ・スパゲッティサラダ・粉ふき芋・スープ・オレンジ		フルーツゼリー	
25	金	牛乳・とんがりコーン	乳麦茶	コロケ・涼伴三糸・トマト・もやし味噌汁・バナナ		牛乳・ぼたぼた焼き	
26	土	フルーツゼリー		ハヤシライス・100%ジュース・バナナ	乳アンパンマンカレー	麦茶・星食べようせんべい	
27	日						
28	月	牛乳 サッポロポテト	乳麦茶	 カレーピラフ・ロースチキン・りんごフレンチ・フライドポテト・スープ・オレンジ		牛乳 チョコポッキー	
29	火	牛乳・動物ビスケット	乳麦茶	鱈のパン粉焼き・スパゲッティソテー・茹でブロッコリー・白菜味噌汁・バナナ		ヨーグルト	乳フルーツゼリー
30	水	牛乳・とんがりコーン	乳麦茶	マカロニグラタン・フレンチサラダ・トマト・若布味噌汁・バナナ		牛乳・星食べようせんべい	

ご家庭での食事において変化等がありましたら、お知らせください。
未満児(0・1・2歳児)に提供する食材です。

夏の疲れに気を付けて
運動会練習頑張っています。水分補給に気を付けています。
子どもは大人に比べて体温調節機能が未発達なため脱水症状や熱中症になる危険性があります。体を休めて睡眠をたっぷりとりましょう。