



11月献立表

令和2年11月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)	
2	月	牛乳 ブリッツ	乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい	鮭フライ・コーンサラダ・トマト・野菜スープ・バナナ	乳小大、豚照り焼き・りんご	牛乳 ★蒸しパン	乳小大、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	
3	火	文化の日						
4	水	牛乳 ビスケット	乳小麦大豆、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	麻婆豆腐・涼伴三条・ちくわ海女ちゃん揚げ・高野豆腐味噌汁・グレープフルーツ(Ⓢ)りんご	乳小大、豚そぼろ・ごま油除去・専用調味料・鶏がらスープ・りんご	ヨーグルト ハッピーターン	乳小大、ほうじ茶 米粉せんべい	
5	木	牛乳 せんべい	乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい	豚肉のソース焼き・マカロニサラダ・トマト・豆腐味噌汁・バナナ	乳小大、照り焼き・マカロニ除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 ★手作りパン	乳小大、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	
6	金	牛乳 ハーベスト	乳小麦大豆、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	鮭のマヨネーズ焼き・千切り野菜の炒め煮・(Ⓢ)枝豆(Ⓢ)かぼちゃ煮・大根味噌汁・りんご	乳小大、豚野菜焼き・ごま・ごま油除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳、(Ⓢ)とんがりコーン(Ⓢ)さつぼろポテト	乳小大、ほうじ茶 米粉せんべい	
7	土	ヨーグルト	乳小麦大豆、ほうじ茶・ 米粉せんべい	ドライカレー・スープ・バナナ	乳小大、ドライカレー・スープ・りんご	麦茶・せんべい	乳小大、ほうじ茶・ 米粉せんべい	
9	月	牛乳 おととと	乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい	もぐもぐハンバーグ・スパゲッティソテー・茹でブロッコリー・野菜スープ・りんご	乳小大、パン粉・スパゲッティ除去・専用調味料	牛乳 ★フレークファッジ	乳小大、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	
10	火	牛乳 たべっこ動物	乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい	(Ⓢ)サバ(Ⓢ)タラのごま味噌焼き・大根サラダ・さつま芋煮・キャベツ味噌汁・(Ⓢ)オレンジ(Ⓢ)バナナ	乳小大、豚塩焼き・ごま除去・専用調味料・鶏がらスープ・りんご	ヨーグルト ぱりんご	乳小大、市販りんごゼリー・米粉せんべい	
11	水	牛乳 クラッカー	乳小麦大豆、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	鶏肉のマーメレード焼き・シルバーサラダ・浸し和え・白菜味噌汁・(Ⓢ)グレープフルーツ(Ⓢ)りんご	乳小大、照り焼き・ごま除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 ブリッツ	乳小大、ほうじ茶 米粉せんべい	
12	木	牛乳 ビスコ	乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい	鮭のちゃんちゃん焼き・ひじき煮・彩納豆・大根味噌汁・りんご	乳小大、豚中華焼き・納豆除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 ハーベスト	乳小大、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	
13	金	牛乳 ブリッツ	乳小麦大豆、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	ミートグラタン・ごぼうサラダ・トマト・野菜スープ・バナナ	乳小大、鶏野菜炒め・ツナ・ごま除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★シュガーラスク	乳小大、ほうじ茶 ★クッキー(米粉)	
14	土	ヨーグルト	乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい	ちゃんぽんうどん・牛乳・バナナ	乳小大、野菜あんかけ丼・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小大、ほうじ茶・米粉 せんべい	
16	月	牛乳 ビスケット	乳小麦大豆、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	タラフライ・切干大根煮・きゅうりの中華和え・厚揚げ味噌汁・りんご	乳小大、豚照り焼き・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 ★さつま芋のガレット	乳小大、ほうじ茶 ★スイートポテト	
17	火	牛乳 せんべい	乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい	ミートローフ・和風スパゲッティ・トマト・高野豆腐味噌汁・(Ⓢ)オレンジ(Ⓢ)バナナ	乳小大、豆腐・パン粉・スパゲッティ除去・鶏がらスープ・りんご	ヨーグルト ホームパイ	乳小大、市販りんごゼリー・米粉せんべい	
18	水	牛乳 ハーベスト	乳小麦大豆、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	鮭の塩焼き・筑前煮・茹でブロッコリー・若布味噌汁・(Ⓢ)グレープフルーツ(Ⓢ)りんご	乳小大、豚塩焼き・ちくわ除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 ブリッツ	乳小大、ほうじ茶 米粉せんべい	
19	木	牛乳 おととと	乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい	誕生会チキンライス・鶏から揚げ・フレンチサラダ・フライドポテト・スープ・(Ⓢ)オレンジ(Ⓢ)バナナ	乳小大、白飯・照り焼き・りんご	マスカットゼリー	乳小大、市販りんごゼリー	
20	金	牛乳 たべっこ動物	乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい	豚肉の生姜焼き・れんこんサラダ・じゃが芋ソテー・豆腐味噌汁・りんご	乳小大、ごま除去・専用調味料・鶏がらスープ	麦茶 ★焼きおにぎり	乳小大、ほうじ茶 ★塩おにぎり	
21	土	ヨーグルト	乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい	スパゲッティミートソース・スープ・バナナ	乳小大、豚そぼろ丼・スープ・りんご	麦茶・せんべい	乳小大、ほうじ茶 米粉せんべい	
23	月	勤労感謝の日						
24	火	牛乳 ビスコ	乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい	(Ⓢ)サバ(Ⓢ)タラの黄金焼き・かぼちゃ天ぷら・茹でブロッコリー・大根味噌汁・(Ⓢ)オレンジ(Ⓢ)バナナ	乳小大、豚中華焼き・かぼちゃ煮・鶏がらスープ・りんご	ヨーグルト ウエハース	乳小大、市販りんごゼリー・米粉せんべい	
25	水	牛乳 クラッカー	乳小麦大豆、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	カレー・りんごフレンチ・つくね焼き・若布スープ・(Ⓢ)グレープフルーツ(Ⓢ)りんご	乳小大、パン粉除去・専用調味料	牛乳 ビスケット	乳小大、ほうじ茶 米粉せんべい	
26	木	牛乳 ブリッツ	乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい	タラの洋風焼き・もやし炒め・茹でブロッコリー・肉団子スープ・りんご	乳小大、豚野菜焼き・専用調味料	牛乳 ★りんごケーキ	乳小大、ほうじ茶 ★りんごケーキ(米粉)	
27	金	牛乳 ビスケット	乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい	花シュウマイ・和風サラダ・トマト・白菜味噌汁・バナナ	乳小大、シュウマイ皮・ごま油除去・専用調味料・鶏がらスープ・りんご	牛乳 せんべい	乳小大、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	
28	土	ヨーグルト	乳小麦大豆、ほうじ茶 米粉せんべい	ハヤシライス・スープ・バナナ	乳小大、カレーライス・スープ・りんご	麦茶・せんべい	乳小大、ほうじ茶 米粉せんべい	
30	月	牛乳 せんべい	乳小麦大豆、ほうじ茶 ミニゼリー(りんご)	鶏肉の照り焼き・大根ツナサラダ・ジャーマンポテト・キャベツ味噌汁・りんご	乳小大、つな・ごま除去・専用調味料・鶏がらスープ	牛乳 さつぼろポテト	乳小大、ほうじ茶 米粉せんべい	

11月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。