



12月献立表



令和2年12月1日 社会福祉法人三心会豊間根保育園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	火	牛乳・ウエハース		鮭フライ・キャベツごまサラダ・竹輪チーズ焼き・大根味噌汁・りんご		★オレンジゼリー	
2	水	牛乳・ビスコ		タコミート・しょうゆフレンチ・ミニドック・野菜スープ・グレープフルーツ(バナナ)		麦茶★焼うどん	
3	木	牛乳・サッポロポテト		鯖カレー竜田揚げ(鱈カレー竜田揚げ)・レンコンサラダ・芋甘辛煮・小松菜味噌汁・オレンジ		牛乳・ぱりんこせんべい	
4	金	牛乳・ハーベスト		豚ごまだれ焼き・中華サラダ・トマト・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳★りんごパン	
5	土	牛乳・塩せんべい		ナポリタン・野菜スープ・オレンジ		麦茶・パイ菓子	
6	日						
7	月	牛乳・おととと		鶏みそ焼き・春雨サラダ・浸し和え・高野豆腐味噌汁・りんご		牛乳 ★ツナマヨトースト	
8	火	牛乳・クラッカー		鱈パン粉焼き・五目きんぴら・茹でブロッコリー・もやし味噌汁・オレンジ		ヨーグルト・ハッピーターン	
9	水	牛乳・パイ菓子		ミートローフ・すき昆布煮・トマト・なめこ汁・りんご		牛乳 ★ストーンクッキー	
10	木	牛乳・コーン菓子		鮭ホイル焼き・さつま芋天ぷら・ほうれん草ごま和え・もやし味噌汁・バナナ		牛乳・揚げせんべい(ぱりんこせんべい)	
11	金	牛乳・ウエハース		八宝菜・竹輪海女ちゃん揚げ・枝豆・中華スープ・りんご		牛乳 ★苺のパウンドケーキ	
12	土	麦茶・ビスコ		肉団子・大豆サラダ・トマト・大根味噌汁・バナナ (3歳児保育参観)		麦茶・塩せんべい	
13	日						
14	月	牛乳・サッポロポテト		和風ハンバーグ・ごぼうサラダ・さつま芋甘煮・キャベツ味噌汁・バナナ		ジョア(マスカット)・ビスケット	
15	火	牛乳・ハーベスト		鱈ごまみそ焼き・春雨ソテー・こふき芋・高野豆腐味噌汁・りんご		牛乳★シュガーラスク	
16	水	牛乳・ビスケット		鶏甘辛煮・和風サラダ・トマト・野菜スープ・バナナ		牛乳・パイ菓子	
17	木	牛乳・おととと		鮭西京焼き・ビーフン炒め・お浸し・芋味噌汁・りんご		牛乳 ★フレークファッチ	
18	金	牛乳・クラッカー		チキンポテトグラタン・大根サラダ・茹でブロッコリー・若布味噌汁・オレンジ		麦茶★おにぎり	
19	土	麦茶・パイ菓子		きつねうどん・牛乳・バナナ		麦茶・ビスケット	
20	日						
21	月	牛乳・コーン菓子		肉じゃが・ほうれん草ツナ和え・マカロニソテー・なめこ汁・オレンジ		牛乳・プリッツ(ぱりんこせんべい)	
22	火	牛乳・ウエハース		鱈オランダ揚げ・切り干し大根煮・きゅうり中華和え・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳★山田せんべい餅	
23	水	ミニジュース・ビスコ		チキンライス・トナカイバーグ・ツリーサラダ・トマト・野菜スープ・いちご(クリスマス誕生会)		★クリスマスゼリー	
24	木	牛乳・サッポロポテト		春巻き・スパゲティサラダ・枝豆・大根味噌汁・オレンジ		ジョア(マスカット) ★チョコ蒸しパン	
25	金	牛乳・ハーベスト		餅(きなこ・ごま・磯辺)・豚汁・漬物・りんご 未満児: 鮭塩焼き・マカロニサラダ・豚汁・りんご (餅つき会)		牛乳・塩せんべい	
26	土	麦茶・塩せんべい		麻婆丼・中華スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
27	日						
28	月	麦茶・ビスケット		ナゲット・リンゴサラダ・おかめうどん・バナナ		麦茶・コーン菓子	
29	火			年末休み			
30	水			年末休み			
31	木			年末休み			

12月平均摂取エネルギー(以上児:563kcal・未満児:495kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。 ※おやつは手作り・市販品共にアレルギーフリーの物を提供します。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウィンナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品はアレルギーフリーの物を提供します。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち帰り下さい。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。