



2月献立表



令和4年1月31日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ (未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	火	牛乳・ビスコ	牛乳→麦茶 ビスコ→クラッカー	豚と小松菜の炒め物・さつま芋マッシュ・竹輪射込み・大根味噌汁・みかん		牛乳★開口笑	牛乳→麦茶
2	水	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	鱈パン粉焼き・ミニ春巻き・もやしナムル・若布味噌汁・バナナ		牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶
3	木	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	鬼バーグ・ピーマンソテー・トマト・野菜スープ・みかん		牛乳★鬼まんじゅう	牛乳→麦茶
4	金	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶	麻婆豆腐・竹輪カレー天・中華春雨サラダ・若布スープ・グレープフルーツ(りんご)		牛乳・ばりんこ煎餅	牛乳→麦茶
5	土	フルーツゼリー		和風スパゲティ・野菜スープ・バナナ		麦茶・パイ菓子	
6	日						
7	月	牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶	フィッシュアンドチップス(鱈フライとポテトフライ)・リンゴサラダ・野菜スープ・バナナ		★味噌ラーメン	
8	火	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	ビビンバ・粉ふき芋・ラーメンサラダ・キャベツ味噌汁・りんご		牛乳・ぼたぼた焼き	牛乳→麦茶
9	水	フルーツゼリー		鮭塩焼き・野菜炒め・椎茸入り納豆・豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★きな粉かりんとう	牛乳→麦茶
10	木	牛乳・白い風船	牛乳→麦茶 白い風船→塩煎餅	鶏甘辛煮・チヂミ・マカロニ大豆サラダ・じゃが芋味噌汁・バナナ		ヨーグルト・ハッピーターン	ヨーグルト→ゼリー
11	金			建国記念の日			
12	土	麦茶・揚げ煎餅		チキンカレー・野菜スープ・バナナ		麦茶・塩煎餅	
13	日						
14	月	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	鮭フライ・もやし炒め・トマト・なめこ汁・りんご		牛乳・プリッツ (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
15	火	牛乳・サッポロポテト	牛乳→麦茶	鶏りんごソース焼き・カレースパゲティ・ごまよごし・大根味噌汁・バナナ		★フルーツヨーグルト	ヨーグルト→フルーツゼリー
16	水	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	鯖味噌煮(鯖味噌煮)・かぼちゃ挽肉あんかけ・おかかふりかけ・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳★ポップコーン	牛乳→麦茶
17	木	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶	筑前煮・さつま芋天ぷら・大根サラダ・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶
18	金	りんごジュース・ハッピーターン		タコライス・チューリップ唐揚げ・スパゲティサラダ・ピクルス・野菜スープ・オレンジ (誕生会)		★ぶどうゼリー・クラッカー	
19	土	麦茶・えびせん		中華丼・若布スープ・バナナ		麦茶・塩煎餅	
20	日						
21	月	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	鮭ムニエル・コーンサラダ・ミニドック・肉団子スープ・りんご	ムニエル→バター除去	牛乳・まがり煎餅	牛乳→麦茶 まがり煎餅→塩煎餅
22	火	牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶	鶏味噌焼き・ジャーマンポテト・ほうれん草ツナ和え・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 ★山田せんべいもち	牛乳→麦茶
23	水			天皇誕生日			
24	木	フルーツゼリー		鶏さっぱり煮・カレーポテサラ・トマト・なめこ汁・みかん		牛乳 ★タコ焼き風パン	牛乳→麦茶
25	金	牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶	鱈中華焼き・ひじき五目煮・彩りナムル・じゃが芋味噌汁・グレープフルーツ(りんご)		フルーツゼリー・塩煎餅	
26	土	麦茶・えびせん		スパゲティナポリタン・野菜スープ・バナナ		麦茶・揚げ煎餅	
27	日						
28	月	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	肉じゃが煮・竹輪天・ほうれん草お浸し・豆腐味噌汁・みかん		ヨーグルト・ハッピーターン	ヨーグルト→ゼリー

2月平均摂取エネルギー(以上児:570Kcal・未満児:489Kcal) ※ご家庭での食事に変化がありましたらお知らせ下さい。※()は未満児(0・1・2歳児)に提供予定です。
 ※都合により献立変更する場合があります。ご了承下さい。 ※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち帰り下さい。
 ※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品はアレルゲンフリーの物を提供します。

岩手一周(岩泉町):水の透明度が高い事で有名な龍泉洞で知られ、本州で最も広い町。豊かな自然の中で作られた岩泉ヨーグルトを使用し、フルーツヨーグルトを提供予定です。
世界一周(オーストラリア):フィッシュアンドチップスは、オーストラリア主要都市シドニーで有名な料理です。元々はイギリスが発祥地ですが、長い歴史の中で、オーストラリアに伝わりました。その名の通り、魚のフライとフライドポテトのセットです。衣にビールを加えるのが特徴ですが、保育所では食べやすい様にアレンジして提供します。

お楽しみ!!リクエストメニュー

2・3月の献立では、年長組の皆さんからのリクエストメニューを取り入れています(緑で記載)。「ぼく」「わたし」のリクエストしたメニューはあったかなあ?
 2月は1年の中でも寒さの厳しい月ですが、たくさん食べて、寒さに負けない体を作りましょう。