



3月献立表

令和4年2月28日 社会福祉法人三心会 山田町第一保育所

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児 対応食	献立名	アレルギー児 対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児 対応食
1	火	牛乳・サッポロポテト	牛乳→麦茶	豚マーマレード焼き・涼伴三条・トマト・若布味噌汁・バナナ		牛乳★ピザ	牛乳→麦茶 ピザ→チーズ除去
2	水	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	鮭さつま揚げ・大豆トマト煮・粉ふき芋・豆腐味噌汁・オレンジ		ヨーグルト・ ハッピーターン	ヨーグルト →ゼリー
3	木	牛乳・雛あられ	牛乳→麦茶	鶏照り焼き・スイートポテトサラダ・茹でブロッコリー・ すまし汁・苺 (ひな祭り)		カルピス ★ひし型クッキー	カルピス →リンゴジュース
4	金	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶	和風麻婆豆腐・かぼちゃ天ぷら・中華サラダ・中華スープ・ オレンジ		牛乳 ★フルーツきんとん	牛乳→麦茶
5	土	麦茶・塩煎餅		ハヤシライス・野菜スープ・バナナ	ハヤシライス →除去カレー	麦茶・揚げ煎餅	
6	日						
7	月	牛乳・ ハッピーターン	牛乳→麦茶	鶏トマト煮・ブロッコリーサラダ・じゃが芋ボール・大根味噌汁・ バナナ		★オレンジゼリー・ クラッカー	
8	火	フルーツゼリー		鱈塩焼き・切干大根五目煮・スティックきゅうり・なめこ汁・ オレンジ		牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶
9	水	牛乳・ アスバラビスケット	牛乳→麦茶	カレー・大根と小松菜のサラダ・ミニフランク・野菜スープ・ グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★ごま団子	牛乳→麦茶
10	木	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	鮭コロッケ・炒合菜・トマト・豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶
11	金	牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶	鶏レモン焼き・ポテトサラダ・竹輪チーズ焼き・大根味噌汁・ バナナ	チーズ焼き →チーズ除去	牛乳★焼うどん	牛乳→麦茶
12	土	麦茶・ベジたべる		タコライス・野菜スープ・オレンジ		麦茶・ぼたぼた焼き	
13	日						
14	月	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	鯖竜田(鯖竜田)・煮浸し・五目納豆・じゃが芋味噌汁・ グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・ハッピーターン	牛乳→麦茶
15	火	フルーツゼリー		鶏そぼろ・筑前煮・トマト・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳★ホットドック	牛乳→麦茶
16	水	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶	ツナピラフ・唐揚げ・大豆サラダ・カレーマカロニソテー・ 野菜スープ・苺 (送る会)		ぶどうジュース ★パウンドケーキ	
17	木	牛乳・サッポロポテト	牛乳→麦茶	炒り豆腐・じゃがチーズ春巻き・海苔和え・大根味噌汁・ オレンジ	春巻き →チーズ除去	牛乳・まがり煎餅	牛乳→麦茶 まがり煎餅→塩煎餅
18	金	牛乳・揚げ一番	牛乳→麦茶	おにぎり(鮭・若布)・タンドリーチキン・マカロニサラダ・ さつま芋煮・りんごジュース・バナナ★お弁当給食★ (誕生会)		牛乳・プリッツ (サッポロポテト)	牛乳→麦茶
19	土	麦茶・えびせん		焼きそば・若布スープ・バナナ		麦茶・ばかうけ	
20	日						
21	月			春分の日			
22	火	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	鱈揚げ煮・海苔巻きチキン・じゃが芋ソテー・大根味噌汁・ オレンジ		牛乳★クレープ (ホットケーキ)	牛乳→麦茶
23	水	牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶	鶏マヨ焼き・ブロッコリーソテー・かぼちゃマッシュ・ ほうれん草味噌汁・グレープフルーツ(りんご)		ヨーグルト・ ハッピーターン	ヨーグルト →ゼリー
24	木	牛乳・クラッカー	牛乳→麦茶	鮭西京焼き・和風マカロニソテー・トマト・大根味噌汁・バナナ		牛乳・パイ菓子	牛乳→麦茶
25	金	牛乳・えびせん	牛乳→麦茶	ミートボール・ハムコーンサラダ・すき昆布煮・豆腐味噌汁・ オレンジ		★りんごゼリー・ 揚げ煎餅	
26	土	麦茶・揚げ一番		ドライカレー・野菜スープ・バナナ (卒園式)		麦茶・塩煎餅	
27	日						
28	月	牛乳・ アスバラビスケット	牛乳→麦茶	ハンバーグ・フライドポテト・そうめんサラダ・小松菜味噌汁・ オレンジ		牛乳 ★サターアンダギー	牛乳→麦茶
29	火	牛乳・ばかうけ	牛乳→麦茶	ローストチキン・かぶそぼろ煮・カレービーフン・白菜味噌汁・ グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★ごま蒸しパン	牛乳→麦茶
30	水	牛乳・塩煎餅	牛乳→麦茶	鱈バター醤油焼き・カレー粉ふき芋・ブロッコリーツナ和え・ 大根味噌汁・オレンジ	バター醤油焼き →バター除去	★磯ラーメン	
31	木	牛乳・コーン菓子	牛乳→麦茶	肉じゃが煮・竹輪磯辺揚げ・小松菜ふりかけ・なめこ汁・バナナ		牛乳・揚げ煎餅	牛乳→麦茶

3月平均摂取エネルギー(以上児:591kcal・未満児:513kcal) ※食事での変化がありましたらお知らせ下さい。※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供予定です。

※都合により献立変更する場合があります。ご了承下さい。※お箸・おしぼりセットは毎日綺麗にして持たせて下さい。※緑記載は年長児のリクエストメニューです。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品はアレルギーフリーの物を提供します。

★一年を通して行ってきた岩手一周給食と世界一周給食。無事に山田町(岩手一周)・日本(世界一周)まで戻ってきました★

岩手一周(山田町):豊かな海に恵まれた山田の特徴を生かし、磯ラーメンを提供予定です。

世界一周(日本):日本の煮物の定番。栄養満点で食材が手軽に入ることから、家庭料理として定着しました。今年度最後の給食の際に、皆でいただきます。