



4月献立表

令和3年4月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	木	牛乳 ビスコ	小麦牛乳・りんご	鶏肉の照り焼き・大根サラダ・粉吹き芋・白菜 味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小大ちくわ・ごま除去・専用調味 料・鶏ガラスープ・りんご	牛乳 さつぼろポテト	乳小大ほうじ茶 ミニゼリー
2	金	牛乳 せんべい	小麦牛乳・バナナ	タラの西京焼き・きんぴらごぼう・きゅうりの中華和 え・小松菜味噌汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小大豚塩焼き・ごま・ごま油除去・ 専用調味料・鶏ガラスープ	★磯ラーメン	乳小大ほうじ茶 ★焼きピーマン
3	土	ヨーグルト	小麦ヨーグルト	カレーライス・野菜スープ・バナナ	乳小大カレーライス・スープ・りんご	麦茶・せんべい	乳小大ほうじ茶・米粉せんべい
4	日						
5	月	牛乳 たべっこ動物	小麦牛乳・バナナ	麻婆豆腐・中華サラダ・さつま芋天ぷら・若布 スープ・りんご	乳小大豚そぼろ・ごま油除去・さつま 芋煮・専用調味料	牛乳 ★黒ごまケーキ	乳小大ほうじ茶 ★フライドポテト
6	火	牛乳 クラッカー	小麦牛乳・りんご	鶏肉のさっぱり焼き・シルバーサラダ・小松菜ふりか け・高野豆腐味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小大ごま・ごま油除去・専用調味 料・鶏ガラスープ・りんご	ヨーグルト ビスケット	乳小大市販りんごゼリー
7	水	牛乳 ビスケット	小麦牛乳・米粉せんべい	鮭の塩焼き・もやし炒め・彩納豆・大根味噌 汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小大豚照り焼き・納豆除去・専用 調味料・鶏ガラスープ	牛乳 ★ミルクフレンチトースト	乳小大ほうじ茶 ★かぼちゃケーキ(米粉)
8	木	牛乳 おととと	小麦牛乳・りんご	豚肉の生姜焼き・野菜の五目煮・ブロッコリー おかか和え・豆腐味噌汁・バナナ	乳小大ごま油・豆腐除去・専用調味 料・鶏ガラスープ・りんご	麦茶 ★若布おにぎり	乳小大ほうじ茶 ★塩おにぎり
9	金	牛乳 ハーベスト	小麦牛乳・バナナ	ドライカレー・スープ・りんご	乳小大除去なし	牛乳 ぱりんこ	乳小大ほうじ茶 ミニゼリー
10	土	ヨーグルト	小麦ヨーグルト	ちゃんぽんうどん・牛乳・バナナ	乳小大野菜あんかけ丼・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小大ほうじ茶・米粉せんべい
11	日						
12	月	牛乳 プリッツ	小麦牛乳・バナナ	チーズインハンバーグ・和風スパゲッティ・星 型グラッセ・野菜スープ・りんご	乳小大チーズ・パン粉・スパゲッティ 除去・専用調味料	牛乳 ★さつま芋蒸しパン	乳小大ほうじ茶 ★スイートポテト
13	火	牛乳 ビスコ	小麦牛乳・りんご	鮭フライ・フレンチサラダ・ジャーマンポテト・若 布味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小大豚塩焼き・鶏ガラスープ・りん ご	ヨーグルト ぱりんこ	乳小大市販ぶどうゼリー
14	水	牛乳 せんべい	小麦牛乳・米粉せんべい	肉じゃが・ちくわ磯部揚げ・茹でブロッコリー・ キャベツ味噌汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小大ちくわ除去・専用調味料・鶏 がらスープ	牛乳 ★りんごケーキ	乳小大ほうじ茶 ★りんごケーキ(米粉)
15	木	牛乳 たべっこ動物	小麦牛乳・バナナ	タラのパン粉焼き・大根和風煮・トマト・白菜味 噌汁・りんご	乳小大豚照り焼き・専用調味料・鶏 ガラスープ	牛乳 かりんとう	乳小大ほうじ茶 ミニゼリー
16	金	牛乳 クラッカー	小麦牛乳・りんご	豚肉のごまだれ焼き・春雨サラダ・さつま芋 煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小大シーチキン・ごま・ごま油除 去・専用調味料・りんご	牛乳 ★手作りパン	乳小大ほうじ茶 ★りんごコンポート
17	土	ヨーグルト	乳小大ほうじ茶・米粉せんべい	ドライカレー・スープ・バナナ	乳小大ドライカレー・スープ・りんご	麦茶・せんべい	乳小大ほうじ茶・米粉せんべい
18	日						
19	月	牛乳 ビスケット	小麦牛乳・バナナ	鶏肉のマーマレード焼き・スパゲッティサラダ・ トマト・小松菜味噌汁・りんご	乳小大照り焼き・スパゲッティ除去・ 専用調味料・鶏ガラスープ	牛乳 ★クッキー	乳小大ほうじ茶 ★苺パンケーキ(米粉)
20	火	牛乳 おととと	小麦牛乳・りんご	㊟サバ㊟タラの味噌煮・千切り野菜の炒め煮・二色 ナムル・キャベツ味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小大豚中華焼き・ごま・ごま油除 去・専用調味料・りんご	ヨーグルト せんべい	乳小大市販りんごゼリー
21	水	牛乳 ハーベスト	小麦牛乳・米粉せんべい	カレー・パリパリサラダ・ポイルウインナー・若 布スープ・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小大専用調味料	牛乳 ビスケット	乳小大ほうじ茶 ミニゼリー
22	木	牛乳 プリッツ	小麦牛乳・バナナ	筑前煮・かぼちゃ天ぷら・茹でブロッコリー・豆 腐味噌汁・りんご	乳小大かぼちゃ煮・豆腐除去・専用 調味料・鶏ガラスープ	牛乳 ★ホットケーキ	乳小大ほうじ茶 ★ホットケーキ(米粉)
23	金	牛乳 ビスコ	小麦牛乳・りんご	誕生会チキンライス・ローストチキン・りんごフ レンチ・フライドポテト・野菜スープ・いちご	乳小大白飯・専用調味料・りんご	★㊟オレンジゼリー ㊟りんごゼリー	乳小大★りんごゼリー
24	土	ヨーグルト	小麦ヨーグルト	きつねうどん・牛乳・バナナ	乳小大おいなさん・ほうじ茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小大ほうじ茶・米粉せんべい
25	日						
26	月	牛乳 せんべい	小麦牛乳・バナナ	豚肉と大豆のかき揚げ・マセドアンサラダ・トマ ト・野菜スープ・りんご	乳小大豚野菜焼き・専用調味料	牛乳 ★ごまトースト	乳小大ほうじ茶 ★りんごコンポート
27	火	牛乳 たべっこ動物	小麦牛乳・りんご	タラの洋風焼き・野菜炒め・芋甘辛煮・キャベ ツ味噌汁・㊟オレンジ㊟バナナ	乳小大豚塩焼き・専用調味料・ 鶏ガラスープ・りんご	ヨーグルト ウエハース	乳小大市販ぶどうゼリー
28	水	牛乳 クラッカー	小麦牛乳・米粉せんべい	チキンカツ(味噌ソース)・和風サラダ・浸し和え・大 根味噌汁・㊟グレープフルーツ㊟りんご	乳小大鶏照り焼き・専用調味料・ 鶏ガラスープ	牛乳 ★スイートポテト	乳小大ほうじ茶 ★スイートポテト
29	木			昭和の日			
30	金	牛乳 おととと	小麦牛乳・バナナ	マカロニグラタン・カレービーフンソーテー・㊟枝 豆㊟粉吹き芋・高野豆腐味噌汁・りんご	乳小大鶏野菜炒め・鶏ガラスー プ	牛乳 ★ピザまん	乳小大ほうじ茶 ★ピザお焼き(米粉)

4月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせください。

※献立表の㊟の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。

「世界の料理と「いただきます」のあいさつ」※東京オリンピック開催にちなんで、毎月世界の料理といただきますのあいさつを国ごとに紹介します。

日本の料理 鮭の塩焼き あいさつ いただきます