



4月献立表



令和3年4月1日 社会福祉法人三心会豊間根保育園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	木	牛乳・ウエハース		鶏肉照り焼き・ブロッコリーソテー スイートポテトサラダ・大根味噌汁・りんご		牛乳★ピザトースト	
2	金	牛乳・ベジたべる		鱈バター醤油焼き・豆腐ナゲット・野菜ごまよごし・ キャベツ味噌汁・オレンジ		牛乳・ブリッツ	
3	土	麦茶・ビスケット		ドライカレー・野菜スープ・バナナ (入園式)		麦茶・星たべよ	
4	日						
5	月	牛乳・おととと		豚肉味噌炒め・さつま芋ボール・即席漬け・ なめこ汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★渦巻かりんとう	
6	火	牛乳・クラッカー		チーズインハンバーグ・和風スパゲティ・ 星型人参グラッセ・小松菜味噌汁・オレンジ		ヨーグルト・ ハッピーターン	
7	水	牛乳・ハーベスト		鶏肉甘辛煮・五目きんぴら・小松菜ふりかけ・ じゃが芋味噌汁・バナナ		牛乳・パイ菓子	
8	木	牛乳・コーン菓子		鮭塩焼き・ひじき煮・彩り納豆・豆腐味噌汁・ りんご		牛乳★山田せんべい餅	
9	金	牛乳・白い風船		野菜メンチカツ・もやし炒め・コーンサラダ・ ほうれん草味噌汁・オレンジ		牛乳★ジャムサンド	
10	土	麦茶・ウエハース		麻婆丼・中華スープ・バナナ		麦茶・ビスケット	
11	日						
12	月	牛乳・ サッポロポテト		信田巻・じゃが芋ソテー・彩りナムル・ 若布味噌汁・オレンジ		ジョア・ ぱりんこせんべい	
13	火	牛乳・ベジたべる		鮭コロケ・切り干し大根煮・トマト・ もやし味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★蒸しパン	
14	水	牛乳・ビスケット		豚肉ソース焼き・コーンソテー・スパゲティサラダ・ 大根味噌汁・オレンジ		麦茶★おにぎり	
15	木	牛乳・おととと		すき焼き風煮・春雨ソテー・枝豆・キャベツ味噌汁・ りんご		牛乳・コーン菓子	
16	金	牛乳・クラッカー		鶏マヨ焼き・レンコンきんぴら・ゆかり和え・ なめこ汁・バナナ		★磯ラーメン	
17	土	麦茶・ハーベスト		スパゲティミートソース・野菜スープ・オレンジ		麦茶・パイ菓子	
18	日						
19	月	カルビス・ コーン菓子		鯖香味焼き(鱈香味焼き)・餃子ピザ・ 大根ツナサラダ・小松菜味噌汁・バナナ		牛乳 ★きなこかりんとう	
20	火	牛乳・白い風船		和風麻婆豆腐・さつま芋天ぷら・和風サラダ・ ほうれん草味噌汁・りんご		牛乳・ブリッツ	
21	水	牛乳・ サッポロポテト		豚肉ごまだれ焼き・中華サラダ・カボチャ煮・ 豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳★チーズパン	
22	木	牛乳・ウエハース		チキンカレー・りんごサラダ・フライドポテト・ 野菜スープ・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★ミルクフレンチ	
23	金	牛乳・ベジたべる		鮭フライ・大豆トマト煮・レンコンサラダ・ じゃが芋味噌汁・オレンジ		ジョア・サラダせんべい	
24	土	麦茶・ビスケット		中華丼・若布スープ・バナナ		麦茶・ハッピーターン	
25	日						
26	月	牛乳・おととと		豚肉と大豆のかき揚げ・ひじき煮・もやしナムル・ 小松菜味噌汁・オレンジ		牛乳★野菜ポッキー	
27	火	牛乳・クラッカー		鱈南部焼・じゃがチーズ春巻き・きゅうり中華和え・ 豆腐味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		麦茶★うどん	
28	水	ミニジュース・ ハーベスト		ナポリタン・チキンカツ・茹でブロッコリー・ トマトとチーズのコロコロサラダ・野菜スープ・苺 (誕生会)		★オレンジゼリー	
29	木			昭和の日			
30	金	牛乳・白い風船		鮭マヨネーズ焼き・マカロニソテー・ひじきのサラダ・ じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳★クッキー	

4月平均摂取エネルギー(以上児:563kcal・未満児:495kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品はアレルゲンフリーの物を提供します。

※おやつは手作り・市販品共にアレルゲンフリーの物を提供します。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。