



5月献立表

令和3年5月1日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	土	ヨーグルト		ハヤシライス・野菜スープ・バナナ		麦茶・星食べよう	
2	日						
3	月			憲法記念日			
4	火			みどりの日			
5	水			子どもの日			
6	木	牛乳・クラッカー		兜ハンバーグ・ブロッコリーツナのサラダ・トマト・野菜スープ・バナナ		牛乳 ★コーンマヨトースト	
7	金	牛乳・ハーベスト		鱈青のりフライ・ひじき煮・芋レモン煮・大根味噌汁・グレープフルーツ(りんご)		カルピス・ブリッツ	
8	土	ヨーグルト		きつねうどん・ミニゼリー・バナナ		麦茶・パイ菓子	
9	日						
10	月	牛乳・ウエハース		コロッケ・和風サラダ・トマト・野菜スープ・オレンジ		牛乳★きな粉蒸しパン	
11	火	牛乳・白い風船		鯖の黄金焼き(鱈の黄金焼き)・春雨ソテー・五目納豆・白菜味噌汁・バナナ		マスカット味ジョア・ハッピーターン	
12	水	牛乳・サッポロポテト		鶏肉ソース焼き・レンコンサラダ・お浸し・大根味噌汁・オレンジ		ヨーグルト 味一番	
13	木	牛乳・ベジたべる		鱈カレー天ぷら・切り干し大根煮・もやし中華和え・じゃが芋味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳・かりんとう (ぱりんこせんべい)	
14	金	牛乳・ビスケット		豚肉味噌炒め・春雨サラダ・こぶき芋・若布味噌汁・バナナ		★りんごゼリー	
15	土	ヨーグルト		和風スパゲティ・コンソメスープ・オレンジ		麦茶・ビスケット	
16	日						
17	月	牛乳・ハーベスト		味付けチューリップ・しょうゆフレンチ・トマト・若布スープ・りんご		牛乳 ★ビスケット天ぷら	
18	火	牛乳・クラッカー		鮭ホイル焼き・カボチャ天ぷら・ほうれん草ごま和え・高野豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・ビスケット	
19	水	牛乳・コーン菓子		豚肉生姜焼き・ポテトサラダ・茹でブロッコリー・グレープフルーツ(りんご)		牛乳★揚げパン	
20	木	牛乳・白い風船		鱈パン粉焼き・ビーフソテー・ほうれん草ツナ和え・白菜味噌汁・バナナ		牛乳・サラダせんべい	
21	金	ミニジュース・ビスコ		ラグビーつくね・スパゲティサラダ・ブロッコリーソテー・大根味噌汁・オレンジ		★ジャージャー麺	
22	土	麦茶・ウエハース		ドライカレー・中華スープ・オレンジ		麦茶・星たべよ	
23	日						
24	月	牛乳・ビスケット		肉団子・中華サラダ・ほうれん草ソテー・じゃが芋味噌汁・オレンジ		牛乳★洋風おこし	
25	火	牛乳・ベジたべる		カレー・りんごサラダ・チキンナゲット・若布スープ・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★ドーナツ	
26	水	牛乳・おととと		鮭照り焼き・竹輪磯辺揚げ・浸し和え・高野豆腐味噌汁・バナナ		ヨーグルト ハッピーターン	
27	木	牛乳・クラッカー		タラフライ・ごぼうサラダ・枝豆・豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳・コーン菓子	
28	金	牛乳・ウエハース		ミッフィーライス・鶏肉唐揚げ・フレンチサラダ・餃子ピザ・野菜スープ・いちご(誕生会)		★フルーツヨーグルト・ミニビスケット	
29	土	麦茶・コーン菓子		鶏そぼろ丼・豆腐と野菜の味噌汁・バナナ(親子遠足)		麦茶・ブリッツ	
30	日						
31	月	牛乳・白い風船		鯖味噌カツ(鱈味噌カツ)・キャベツのごまサラダ・じゃが芋ソテー・若布味噌汁・グレープフルーツ(りんご)		牛乳★しょうゆ団子	

5月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal)

※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。

※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・竹輪・かまぼこ等の加工食品はアレルゲンフリーの物を提供します。

※おやつは手作り・市販品共にアレルゲンフリーの物を提供します。

※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。

※お箸・おしぼりセットは毎日きれいにしてお持ち下さい。

※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承下さい。

<世界の料理と「いただきます」のあいさつ>※東京オリンピック開催にちなんで、毎月世界の料理といただきますを国ごとに紹介します。

中国の料理 ジャージャー麺 あいさつ ウォーチャー

