



# 6月献立表

令和3年6月1日 社会福祉法人三心会 織笠保育園

日	曜日	おやつ (未満児)	アレルギー児おやつ (未満児)	献立名	アレルギー対応食材	おやつ (未満児・以上児)	アレルギー児おやつ (未満児・以上児)
1	火	牛乳 ビスケット	小麦りんご	デミソースハンバーグ・フレンチサラダ・粉ふき芋・野菜スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦パン粉除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト 星たべよ	乳市販りんごゼリー 小麦米粉せんべい
2	水	牛乳 さつぼろポテト	小麦米粉せんべい	鮭の西京焼き・鶏野菜炒め・ちくわの射込み・白菜味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦ちくわ除去・専用調味料	牛乳 ★ミルク蒸しパン	乳麦茶★豆乳蒸しパン 小麦バナナ
3	木	牛乳 ハーベスト	小麦バナナ	八宝菜・ミニハムカツ・枝豆・キャベツ味噌汁・りんご	乳小麦パン粉除去・専用調味料	牛乳 さつぼろポテト	乳麦茶 小麦米粉せんべい
4	金	牛乳 プリッツ	小麦りんご	豚肉のソース焼き・マカロニサラダ・さつま芋煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦マカロニ除去・専用調味料	牛乳 ★カレーパン	乳麦茶★りんごケーキ 小麦りんご
5	土	ヨーグルト	小麦ヨーグルト	チキンライス・スープ・バナナ	乳小麦専用調味料・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦麦茶・米粉せんべい
6	日						
7	月	牛乳 ビスコ	小麦バナナ	鶏肉の照り焼き・スイートポテトサラダ・ほうれん草ごま和え・高野豆腐味噌汁・りんご	乳小麦ごま除去・専用調味料	牛乳 ★ピザトースト	乳麦茶★スイートポテト 小麦★スイートポテト
8	火	牛乳 おととと	小麦りんご	タラのオランダ揚げ・小松菜おかかマヨネーズ・芋甘辛煮・キャベツ味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚照り焼き・おかか除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ホームパイ	乳市販ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
9	水	牛乳 たべっこ動物	小麦米粉せんべい	カレー・コーンサラダ・ミニチキンカツ・スープ・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦専用カレーパウダー・鶏照り焼き	★フルーツポンチ	乳小麦りんご
10	木	牛乳 さつぼろポテト	小麦バナナ	鮭のごまマヨ焼き・豚肉とピーマンの炒め物・トマト・若布味噌汁・りんご	乳小麦鮭塩焼き・専用調味料	牛乳 かりんとう	乳麦茶 小麦米粉せんべい
11	金	牛乳 ビスケット	小麦りんご	ツナピラフ・鶏肉の甘辛煮・ブロッコリーサラダ・フライドポテト・スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦白飯・鶏照り焼き・りんご	★りんごゼリー	乳小麦★りんごゼリー
12	土	ヨーグルト	小麦ヨーグルト	ちゃんぽんうどん・牛乳・バナナ	乳小麦野菜あんかけ丼・麦茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦麦茶・米粉せんべい
13	日						
14	月	牛乳 プリッツ	小麦バナナ	タンドリーチキン・大根サラダ・ジャーマンポテト・わかめ味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦ちくわ除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★ガトーショコラ	乳麦茶★フライドポテト 小麦★フライドポテト
15	火	牛乳 ハーベスト	小麦りんご	鮭の塩焼き・ひじき入りナゲット・彩納豆・キャベツ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚照り焼き・専用調味料	ヨーグルト せんべい	乳市販りんごゼリー 小麦米粉せんべい
16	水	牛乳 おととと	小麦米粉せんべい	チーズコロッケ・中華サラダ・トマト・大根味噌汁・バナナ	乳コロッケ小麦肉じゃが・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★りんごケーキ	乳麦茶★りんごケーキ(豆乳) 小麦★りんごケーキ(米粉)
17	木	牛乳 せんべい	小麦バナナ	タラのごま味噌焼き・板かま和え・さつま芋天ぷら・白菜味噌汁・りんご	乳小麦豚塩焼き・かまぼこ除去・さつま芋煮・専用調味料	麦茶 ★おいなりさん	乳小麦麦茶★塩おにぎり
18	金	牛乳 ビスケット	小麦りんご	餃子・ビーフンソテー・茹でブロッコリー・厚揚げ味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦豚そぼろ・専用調味料	牛乳 プリッツ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
19	土	ヨーグルト	小麦ヨーグルト	カレーライス・スープ・バナナ	乳小麦専用カレーパウダー・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦麦茶・米粉せんべい
20	日						
21	月	牛乳 ハーベスト	小麦バナナ	鶏肉の味噌焼き・ツナ和え・きざみ昆布煮・厚揚げ味噌汁・りんご	乳小麦ツナ除去・専用調味料	牛乳 ★焼きそば	乳麦茶 小麦バナナ
22	火	牛乳 さつぼろポテト	小麦りんご	鮭フライ・切干大根煮・ナムル・肉団子スープ・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚照り焼き・ごま油除去・専用調味料・りんご	ヨーグルト ビスコ	乳市販ぶどうゼリー 小麦米粉せんべい
23	水	牛乳 プリッツ	小麦米粉せんべい	マカロニグラタン・五目きんぴら・枝豆・大根味噌汁・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦鶏野菜炒め・ごま油除去・専用調味料	牛乳 ★バナナクレープ	乳麦茶★クレープ(豆乳) 小麦バナナ
24	木	牛乳 たべっこ動物	小麦りんご	🍷サバ🍷タラカレー焼き・大根和風煮・中華和え・じゃが芋味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚塩焼き・ごま油除去・専用調味料・りんご	牛乳🍷歌舞伎揚げ 🍌星たべよ	乳麦茶 小麦米粉せんべい
25	金	牛乳 おととと	小麦りんご	豚肉のごまだれ焼き・シルバーサラダ・かぼちゃ煮・豆腐味噌汁・バナナ	乳小麦ごま除去・専用調味料・りんご	牛乳 ★あんぱん	乳麦茶・りんご 小麦りんご
26	土	ヨーグルト	小麦ヨーグルト	きつねうどん・牛乳・バナナ	乳小麦おいなりさん・麦茶・りんご	麦茶・せんべい	乳小麦麦茶・米粉せんべい
27	日						
28	月	牛乳 ハーベスト	小麦バナナ	野菜のメンチカツ・スパゲッティソテー・ブロッコリーおかか和え・スープ・🍇グレープフルーツ🍌りんご	乳小麦ハンバーグ(パン粉除去)・スパゲッティ・おかか除去・専用調味料	★ぶどうゼリー	乳小麦★ぶどうゼリー
29	火	牛乳 せんべい	小麦りんご	鮭の南部焼き・もやし炒め・さつま芋ボール揚げ・白菜味噌汁・🍊オレンジ🍌バナナ	乳小麦豚照り焼き・さつま芋煮・りんご	ヨーグルト ビスケット	乳市販りんごゼリー 小麦米粉せんべい
30	水	牛乳 さつぼろポテト	小麦米粉せんべい	ミートローフ・ごぼうサラダ・トマト・キャベツ味噌汁・りんご	乳小麦パン粉・ツナ除去・専用調味料	牛乳 ★チョコチップクッキー	乳麦茶・りんご 小麦バナナ

6月平均摂取エネルギー(以上児:570kcal・未満児:500kcal) ※献立表の🍷🍷の表示は以上児(3・4・5歳児)・未満児(0・1・2歳児)に提供する果物となっています。

※ハム・ベーコン・ウインナー・ちくわ・かまぼこ・マヨネーズは卵不使用のものを使用しています。(卵以外のアレルギーは個別に対応しています。)

※お箸、おしぼりセットは毎日きれいにして持たせてください。※食材の都合により献立を変更する場合があります。ご了承ください。 <世界の料理> インドの料理 タンドリーチキン