



6月献立表



令和3年6月1日 社会福祉法人三心会 豊間根保育園

日	曜	おやつ (未満児)	おやつ(未満児) アレルギー児対応食	献立名	アレルギー児対応食	おやつ (全園児)	おやつ(全園児) アレルギー児対応食
1	火	牛乳・ウエハース		鶏のマーマレード焼き・スイートポテトサラダ・ゆかり和え・大根味噌汁・バナナ		麦茶★焼きそば	
2	水	牛乳 とんがりコーン		八宝菜・竹輪のカレー揚げ・枝豆 キャベツ味噌汁・グレープフルーツ(オレンジ)		牛乳・チョコポッキー (ウエハース)	
3	木	牛乳・えびせん		鮭の西京焼き・炒合菜・トマト・すまし汁 バナナ		牛乳・かりんとう (星たべよ)	
4	金	牛乳・ビスコ		豚カツ・ほうれん草ソテーきゅうりと竹輪の中華 和え・白菜の味噌汁・オレンジ		麦茶★おいなりさん (おにぎり)	
5	土	ヨーグルト		スパゲッティ・コンソメスープ・バナナ		麦茶・ビスケット	
6	日						
7	月	牛乳・おととつと		ローストチキン・シルバーサラダ・ ほうれん草ごま和え・豆腐味噌汁・バナナ		マスカットジョア ハッピーターン	
8	火	牛乳・ビスコ		鮭フライ・ひじき煮・コーンサラダ 高野豆腐味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳 ★パウンドケーキ	
9	水	牛乳 とんがりコーン		豚のごまだれ焼き・涼伴三条・かぼちゃ煮 じゃが芋味噌汁・バナナ		牛乳 星たべよ	
10	木	牛乳・ウエハース		時計ハンバーグ・スパゲッティ 茹でブロッコリー・野菜スープ・いちご		牛乳★うずまきかりんとう (ウエハース)	
11	金	牛乳 動物ビスケット		鱈のオランダ揚げ・ビーフソテー トマト・大根味噌汁・バナナ		牛乳 ぼたぼた焼き	
12	土	ヨーグルト		ちゃんぽんうどん・100%りんごジュース・バナナ		麦茶・塩せんべい	
13	日						
14	月	牛乳・ビスコ		豚の生姜焼き・ツナ和え・きゅうりの中華和え キャベツ味噌汁・バナナ		牛乳 ★ウインナーパン	
15	火	牛乳・星食べよ		チーズコロッケ・春雨サラダ・茹でブロッコリー 豆腐味噌汁・オレンジ		牛乳 ★チョコ蒸しパン	
16	水	牛乳・おととつと		鯖のカレー焼き(鱈のカレー焼き)ごぼうサラダ もやし炒め・大根味噌汁・バナナ		牛乳 歌舞伎揚げ	
17	木	牛乳 ウエハース		チキンカレー・フレンチサラダ ポイルウインナー・野菜スープ・オレンジ		★ぶどうゼリー	
18	金	牛乳 とんがりコーン		鮭の塩焼き・野菜炒め・彩納豆・ 厚揚げ味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		ヨーグルト ハッピーターン	
19	土	ヨーグルト		麻婆豆腐丼・野菜スープ・バナナ (4歳児保育参観)		麦茶・パイ菓子	
20	日						
21	月	牛乳 ウエハース		野菜とひじきかき揚げ・鶏そぼろ・ブロッコリー おかか和え・豆腐味噌汁・バナナ		牛乳 ★チーズ蒸しパン	
22	火	牛乳・ぱりんこ		タンドリーチキン・和風スパゲッティ・お浸し 若布味噌汁・バナナ		牛乳 ★アメリカンドッグ	
23	水	牛乳・ビスコ		鯖のみそ焼き(鱈のみそ焼き)・和風サラダ さつま芋煮・高野豆腐味噌汁・バナナ		牛乳・歌舞伎揚げ	
24	木	牛乳・ベジたべる		鶏の甘辛煮・マカロニサラダ・トマト じゃが芋味噌汁・バナナ		ヨーグルト 星食べよ	
25	金	牛乳・白い風船		鱈の洋風焼き・ポテトサラダ・浸し和え 白菜味噌汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★せんべい餅	
26	土	ヨーグルト		チキンライス・ミートローフ・ハムサラダ 野菜スープ・バナナ (5歳児保育参観)		麦茶・塩せんべい	
27	日						
28	月	牛乳 動物ビスケット		野菜シュウマイ・中華サラダ・トマト 厚揚げの味噌汁・オレンジ		マスカットジョア ハッピーターン	
29	火	牛乳 ビスコ		チキンピラフ・ごま風味唐揚げ・サラダ フライドポテト・スープ・いちご (誕生会)		★オレンジゼリー	
30	水	牛乳・ビスケット		鮭のマヨネーズ焼き・ナムル・カボチャの天ぷら・ すまし汁・グレープフルーツ(バナナ)		牛乳★ホットケーキ	

6月平均摂取エネルギー(以上児:595kcal・未満児:526kcal) ※ご家庭での食事において変化等がありましたらお知らせ下さい。
 ※おやつは市販品・手作り共にアレルギーフリーの物を提供します。 ※()内は未満児(0・1・2歳児)に提供する予定です。
 ※マヨネーズ・ハム・ベーコン・ウインナー・魚肉ソーセージ・ちくわ・かまぼこはアレルギーフリーの物を提供します※お箸・おしぼりセットは毎日きれいに持たせて下さい。
 <世界の料理と“いただきます”のあいさつ> インドの料理 チキンカレー タンドリーチキン あいさつ アツチャ

